

Questionario sull'Amicizia - Cambridge

Completi le seguenti informazioni generali su se stesso e poi giri il foglio compilando il resto del questionario.

Nome: Sesso:.....

Data di nascita: Data di oggi:

Impiego (per favore, fornisca il più recente se al momento non lavora):

.....

Quanti anni aveva quando ha finito la scuola?

Ha un diploma? SI NO

Chi altri vive a casa con lei? (ad esempio, partner, madre, coinquilino, marito,

figliastro, o altro)

.....

.....

Questo questionario ha 35 domande. Per favore risponda ad ognuna di queste.

Per ciascuna di queste domande, segni con una crocetta la casella vicino alla frase che più si avvicina a lei.

1. a) Ho uno o due migliori amici in particolare.
- b) Ho molti amici che posso chiamare migliori amici.
- c) Non ho nessuno che posso chiamare miglior amico.
2. a) La cosa più importante riguardo l'amicizia è avere qualcuno con cui confidarsi.
- b) La cosa più importante riguardo l'amicizia è avere qualcuno con cui divertirsi.
3. a) Se avessi la possibilità di scegliere, preferirei avere un amico a cui piace fare le stesse cose che piacciono a me piuttosto che un amico che pensa allo stesso modo riguardo alla vita di come la penso io.
- b) Se avessi la possibilità di scegliere, preferirei avere un amico che pensa allo stesso modo riguardo alla vita di come la penso io, piuttosto che un amico a cui piacere fare le stesse cose che piacciono a me.
4. a) Mi piace stare vicino alle persone.
- b) Mi piace tenere una certa distanza dalle persone.
5. a) Quando parlo con gli amici al telefono, solitamente lo faccio per prendere accordi piuttosto che per chiacchierare.
- b) Quando parlo con gli amici al telefono, solitamente lo faccio per chiacchierare piuttosto che per prendere accordi.
6. a) Tendo a pensare ad un'attività che voglio fare e poi a trovare qualcuno assieme a cui farla.
- b) Tendo ad organizzare un incontro con qualcuno e poi a pensare a qualcosa da fare.

7. a) Preferisco incontrare un amico per un'attività specifica, ad esempio andare al cinema, giocare a golf.
- b) Preferisco incontrare un amico per fare una chiacchierata, ad esempio al pub, al bar.
8. a) Se mi trasferissi in una nuova città, mi sforzerei maggiormente a stare in contatto coi vecchi amici piuttosto che farmene di nuovi.
- b) Se mi trasferissi in una nuova città, mi sforzerei maggiormente a fare nuove amicizie piuttosto che tenermi in contatto coi vecchi amici.
9. a) I miei amici mi considerano più come qualcuno a loro supporto piuttosto che qualcuno con cui divertirsi.
- b) I miei amici mi considerano più come qualcuno con cui divertirsi piuttosto che qualcuno a loro supporto.
10. a) Se un mio amico ha un problema, sono più bravo a parlare dei suoi sentimenti riguardo al problema piuttosto che proporre soluzioni pratiche.
- b) Se un mio amico ha un problema, sono più bravo a proporre soluzioni pratiche piuttosto che discutere dei suoi sentimenti riguardo al problema.
11. a) Se un mio amico sta avendo problemi personali, aspetto che lui/lei mi contatti perché non vorrei interferire.
- b) Se un mio amico sta avendo problemi personali, lo contatto per discutere insieme del problema.
12. a) Quando ho un problema personale, penso che sia meglio affrontarlo da solo.
- b) Quando ho un problema personale, penso sia meglio dividerlo con un amico.
- c) Quando ho un problema personale, penso sia meglio cercare di dimenticarlo.

13. a) Se devo dire qualcosa di cruciale ad un amico, penso sia meglio annunciargli l'argomento con gentilezza.
- b) Se devo dire qualcosa di cruciale ad un amico, penso sia meglio andare dritto al punto e dirglielo.
14. Se ho litigato pesantemente con un amico ma penso di non aver fatto nulla di sbagliato, allora
- a) faccio qualsiasi cosa serva per riparare la relazione.
- b) sono disposto a fare il primo passo, purché ricambiato.
- c) sono disposto a risolvere il problema, se lui/lei fa il primo passo.
- d) non mi sento più di poter essere un amico stretto per lui/lei.
15. Il mio spazio di lavoro ideale sarebbe:
- a) in un ufficio per conto mio, senza alcun visitatore durante il giorno.
- b) in un ufficio per conto mio, con visitatori occasionali durante il giorno.
- c) in un ufficio con una o due persone.
- d) in un ufficio open space, aperto.

Per il prossimo gruppo di domande, segni con una crocetta la casella che indica la sua risposta.

16. Con quanta facilità riesce a parlare dei propri sentimenti con i suoi amici?

Molto facilmente Abbastanza facilmente Non molto facilmente

Abbastanza difficilmente Molto difficilmente

17. Con quanta facilità riesce a parlare dei propri sentimenti con un estraneo?

Molto facilmente Abbastanza facilmente Non molto facilmente
Abbastanza difficilmente Molto difficilmente

18. In termini di personalità, quanto simile ai suoi amici tende ad essere?

Molto simile Abbastanza simile Non molto simile
Abbastanza diverso Molto diverso

19. In termini di interessi, quanto simile ai suoi amici tende ad essere?

Molto simile Abbastanza simile Non molto simile
Abbastanza diverso Molto diverso

20. Quanto è importante per lei quello che di lei pensano i suoi amici?

Di nessuna importanza Di poca importanza Abbastanza importante
Molto importante Di massima importanza

21. Quanto è importante per lei quello che di lei pensano gli estranei?

Di nessuna importanza Di poca importanza Abbastanza importante
Molto importante Di massima importanza

22. Con quanta facilità riesce ad ammettere ai suoi amici quando sta sbagliando?

Molto facilmente Abbastanza facilmente Non molto facilmente
Abbastanza difficilmente Molto difficilmente

23. Quanto facilmente riesce a raccontare ai suoi amici le sue debolezze e i suoi fallimenti?

Molto facilmente Abbastanza facilmente Non molto facilmente

Abbastanza difficilmente Molto difficilmente

24. Quanto facilmente riesce a raccontare ai suoi amici i suoi obiettivi raggiunti e i suoi successi?

Molto facilmente Abbastanza facilmente Non molto facilmente

Abbastanza difficilmente Molto difficilmente

25. Quanto sei interessato ai dettagli quotidiani delle vite dei tuoi amici più stretti (ad es. le loro relazioni amorose, la famiglia, quello che attualmente accade nelle loro vite)?

Completamente disinteressato Non molto interessato

Abbastanza interessato Molto interessato

26. Quanto sei interessato ai dettagli quotidiani delle vite dei tuoi amici meno stretti (ad es. le loro relazioni amorose, la famiglia, quello che attualmente accade nelle loro vite)?

Completamente disinteressato Non molto interessato

Abbastanza interessato Molto interessato

27. Quando sei in un gruppo, per es. a lavoro, a scuola, in chiesa, coi genitori, ecc. quanto è importante per te parlare del “gossip”, cioè ad esempio di chi non piace a chi, di chi ha una storia con chi, di segreti.

Di nessuna importanza Di poca importanza Abbastanza importante

Molto importante Di enorme importanza

28. Lavori più intensamente alla tua carriera che non al mantenimento dei rapporti con i tuoi amici?

Si No In modo uguale

29. Quanto spesso fai progetti per incontrarti con i tuoi amici?

Una o due volte all'anno

Una volta ogni 2 o 3 mesi

Una volta al mese

Una volta ogni due settimane

Una o due volte la settimana

3 o 4 volte la settimana

Più delle precedenti

30. Come preferisci tenerti in contatto con i tuoi amici? (*Per favore, inserisca 1 nella casella vicina al suo metodo preferito, 2 nella casella vicina alla sua seconda preferenza, 3 nella casella vicina alla sua terza preferenza*)

Contatto faccia a faccia

e-mail/lettere

Chiamate telefoniche

31. Quanto facilmente riesci a farti nuovi amici?

Molto facilmente Abbastanza facilmente Non molto facilmente

Abbastanza difficilmente Molto difficilmente

32. Qual è il contatto sociale minimo di cui avrebbe bisogno nel corso di una giornata?

Nessun contatto - non mi sento solo

Semplicemente stare vicino alle persone, anche se non sto parlando con loro

Una semplice chiacchierata, ad es. con un/a commesso/a o parrucchiere/a

Una chiacchierata con un amico

Due o tre chiacchierate con gli amici durante la giornata

Più di quanto scritto sopra

33. Qual è il contatto sociale minimo di cui avrebbe bisogno nel corso di una settimana?

Nessuno - non mi sento solo

Stare vicino alle persone, anche se non parlo con loro

Una semplice chiacchierata, ad es. con un/a commesso/a o parrucchiere/a

Una chiacchierata con un amico

Due o tre chiacchierate con gli amici durante la settimana

Una chiacchierata ogni giorno con un amico

Due o tre chiacchierate ogni giorno con un amico

Più di quanto scritto sopra

34. Quando parla coi suoi amici, quale proporzione del suo tempo passa a parlare dei seguenti argomenti:

(Per favore, inserisca 1 nella casella vicino all'argomento di cui parla di più, 2 nella casella vicino all'argomento di cui parla secondariamente di più e così di seguito fino ad inserire 7 nella casella vicino all'argomento di cui parla meno tra tutti.

Usi ogni numero solo una volta, ovvero non ci dovrebbero essere legami tra i vari argomenti.)

- Politica e attualità
- Hobby e interessi (ad es. sport, TV, musica, cinema, moda,
vacanze, giardinaggio, fai-da-te)
- Problemi personali (ad es. decisioni su scelte di vita, discussioni, sentimenti)
- Lavoro
- Famiglia e amici
- Il tempo atmosferico
- Cosa hai fatto di nuovo dall'ultima volta che avete parlato

35. Nelle occasioni sociali, quando incontra qualcuno per la prima volta, che probabilità ha di parlare dei seguenti argomenti?

(Per favore, inserisca 1 nella casella vicino all'argomento di cui parla di più, 2 nella casella vicino all'argomento di cui parla secondariamente di più e così di seguito fino ad inserire 7 nella casella vicino all'argomento di cui parla meno tra tutti.

Usi ogni numero solo una volta, ovvero non ci dovrebbero essere legami tra i vari argomenti.)

- Politica e attualità
- Hobby e interessi (ad es. sport, TV, musica, cinema, moda,
vacanze, giardinaggio, fai-da-te)
- Problemi personali (ad es. decisioni su scelte di vita, discussioni, sentimenti)
- Lavoro
- Famiglia e amici
- Il tempo atmosferico
- Cosa hai fatto di nuovo recentemente

Grazie per aver completato il questionario!