

**SPQ**

Bitte lesen Sie die folgenden 92 Aussagen sehr sorgfältig durch und kreuzen Sie an, inwieweit diese auf Sie zutreffen. Sie können den Grad Ihrer Zustimmung oder Ablehnung anhand einer 4-Punkte-Skala einschätzen:

**1 = stimme voll zu**

**2 = stimme eher zu**

**3 = stimme eher nicht zu**

**4 = stimme nicht zu**

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1	Ich würde es wahrnehmen, wenn jemand 5 Körner Salz in mein Glas Wasser zugeben würde.				
2	Ich könnte verschiedene Personen anhand ihres Geruches unterscheiden.				
3	Ich würde es nicht wahrnehmen, wenn jemand einen Löffel Zucker in meinen Tee zugeben würde.				
4	Ich hätte keine Angst davor mir wehzutun, wenn ich bei hoher Geschwindigkeit von meinem Fahrrad fallen würde.				
5	Ich würde die Bewegung der Blätter eines rotierenden Ventilators nicht wahrnehmen sogar, wenn diese sich mit Minimalgeschwindigkeit drehen.				
6	Der Klang eines Klaviers und einer Geige, welche die gleiche Note spielen, erscheinen mir sehr ähnlich.				
7	Ich könnte alleine anhand des Geruches erkennen, ob eine Erdbeere reif ist.				
8	Ich könnte Milkschokolade und dunkle Schokolade alleine am Geschmack unterscheiden.				
9	Ich kann heiße Duschen nicht vertragen (über 40°C / 105°F).				
10	Ich bräuchte keine Betäubung, um mit einer Zahnbehandlung, wie einer Zahnfüllung, klarzukommen.				
11	Ich müsste 10 Minuten warten, bis ein heißes Getränk abgekühlt ist, um es runterzuschlucken, ansonsten wäre es zu heiß für mich.				
12	Ich könnte visuell Änderungen in der Helligkeit einer dimmbaren Lampe erkennen, jedes Mal wenn der Dimmer um eine Stufe bewegt wird.				
13	Ich könnte große Objekte, wie geparkte Autos, in einer dunklen Nacht nicht klar erkennen.				
14	Ich würde es wahrnehmen, wenn jemand 5 Tropfen Zitronensaft in mein Glas Wasser zugeben würde.				
15	Ich wäre die letzte Person, die bemerkt wenn etwas brennt.				

16	Ich könnte die Vibrationen lauter Musik nicht fühlen, wenn ich neben dem Lautsprecher sitzen würde (z.B. bei einem Konzert).				
17	Ich könnte kleine Lautstärkenveränderungen von Musik nicht als Unterschied der Vibration auf meiner Haut erkennen.				
18	Ich kann den Fernseher nicht hören, wenn er sehr leise ist, auch wenn andere Leute es können.				
19	Ich könnte es hören, wenn in einer ruhigen Straße ein Blatt vom Wind bewegt wird.				
20	Ich könnte nicht den Unterschied zwischen zwei Stücken dunkler Schokolade schmecken.				
21	Ich könnte den Unterschied zwischen zwei verschiedenen Marken salziger Kartoffelchips herauschmecken.				
22	Wenn Leute sprechen, scheinen die Wörter miteinander zu verschmelzen.				
23	Ich kann leuchtende Farben nur für kurze Zeit betrachten.				
24	Ich würde sehr leicht das Gleichgewicht verlieren, wenn ich mit geschlossenen Augen auf einem Bein stehen würde.				
25	Ich könnte einen Grill aus 20 Metern Entfernung nicht riechen.				
26	Ich kann mich nicht rundherum drehen, ohne umzufallen.				
27	Ich würde einen Temperaturunterschied von 10 Grad nicht bemerken.				
28	Ich kann Tee/Kaffee schwarz trinken, ohne Milch oder Zucker zuzufügen.				
29	Ich kann bei Musik den Bass nicht heraushören.				
30	Ich könnte den Unterschied zwischen frisch geschnittenem Gras und ungeschnittenem Gras riechen.				
31	Ich könnte das Etikett auf der Rückseite meines Oberteils nicht spüren, auch wenn ich darauf achten würde.				
32	Ich kann das Summen von Elektrizität in der Wand hören.				
33	Ich kann das Flackern eines Computerbildschirmes erkennen, auch wenn das Gerät ordnungsgemäß funktioniert.				
34	Ich könnte nicht sagen, ob Milch verdorben ist, indem ich einfach daran rieche.				
35	Ich könnte kleine Veränderungen (z.B. 1 Grad Celsius) in der Temperatur des Wetters erkennen.				

36	Ich würde einen millimetergroßen Schnitt in meiner Haut spüren.				
37	Ich könnte die Bewegung einzelner Blätter eines rotierenden Ventilators sehen, selbst bei Maximalgeschwindigkeit.				
38	Ich könnte mit geschlossenen Augen den Gewichtsunterschied von zwei Münzen erkennen, die auf meinen Handflächen liegen.				
39	Mir würde auf einem Karussell selbst bei hoher Geschwindigkeit nicht schwindelig werden.				
40	Ich kann geschriebene Wörter auf einer Seite nicht sehen, die andere Leute sehen können.				
41	Ich könnte zwei Orangen ausschließlich am Geschmack unterscheiden.				
42	Ich könnte eine bekannte Person nicht anhand ihres Geruches von einer fremden Person unterscheiden.				
43	Ich könnte nicht nur anhand des Geruches erkennen, ob ein Brot altbacken ist.				
44	Ich kann nicht nur anhand des Geruches sagen, ob meine Kleidung sauber oder schmutzig ist.				
45	Ich könnte das Geräusch eines Staubsaugers in jedem anderen Raum eines zweistöckigen Gebäudes erkennen.				
46	Ich könnte nicht den Unterschied zwischen geradem und ungeradem Grund wahrnehmen, wenn ich auf dem Rücksitz eines Autos sitze und darüber fahre.				
47	Ich könnte eine Tasse kochendes Wasser trinken, sofort nachdem es aus dem Wasserkocher gegossen wurde.				
48	Ich könnte nicht den Unterschied zwischen zwei grünen Äpfeln allein anhand ihrer Farbe wahrnehmen.				
49	Ich könnte ein altes und ein neues Buch anhand ihrer Gerüche unterscheiden.				
50	Ich könnte ein Straßenschild aus 30 Metern Entfernung lesen.				
51	Ich kann nicht sagen, ob Autos, die auf der Straße an mir vorbeifahren, mit unterschiedlicher Geschwindigkeit fahren.				
52	Ich könnte es wahrnehmen, wenn jemand 5 Körner Zucker in mein Glas Wasser zugeben würde.				
53	Ich hätte Schwierigkeiten damit, ein einzelnes Blatt klar zu sehen, sogar auf einem nahestehenden Baum.				
54	Ich würde es nicht schmecken, wenn jemand einen ganzen Teelöffel Salz in mein Glas Wasser zugeben würde.				
55	Ich könnte den elastischen Bund meiner Socken spüren, wenn ich stehen bleiben und darauf achten würde.				

56	Ich kann nicht den Unterschied zwischen reifen und unreifen Früchten schmecken.				
57	Ich könnte für fünfzehn Sekunden auf einem Bein stehen ohne zu wackeln.				
58	Ich könnte den Unterschied zwischen augenscheinlich gleichen Süßigkeiten herauschmecken.				
59	Ich nehme das Gewicht und den Druck eines Hutes auf meinem Kopf wahr.				
60	Ich würde die Berührung eines einzelnen Haares auf meinem Handrücken spüren.				
61	Wenn ich entlanggehe, würde ich selbst mit geschlossenen Augen die Vibrationen eines vorbeifahrenden Lasters spüren.				
62	Ich könnte den kleinsten Gasaustritt von überall im Haus riechen.				
63	Ich würde nicht anhand des Geruches erkennen, falls jemand das Parfum gewechselt hätte.				
64	Ich könnte sagen, wenn ein Fahrstuhl sich in Bewegung setzen würde.				
65	Ich kann sehr leicht Hundepfeifen im Park hören.				
66	Ich würde nicht den Unterschied zwischen verschiedenen Sorten von Salatblättern schmecken.				
67	Ich könnte nicht schmecken, falls in meinem Wasserglas zwei Scheiben Zitrone wären, wenn ich es mit geschlossenen Augen trinken würde.				
68	Ich kann bei hellem Sonnenschein nicht ohne Sonnenbrille rausgehen.				
69	Ich könnte Kleingedrucktes, wie eine Seriennummer auf der Rückseite einer DVD, aus 3 Metern Entfernung lesen.				
70	Ich bekomme leicht Reiseübelkeit (z.B. im Auto oder Seekrankheit)				
71	Ich könnte den Temperaturunterschied einer Tasse frischen Kaffees spüren, wenn dieser eine Minute herumstand.				
72	Ich kann sehr tiefe Töne, wie tiefe Stimmen, nicht hören.				
73	Ich würde es als Erste/r hören, wenn eine Fliege im Raum ist.				
74	Wenn ich einen Stapel blauer Pullover im Laden sehe, die identisch sein sollen, könnte ich Unterschiede zwischen ihnen erkennen.				
75	Ich würde einen neuen Geruch in meinem Zuhause nicht direkt vor allen anderen bemerken.				

76	Ich besitze absolutes Gehör: z.B. könnte ich eine Musiknote ohne Hilfe wiederholen.				
77	Ich könnte ohne irgendwelche Probleme in eine Zitrone beißen.				
78	Ich bräuchte im Winter keinen Mantel zu tragen, selbst wenn es null Grad draußen ist.				
79	Ich könnte nicht die Farbe eines Pullovers im Laden an die Farbe meiner Hose zuhause anpassen.				
80	Ich würde nicht jede einzelne Note hören, wenn ich Musik höre.				
81	Ich könnte den Unterschied zwischen den meisten Männern und Frauen riechen.				
82	Ich entscheide mich dazu, gedeckte Farben zu tragen.				
83	Ich höre Musik bei minimaler Lautstärke.				
84	Ich könnte jede Note eines Akkords hören, auch wenn es 10 Noten wären.				
85	Ich schließe Vorhänge, um helles Licht zu vermeiden.				
86	Ich könnte nicht den Unterschied in einem Ton hören, wenn das gleiche Instrument die gleiche Note zu unterschiedlichen Zeiten spielt.				
87	Ich könnte zwei verschiedene Sorten Kaffee anhand ihres Geruches unterscheiden, sogar mit geschlossenen Augen.				
88	Ich kann in den meisten Umgebungen Staubpartikel in der Luft sehen.				
89	Ich könnte den Unterschied zweier Tomatensoßen mit unterschiedlichem Salzgehalt nicht herauschmecken.				
90	Ich würde kleinste Verbrennungen von überall im Haus riechen.				
91	Wenn mein Handy in meiner Tasche vibrieren würde, würde ich das schnell spüren.				
92	Ich finde es schwierig in einer klaren Nacht einzelne Sterne zu sehen.				