

Cambridge Arkadaşlık Ölçeği – FQ
(Cambridge Friendship Questionnaire)

Lütfen her bir soru için cümlelerin yanındaki size en uygun olan kutucuğu işaretleyiniz.

1.	a. Belirli bir ya da iki en iyi arkadaşım var. <input type="checkbox"/>
	b. En iyi arkadaşlarım diyebileceğim birkaç kişi var. <input type="checkbox"/>
	c. En iyi arkadaşım diyebileceğim kimsem yok. <input type="checkbox"/>
2.	a. Arkadaşlıkla ilgili en önemli şey sır paylaşabilecek birisinin olmasıdır. <input type="checkbox"/>
	b. Arkadaşlıkla ilgili en önemli şey birlikte eğlenebileceğin birisinin olmasıdır. <input type="checkbox"/>
3.	a. Eğer bir arkadaş seçmem gerekseydi, hayatla ilgili benimle aynı şeyleri hisseden birisi yerine benimle aynı şeyleri yapmaktan keyif alan birisini seçerdim. <input type="checkbox"/>
	b. Eğer bir arkadaş seçmem gerekseydi, benimle aynı şeyleri yapmaktan keyif alan birisi yerine hayatla ilgili benimle aynı şeyleri hisseden birisini seçerdim. <input type="checkbox"/>
4.	a. İnsanlara yakın olmayı severim. <input type="checkbox"/>
	b. İnsanlarla mesafemi korumak isterim. <input type="checkbox"/>
5.	a. Arkadaşlarla telefonda konuştuğumda bu genelde muhabbet etmek yerine plan yapmak için oluyor. <input type="checkbox"/>
	b. Arkadaşlarla telefonda konuştuğumda bu genelde plan yapmak yerine muhabbet etmek için oluyor. <input type="checkbox"/>
6.	a. İlk önce yapmak istediğim bir aktiviteyi düşünüp ondan sonra onu birlikte yapacağım insanları aramaya eğilimliyim. <input type="checkbox"/>
	b. İlk önce buluşacak birisini bulup ondan sonra yapacak birşeyler düşünmeye eğilimliyim. <input type="checkbox"/>
7.	a. Bir arkadaş ile belirli bir aktiviteyi yapmayı tercih ederim (ör. sinemaya gitmek, golf oynamak). <input type="checkbox"/>
	b. Bir arkadaş ile muhabbet etmek için buluşmayı tercih ederim (ör. barda, kafede). <input type="checkbox"/>
8.	a. Eğer yeni bir yere gidersem, yeni arkadaşlar edinmektense eski arkadaşlarımla irtibatta kalmayı tercih ederdim. <input type="checkbox"/>
	b. Eğer yeni bir yere gidersem, eski arkadaşlarımla irtibatta kalmak yerine yeni arkadaşlar edinmeyi tercih ederdim. <input type="checkbox"/>
9.	a. Arkadaşlarım bana birlikte eğlenecek birisi olmamdan çok onlara destek olacak birisi olmama değer verirler. <input type="checkbox"/>
	b. Arkadaşlarım bana onlara destek olacak birisi olmamdan çok birlikte eğlenecek birisi olmama değer verirler. <input type="checkbox"/>

10.	a. Eğer bir arkadaşımın bir sıkıntısı olsaydı, pratik çözümler üretmekten çok sıkıntısıyla ilgili duygularını tartışmakta iyi olurum.	<input type="checkbox"/>
	b. Eğer bir arkadaşımın bir sıkıntısı olsaydı, sıkıntısıyla ilgili duygularını konuşmaktan çok pratik çözümler üretmekte iyi olurum.	<input type="checkbox"/>
11.	a. Eğer bir arkadaşımın kişisel bir sıkıntısı olsaydı, müdahale etmek istemeyeceğimden ötürü onların benimle konuşmasını beklerdim.	<input type="checkbox"/>
	b. Eğer bir arkadaşımın kişisel bir sıkıntısı olsaydı, sıkıntıyla ilgili tartışmak için onlarla konuşurdum.	<input type="checkbox"/>
12.	a. Kişisel bir sıkıntım olduğunda, bunu kendi başıma çözmeyi daha iyi bulurum.	<input type="checkbox"/>
	b. Kişisel bir sıkıntım olduğunda, bunu bir arkadaşla paylaşmayı daha iyi bulurum.	<input type="checkbox"/>
	c. Kişisel bir sıkıntım olduğunda, bunu unutmaya çalışmayı daha iyi bulurum.	<input type="checkbox"/>
13.	a. Bir arkadaşıma eleştirel bir şey söylemem gerekirse, konuyu hassas bir şekilde açmanın en iyisi olacağını düşünüyorum.	<input type="checkbox"/>
	b. Bir arkadaşıma eleştirel bir şey söylemem gerekirse, konuya doğrudan girip söylemenin en iyisi olduğunu düşünüyorum	<input type="checkbox"/>
14.	Eğer iyi bir arkadaşımınla kavga etmiş olsaydım ve yanlış hiçbir şey yapmadığımı düşünüyorsa olsaydım	
	a. İlişkiyi düzeltmek için ne gerekiyorsa yapardım.	<input type="checkbox"/>
	b. Karşılığı olduğu sürece ilk adımı atmaya istekli olurum.	<input type="checkbox"/>
	c. İlk adımı onlar atsaydı sıkıntıyı çözmeye istekli olurum.	<input type="checkbox"/>
	d. Artık onlarla yakın arkadaş olmaya devam edemezdim.	<input type="checkbox"/>
15.	İdeal çalışma alanım	
	a. Kendi başıma, gün içinde kimsenin gelmediği bir ofistir.	<input type="checkbox"/>
	b. Kendi başıma, gün içinde arada sırada gelenlerin olduğu bir ofistir.	<input type="checkbox"/>
	c. Bir ya da iki kişinin olduğu bir ofistir.	<input type="checkbox"/>
	d. Duvarları ayrılmamış, açık bir ofistir.	<input type="checkbox"/>

Bir sonraki soru grubu için, lütfen kutucuğu cevabınızı belirtmek için işaretleyiniz.

16.	Hislerinizi arkadaşlarınızla tartışmayı ne kolaylıkta yaparsınız?		
	Çok kolay <input type="checkbox"/>	Oldukça kolay <input type="checkbox"/>	Çok kolay değil <input type="checkbox"/>
	Oldukça zor <input type="checkbox"/>	Çok zor <input type="checkbox"/>	

17.	Hislerinizi bir yabancıyla konuşmayı ne derece kolay bulurdunuz? Çok kolay <input type="checkbox"/> Oldukça kolay <input type="checkbox"/> Çok kolay değil <input type="checkbox"/> Oldukça zor <input type="checkbox"/> Çok zor <input type="checkbox"/>
18.	<u>Kişilik</u> açısından arkadaşlarınıza ne kadar benziyorsunuz? Çok benzerim <input type="checkbox"/> Oldukça benzerim <input type="checkbox"/> Çok benzemem <input type="checkbox"/> Hiç benzemem <input type="checkbox"/>
19.	<u>İlgi alanları</u> açısından arkadaşlarınıza ne kadar benziyorsunuz? Çok benzerim <input type="checkbox"/> Oldukça benzerim <input type="checkbox"/> Çok benzemem <input type="checkbox"/> Hiç benzemem <input type="checkbox"/>
20.	Arkadaşlarınızın sizinle ilgili ne düşündüğü ne derece önemlidir? Hiç önemli değildir <input type="checkbox"/> Çok az önemlidir <input type="checkbox"/> Oldukça önemlidir <input type="checkbox"/> Çok önemlidir <input type="checkbox"/> En üst seviyede önemlidir <input type="checkbox"/>
21.	Yabancıların sizinle ilgili ne düşündüğü ne kadar önemlidir? Hiç önemli değildir <input type="checkbox"/> Çok az önemlidir <input type="checkbox"/> Oldukça önemlidir <input type="checkbox"/> Çok önemlidir <input type="checkbox"/> En üst seviyede önemlidir <input type="checkbox"/>
22.	Bir hatanız olduğunda bunu arkadaşlarınıza itiraf etmeyi ne derecede kolay bulursunuz? Çok kolay <input type="checkbox"/> Oldukça kolay <input type="checkbox"/> Çok kolay değil <input type="checkbox"/> Oldukça zor <input type="checkbox"/> Çok zor <input type="checkbox"/>

23.	Zayıflıklarınızı ve başarısızlıklarınızı arkadaşlarınıza ne kolaylıkta söylersiniz? Çok kolay <input type="checkbox"/> Oldukça kolay <input type="checkbox"/> Çok kolay değil <input type="checkbox"/> Oldukça zor <input type="checkbox"/> Çok zor <input type="checkbox"/>
-----	--

24.	Başarı ve kazançlarınızı arkadaşlarınıza ne kolaylıkta söylersiniz? Çok kolay <input type="checkbox"/> Oldukça kolay <input type="checkbox"/> Çok kolay değil <input type="checkbox"/> Oldukça zor <input type="checkbox"/> Çok zor <input type="checkbox"/>
25.	<u>Yakın</u> arkadaşlarınızın hayatındaki gündelik detaylarla ne derece ilgilisiniz? (ör. ilişkileri, aileleri, hayatlarında neler oluyor) Tamamen ilgisiz <input type="checkbox"/> Çok ilgili değil <input type="checkbox"/> Oldukça ilgili <input type="checkbox"/> Çok ilgili <input type="checkbox"/>
26.	<u>Sıradan</u> arkadaşlarınızın hayatındaki gündelik detaylarla ne derece ilgilisiniz? (ör. ilişkileri, aileleri, hayatlarında neler oluyor) Tamamen ilgisiz <input type="checkbox"/> Çok ilgili değil <input type="checkbox"/> Oldukça ilgili <input type="checkbox"/> Çok ilgili <input type="checkbox"/>
27.	Bir grup içerisinde olduğunuz zaman (ör. işte, okulda, kilisede) sizin için dedikodulardan haberdar olmak ne kadar önemlidir? (ör. kim kimi sevmez, kimin kiminle kötü bir ilişkisi oldu, sırlar) Hiç önemli değil <input type="checkbox"/> Çok az önemli <input type="checkbox"/> Oldukça önemli <input type="checkbox"/> Çok önemli <input type="checkbox"/> En üst seviyede önemli <input type="checkbox"/>
28.	Arkadaşlarınız ile olan ilişkilerinizi korumaya kıyasla daha çok kariyeriniz için çalışır mısınız? Evet <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Eşit <input type="checkbox"/>
29.	Arkadaşlarınızla buluşmak için ne sıklıkta plan yaparsınız? Yılda 1 yada 2 kere <input type="checkbox"/> İki – üç ayda 1 kere <input type="checkbox"/> Ayda 1 kere <input type="checkbox"/> Birkaç haftada 1 kere <input type="checkbox"/> Haftada 1 yada 2 kere <input type="checkbox"/> Haftada 3 yada 4 kere <input type="checkbox"/> Yukarıdakilerin hepsinden fazla <input type="checkbox"/>
30.	Arkadaşlarınızla nasıl bağlantı kurmayı tercih ederdiniz? (Lütfen: <i>en çok tercih ettiğiniz seçeneğin yanındaki kutuya 1 yazın</i> <i>ikinci tercih ettiğiniz seçeneğin yanındaki kutuya 2 yazın</i> <i>üçüncü tercih ettiğiniz seçeneğin yanındaki kutuya 3 yazın</i>) Yüzyüze <input type="checkbox"/> Eposta/Mektup <input type="checkbox"/>

	Telefon görüşmesi <input type="checkbox"/>
31.	Yeni arkadaşlar edinmeyi ne kadar kolay bulursunuz? Çok kolay <input type="checkbox"/> Oldukça kolay <input type="checkbox"/> Çok kolay değil <input type="checkbox"/> Oldukça zor <input type="checkbox"/> Çok zor <input type="checkbox"/>
32.	Bir günü geçirmek için ihtiyaç duyacağınız <u>en düşük</u> sosyal iletişim miktarı ne olurdu? Sıfır sosyal iletişim–yalnızlık duymam <input type="checkbox"/> Sadece insanların yanında olmak, onlarla konuşmuyor olsam bile <input type="checkbox"/> Sıradan bir sohbet (ör. bir tezgahhtar veya kuaför ile) <input type="checkbox"/> Bir arkadaş ile bir sohbet <input type="checkbox"/> Gün içerisinde arkadaşlarla bir kaç sohbet <input type="checkbox"/> Yukarıdakilerin hepsinden fazla <input type="checkbox"/>
33.	Bir haftayı geçirmek için ihtiyaç duyacağınız en düşük sosyal iletişim miktarı ne olurdu? Sıfır sosyal iletişim–yalnızlık duymam <input type="checkbox"/> Sadece insanların yanında olmak, onlarla konuşmuyor olsam bile <input type="checkbox"/> Sıradan bir sohbet (ör. bir tezgahhtar veya kuaför ile) <input type="checkbox"/> Bir arkadaş ile bir sohbet <input type="checkbox"/> Hafta içerisinde arkadaşlarla iki üç kez sohbet <input type="checkbox"/> Hergün bir arkadaşla bir sohbet <input type="checkbox"/> Her gün bir arkadaşla iki üç kez sohbet <input type="checkbox"/> Yukarıdakilerin hepsinden fazla <input type="checkbox"/>
34.	Arkadaşlarınızla konuşurken aşağıdakilerin hangisine ne kadar zaman ayırıyorsunuz? <i>(Lütfen: En çok konuşulan konunun yanındaki kutuya 1 yazın. İkinci en çok konuşulan konunun yanındaki kutuya 2 yazın. Bu şekilde sırayla devam ederek en az konuşulan konuya da 7 yazın. Her bir sayıyı sadece bir kere kullanın – sayılar arasında eşitlik</i>

	<p><i>olmamalı)</i></p> <p>Siyasal ve güncel meseleler <input type="checkbox"/></p> <p>Hobi ve ilgi alanları(ör. spor, TV, müzik, sinema,moda,tatiller,bahçıvanlık vb.) <input type="checkbox"/></p> <p>Kişisel meseleler(ör. hayatla ilgili seçimler, tartışmalar, hisler) <input type="checkbox"/></p> <p>İş <input type="checkbox"/></p> <p>Aile ve arkadaşlar <input type="checkbox"/></p> <p>Hava durumu <input type="checkbox"/></p> <p>En son görüşmenizden bu yana ne yaptıklarınız <input type="checkbox"/></p>
35.	<p>Sosyal ortamlarda birisiyle ilk kez buluştuğunuzda aşağıdakilerden birisiyle ilgili konuşmanız ne kadar olasıdır?</p> <p><i>(Lütfen: En çok konuşulacak olan konunun yanındaki kutuya 1 yazın.</i></p> <p><i>İkinci en çok konuşulacak olan konunun yanındaki kutuya 2 yazın.</i></p> <p><i>Bu şekilde sırayla devam ederek en az konuşulacak olan konuya da 7 yazın</i></p> <p><i>Her bir sayıyı sadece bir kere kullanın – sayılar arasında eşitlik</i></p> <p><i>olmamalı)</i></p> <p>Siyasal ve güncel meseleler <input type="checkbox"/></p> <p>Hobi ve ilgi alanları(ör. spor, TV, müzik, sinema,moda, tatiller,bahçıvanlık vb.) <input type="checkbox"/></p> <p>Kişisel meseleler(ör. hayatla ilgili seçimler, tartışmalar, hisler) <input type="checkbox"/></p> <p>İş <input type="checkbox"/></p> <p>Aile ve arkadaşlar <input type="checkbox"/></p> <p>Hava durumu <input type="checkbox"/></p> <p>Son zamanlarda ne yapıyor olduğunuz <input type="checkbox"/></p>

Bu ölçeği bitirdiğiniz için teşekkür ederiz.