**SPQ 10**

**Quotient de Perception sensorielle.**

**Comment remplir cette échelle :**

*Voici une liste de situations. Veuillez lire chacune d’elles très attentivement et précisez, en entourant la réponse, dans quelle mesure vous êtes d’accord ou pas. Il n’y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, ni de question piège.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Tout à fait d’accord | Plutôt d’accord | Plutôt pas d’accord | Pas du tout d’accord |
|  | Je suis capable de différencier deux personnes par leur odeur |  |  |  |  |
|  | Je peux percevoir une différence entre deux marques de chips simplement en les goutant. |  |  |  |  |
|  | Je peux entendre le grésillement de l’électricité dans les murs. |  |  |  |  |
|  | Je suis capable de percevoir un très faible changement de la température extérieure (1 degré par exemple). |  |  |  |  |
|  | Je peux, en les goûtant, sentir la différence entre deux bonbons apparemment identiques. |  |  |  |  |
|  | Je peux percevoir une différence de poids entre deux pièces posées dans ma main, sans les regarder (les yeux fermés). |  |  |  |  |
|  | Je serai capable de sentir la plus petite fuite de gaz depuis n’importe où dans la maison. |  |  |  |  |
|  | Je serais le premier à entendre s’il y avait une mouche dans la pièce. |  |  |  |  |
|  | Si je regarde une pile de pulls bleu dans une boutique, et qu’ils sont censés être identiques, je percevrai quand même leurs différences. |  |  |  |  |
|  | Je peux voir les particules de poussière voler dans l’air dans la plupart des environnements. |  |  |  |  |

**Codage** :

Pour les 10 questions, compter 3 points pour « tout à fait d’accord », 2 point pour « plutôt d’accord », 1 point pour « plutôt pas d’accord » et 0 points pour « pas du tout d’accord. »

Références :

Greenberg, DM et al. Testing the Empathizing-Systemizing theory of sex differences and the Extreme Male Brain theory of autism in half a million people. PNAS; 12 Nov 2018; DOI: 10.1073/pnas.1811032115