

Quoziente di Percezione Sensoriale (SPQ)

Versione per Adulti

Di seguito è presente un elenco di affermazioni. Legga molto attentamente ogni affermazione e valuti quanto è in accordo o in disaccordo selezionando l'opzione appropriata accanto a ciascuna affermazione.

		Fortemente d'accordo	D'accordo	Disaccordo	Fortemente in disaccordo
1	Mi accorgerei se qualcuno aggiungesse 5 granelli di sale al mio bicchiere d'acqua.				
2	Sarei capace di distinguere persone diverse dal loro odore.				
3	Non mi accorgerei se qualcuno aggiungesse un cucchiaino di zucchero al mio tè.				
4	Non avrei paura di farmi male cadendo dalla mia bicicletta ad alta velocità.				
5	Non sarei capace di rilevare il movimento delle pale di un ventilatore a rotazione anche quando è a velocità minima.				
6	Il suono di un pianoforte e di un violino che suonano la stessa nota mi sembrano molto simili.				
7	Sarei capace di rilevare se una fragola è matura dal solo odore.				
8	Sarei capace di distinguere il cioccolato al latte e il cioccolato fondente solo dal loro gusto.				
9	Non tollero le docce calde (sopra 40°C).				
10	Non avrei bisogno di un anestetico per far fronte a un intervento dentistico, come una otturazione.				
11	Dovrei aspettare 10 minuti prima di ingerire una bevanda calda, altrimenti sarebbe troppo calda per me.				

Fonte: Tavassoli T., Hoekstra R. A. and Baron-Cohen S.: *The Sensory Perception Quotient (SPQ): development and validation of a new sensory questionnaire for adults with and without autism*. Molecular Autism 2014, 5:29

Versione italiana a cura di: Edmondo Infusini Ambulatorio Autismo Adulti SSD Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL2 Savonese, Savona, Italia

		Fortemente d'accordo	D'accordo	Disaccordo	Fortemente in disaccordo
12	Sarei in grado di rilevare visivamente il cambiamento di luminosità di una luce ogni volta che un regolatore dell'intensità della luce è spostato di una tacca.				
13	Non sarei in grado di rilevare chiaramente oggetti di grandi dimensioni, come automobili parcheggiate, in una notte buia.				
14	Mi accorgerei se qualcuno aggiungesse 5 gocce di succo di limone al mio bicchiere d'acqua.				
15	Sarei l'ultima persona a rilevare se qualcosa stesse bruciando.				
16	Non sarei in grado di sentire le vibrazioni della musica ad alto volume se fossi seduto accanto all'altoparlante (ad esempio ad un concerto).				
17	Non sarei in grado di sentire un piccolo cambiamento di volume nella musica come differenza di vibrazione sulla mia pelle.				
18	Non riesco a sentire la TV quando è a basso volume, anche quando altre persone ci riescono.				
19	Sarei capace di sentire una foglia muoversi se sospinta dal vento in una strada tranquilla.				
20	Non sarei in grado di sentire la differenza di gusto tra due pezzi di cioccolata fondente.				
21	Sarei in grado di sentire la differenza di gusto tra due marche di patatine salate.				
22	Quando le persone parlano le parole sembrano fondersi insieme.				
23	Posso guardare colori vivaci solo per un breve periodo di tempo.				
24	Perderei il mio equilibrio molto facilmente se stessi in piedi su un piede solo con gli occhi chiusi.				

Fonte: Tavassoli T., Hoekstra R. A. and Baron-Cohen S.: *The Sensory Perception Quotient (SPQ): development and validation of a new sensory questionnaire for adults with and without autism*. Molecular Autism 2014, 5:29

Versione italiana a cura di: Edmondo Infusini Ambulatorio Autismo Adulti SSD Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL2 Savonese, Savona, Italia

		Fortemente d'accordo	D'accordo	Disaccordo	Fortemente in disaccordo
25	Non sarei capace di riconoscere l'odore di un barbecue a 20 metri di distanza.				
26	Non posso girare in tondo senza cadere.				
27	Non noterei una differenza di 10 gradi nella temperatura climatica.				
28	Posso bere te o caffè "liscio", senza bisogno di aggiungere latte o zucchero.				
29	Non riesco a sentire il basso nella musica.				
30	Sarei capace di sentire la differenza di odore tra l'erba appena tagliata e l'erba non tagliata.				
31	Non sarei in grado di sentire l'etichetta nel retro della mia camicia anche se ci pensassi.				
32	Posso sentire l'elettricità ronzare nelle pareti.				
33	Noto lo sfarfallio del computer fisso anche quando sta funzionando correttamente.				
34	Non sarei capace di dire se il latte è scaduto semplicemente annusandolo.				
35	Sarei capace di accorgermi di un piccolo cambiamento (ad esempio 1 grado) nella temperatura climatica.				
36	Sarei capace di sentire un taglio di un millimetro sulla mia pelle.				
37	Sarei in grado di vedere le singole pale di un ventilatore rotante anche se fosse a velocità massima.				
38	Sarei capace di distinguere la differenza di peso tra due monete di dimensioni diverse sul palmo della mia mano, ad occhi chiusi.				
39	Non mi verrebbero le vertigini su una giostra, anche ad alta velocità.				

Fonte: Tavassoli T., Hoekstra R. A. and Baron-Cohen S.: *The Sensory Perception Quotient (SPQ): development and validation of a new sensory questionnaire for adults with and without autism*. Molecular Autism 2014, 5:29

Versione italiana a cura di: Edmondo Infusini Ambulatorio Autismo Adulti SSD Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL2 Savonese, Savona, Italia

		Fortemente d'accordo	D'accordo	Disaccordo	Fortemente in disaccordo
40	Non riesco a vedere le parole scritte su una pagina che altre persone possono vedere.				
41	Sarei in grado di distinguere tra due arance solamente dal loro sapore.				
42	Non riuscirei a distinguere una persona conosciuta da una estranea dal loro odore.				
43	Non potrei rilevare se il pane è raffermo unicamente dal suo odore.				
44	Non riesco a capire se i miei vestiti sono puliti o sporchi dal solo odore.				
45	Sarei in grado di rilevare il suono di un'aspirapolvere da qualsiasi stanza di un edificio a due piani.				
46	Non noterei la differenza tra terreno uniforme e irregolare quando ci passo sopra seduto sul sedile posteriore di un'auto.				
47	Sarei in grado di bere una tazza di acqua bollente subito dopo che è stata versata dal bollitore.				
48	Non potrei distinguere due tipi di mele verdi unicamente dal loro colore.				
49	Sarei capace di distinguere tra un libro vecchio e uno nuovo dal loro odore.				
50	Sarei capace di leggere un segnale stradale a una distanza di 30 metri.				
51	Non riesco a capire se le auto che mi sorpassano per strada vanno a velocità diverse.				
52	Sarei capace di notare se qualcuno aggiungesse 5 granelli di zucchero al mio bicchiere d'acqua.				
53	Avrei difficoltà a vedere chiaramente una singola foglia anche su un albero che è a distanza ravvicinata.				

Fonte: Tavassoli T., Hoekstra R. A. and Baron-Cohen S.: *The Sensory Perception Quotient (SPQ): development and validation of a new sensory questionnaire for adults with and without autism*. Molecular Autism 2014, 5:29

Versione italiana a cura di: Edmondo Infusini Ambulatorio Autismo Adulti SSD Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL2 Savonese, Savona, Italia

		Fortemente d'accordo	D'accordo	Disaccordo	Fortemente in disaccordo
54	Non sentirei il sapore se qualcuno aggiungesse un intero cucchiaino di sale al mio bicchiere d'acqua.				
55	Sarei capace di sentire l'elastico che sostiene le mie calze se mi fermassi a pensarci.				
56	Non riesco a sentire la differenza di gusto tra frutta matura e non matura.				
57	Sarei capace di stare in piedi su un piede solo per quindici secondi senza vacillare.				
58	Sarei capace di sentire la differenza di gusto tra caramelle apparentemente identiche.				
59	Nota il peso e la pressione di un cappello sulla mia testa.				
60	Sentirei se un singolo capello sfiorasse il dorso della mia mano.				
61	Passeggiando, sarei capace di sentire le vibrazioni di un camion che passa anche se i miei occhi fossero chiusi.				
62	Sarei in grado di sentire l'odore della più piccola perdita di gas da qualunque punto della casa.				
63	Non mi accorgerei se qualcuno cambiasse il suo profumo, solo dall'odore.				
64	Sarei capace di dire quando un ascensore ha iniziato a muoversi.				
65	Posso udire molto facilmente i fischi per cani nel parco.				
66	Non sentirei la differenza di sapore tra diversi tipi di foglie di lattuga.				
67	Non riesco a sentire se ci sono due fette di limone nel mio bicchiere d'acqua se lo sto bevendo ad occhi chiusi.				
68	Non posso uscire in pieno sole senza occhiali da sole.				

Fonte: Tavassoli T., Hoekstra R. A. and Baron-Cohen S.: *The Sensory Perception Quotient (SPQ): development and validation of a new sensory questionnaire for adults with and without autism*. Molecular Autism 2014, 5:29

Versione italiana a cura di: Edmondo Infusini Ambulatorio Autismo Adulti SSD Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL2 Savonese, Savona, Italia

		Fortemente d'accordo	D'accordo	Disaccordo	Fortemente in disaccordo
69	Sarei capace di leggere piccole scritte, come un numero di serie sul retro di un DVD, a 3 metri di distanza.				
70	Mi viene facilmente la chinetosi (ad esempio mal d'auto o mal di mare).				
71	Sarei capace di sentire il cambiamento nella temperatura di una tazzina di caffè dopo che è rimasta ferma per 1 minuto.				
72	Non riesco a sentire i suoni con frequenza molto bassa, come le voci basse.				
73	Sarei il primo a sentire se ci fosse una mosca nella stanza.				
74	Se guardo in un negozio una pila di maglioni blu che dovrebbero essere identici, sarei capace di vedere differenze tra essi.				
75	Non rileverei immediatamente un nuovo odore a casa mia prima di chiunque altro.				
76	Ho l'orecchio assoluto: ad esempio posso ripetere una nota musicale senza alcuno spunto.				
77	Sarei capace di addentare un limone senza alcun problema.				
78	Non avrei bisogno di indossare un cappotto in inverno, anche quando fuori ci sono zero gradi.				
79	Non sarei capace di abbinare il colore di un maglione in negozio con il colore dei miei pantaloni a casa.				
80	Non riuscirei a percepire ogni singola nota quando sto ascoltando musica.				
81	Sarei capace di sentire la differenza di odore tra la maggior parte di uomini e donne.				
82	Scelgo di indossare colori tenui.				

Fonte: Tavassoli T., Hoekstra R. A. and Baron-Cohen S.: *The Sensory Perception Quotient (SPQ): development and validation of a new sensory questionnaire for adults with and without autism*. Molecular Autism 2014, 5:29

Versione italiana a cura di: Edmondo Infusini Ambulatorio Autismo Adulti SSD Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL2 Savonese, Savona, Italia

		Fortemente d'accordo	D'accordo	Disaccordo	Fortemente in disaccordo
83	Ascolto la musica a volume minimo.				
84	Sarei capace di sentire ogni nota in un accordo anche se ci fossero 10 note.				
85	Chiudo le tende per evitare luci intense.				
86	Non sarei capace di udire differenze nel suono se lo stesso strumento suonasse la stessa nota in momenti diversi.				
87	Sarei capace di distinguere due marche di caffè dal loro odore, anche ad occhi chiusi.				
88	Posso vedere le particelle di polvere nell'aria nella maggior parte degli ambienti.				
89	Non sarei in grado di sentire la differenza di sapore tra due marche di salsa di pomodoro se avessero diverse concentrazioni di sale.				
90	Sarei in grado di sentire il minimo odore di bruciato da qualsiasi punto della casa.				
91	Se il mio cellulare vibrasse nella mia tasca lo percepirei subito.				
92	Trovo difficile vedere le singole stelle in una notte limpida.				

Fonte: Tavassoli T., Hoekstra R. A. and Baron-Cohen S.: *The Sensory Perception Quotient (SPQ): development and validation of a new sensory questionnaire for adults with and without autism*. Molecular Autism 2014, 5:29

Versione italiana a cura di: Edmondo Infusini Ambulatorio Autismo Adulti SSD Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL2 Savonese, Savona, Italia