**EQ 10**

**Quotient d’empathie.**

**Comment remplir cette échelle :**

*Voici une liste de situations. Veuillez lire chacune d’elles très attentivement et précisez, en entourant la réponse, dans quelle mesure vous êtes d’accord ou pas. Il n’y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, ni de question piège.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Tout à fait d’accord | Plutôt d’accord  | Plutôt pas d’accord | Pas du tout d’accord |
|  | Je suis doué pour prédire comment quelqu’un se sentira |  |  |  |  |
|  | On me dit que je suis doué pour comprendre ce que ressentent et pensent les autres |  |  |  |  |
|  | Il m’est difficile de savoir pourquoi certaines choses contrarient les autres |  |  |  |  |
|  | Je peux facilement savoir ce dont une personne veut parler |  |  |  |  |
|  | Je ne comprends pas toujours pourquoi quelqu’un se sent blessé par ce que j’ai dit |  |  |  |  |
|  | Je peux voir rapidement et intuitivement comment une personne se sent. |  |  |  |  |
|  | On me dit souvent que je suis insensible et je ne comprends pas toujours pourquoi |  |  |  |  |
|  | Dans une conversation je prête plus attention à mes pensées qu’à celles de mon interlocuteur |  |  |  |  |
|  | Mes amis me parlent souvent de leurs problèmes car ils trouvent que je suis très compréhensif |  |  |  |  |
|  | Il m’est difficile de savoir comment me comporter en société |  |  |  |  |

Codage :

Pour les questions 1, 2, 4, 6 et 9 : compter 2 points pour « tout à fait d’accord », 1 point pour « plutôt d’accord » et 0 pour « plutôt pas d’accord » et « pas du tout d’accord. »

Pour les questions 3, 5, 7, 8 et 10 : compter 2 points pour « pas du tout d’accord », 1 point pour « plutôt pas d’accord » et 0 points pour « plutôt d’accord » et « tout à fait d’accord. »

Références :

 Greenberg, DM et al. Testing the Empathizing-Systemizing theory of sex differences and the Extreme Male Brain theory of autism in half a million people. PNAS; 12 Nov 2018; DOI: 10.1073/pnas.1811032115