

Cambridge Friendship Questionnaire

Name:.....

Date de naissance:.....

Date de la passation:.....

Ce questionnaire comprend 35 questions. *Pour chaque question cocher la case représentant la réponse qui vous correspond le plus.*

1. a J'ai un ou deux Meilleur(s) ami(s)
- b J'ai plusieurs amis que je considère comme meilleurs amis.
- c Je n'ai pas d'ami que je considère comme Meilleur ami

2. a Le plus important dans l'amitié est d'avoir quelqu'un à qui se confier.
- b Le plus important dans l'amitié est d'avoir quelqu'un avec qui s'amuser.

3. a Si je devais choisir, je préfère avoir un ami qui aime faire les mêmes choses que moi plutôt qu'un ami qui voit la vie comme moi.
- b Si je devais choisir, je préfère avoir un ami qui voit la vie comme moi.plutôt qu'un ami qui aime faire les mêmes choses que moi

4. a J'aime être proche des gens
- b J'aime garder mes distances avec les gens

5. a Quand je parle avec un ami au telephone, c'est plutôt pour organiser des activités plutôt que pour discuter.
- b Quand je parle avec un ami au telephone, c'est plutôt pour discuter plutôt que pour organiser des activités

6. a J'ai tendance à d'abord penser à une activité que je souhaite faire, puis, de trouver quelqu'un avec qui la réaliser.
- b J'ai tendance à d'abord rencontrer quelqu'un, puis, de réfléchir à une activité à réaliser.

7. a Je préfère passer du temps avec un ami en partageant une activité (par exemple, cinéma, golf...)
- b Je préfère passer du temps avec un ami pour discuter (par exemple, en terrasse, autour d'un café)
8. a Si je déménageais dans un nouveau lieu, j'aurais plus tendance à garder contact avec mes anciens amis plutôt que d'en faire de nouveaux.
- b Si je déménageais dans un nouveau lieu, j'aurais plus tendance à chercher de nouveaux amis plutôt que d'entretenir mes anciennes relations
9. a Pour mes amis, je suis davantage quelqu'un les soutiens plutôt que quelqu'un avec qui on s'amuse.
- b Pour mes amis, je suis davantage quelqu'un avec qui on s'amuse plutôt que quelqu'un qui les soutient
10. a Si un ami avait un problème, je serais meilleur pour discuter des émotions liées à ce problème plutôt que de trouver des solutions.
- b Si un ami avait un problème, je serais meilleur pour trouver des solutions plutôt que de discuter des émotions liées à ce problème.
11. a Si un ami avait un problème, j'attendrais qu'il vienne de lui-même m'en parler.
- b Si un ami avait un problème, je prendrais contact avec lui pour en discuter.
12. a Quand j'ai des problèmes personnels, je préfère les traiter seul.
- b Quand j'ai des problèmes personnels, je préfère les partager avec un ami.
- c Quand j'ai des problèmes personnels, je préfère tenter quelque chose et puis oublier.

13. a Quand j'ai quelque chose de difficile à dire à un ami, je préfère aborder le sujet doucement.
- b Quand j'ai quelque chose de difficile à dire à un ami, je préfère l'aborder directement.
14. Si je me dispute avec un ami et que je pense que je n'ai rien fait de mal, je
- a fais tout pour réparer la relation
- b suis prêt à faire le premier pas, jusqu'à ce qu'il revienne.
- c suis prêt à régler le problème, s'il fait le premier pas..
- d n'aurais plus confiance et ne pourrais plus être son ami.
15. Mon lieu de travail idéal serait
- a dans mon bureau, sans visiteurs de la journée.
- b dans mon bureau, avec quelque visiteurs dans la journée. .
- c dans un bureau avec un ou deux collègues.
- d dans un espace de travail collectif

Pour les questions suivantes, cochez la case qui indique votre réponse.

16. Avec quelle facilité pouvez-vous parler de vos émotions avec un ami?

- Très facilement Assez facilement Pas très facile
- Assez difficile Très difficile

17. Avec quelle facilité pouvez-vous parler de vos émotions avec un inconnu?

- Très facilement Assez facilement Pas très facile
- Assez difficile Très difficile

18. In terms of personality, how similar to your friends do you tend to be?

- Très similaires Assez similaires
- Pas très similaires Très différents

19. In terms of interests, how similar to your friends do you tend to

- be? Very similar Quite similar
- Not very similar Very dissimilar

20. How important is it to you what your friends think of you?

Of no importance Of little importance Fairly important
Very important Of utmost importance

21. How important is it to you what strangers think of you?

Of no importance Of little importance Fairly important
Very important Of utmost importance

22. How easy do you find it to admit to your friends when you're wrong?

Très facilement Assez facilement Pas très facile
Assez difficile Très difficile

23. How easy do you find it to tell a friend about your weaknesses and failures?

Très facilement Assez facilement Pas très facile
Assez difficile Très difficile

24. How easy do you find it to tell a friend about your achievements and successes?

Très facilement Assez facilement Pas très facile
Assez difficile Très difficile

25. How interested are you in the everyday details (e.g. their relationships, family, what's currently going on in their lives) of your close friends' lives?

Completely disinterested Not very interested
Quite interested Very interested

26. How interested are you in the everyday details (e.g. their relationships, family, what's currently going on in their lives) of your casual friends' lives?

Completely disinterested Not very interested
Quite interested Very interested

27. When you are in a group, e.g. at work, school, church, parent group etc.,
how important is it for you to know the “gossip” e.g. who dislikes who,
who’s had a relationship with who, secrets.

Of no importance Of little importance Fairly important
Very important Of great importance

28. Do you work harder at your career than at maintaining your relationships
with friends?

Yes No Equal

29. How often do you make plans to meet with
friends? Once or twice a year

Once every 2 or 3 months
Once a month
Once every couple of weeks
Once or twice a week
3 or 4 times a week
More than any of the above

30. How would you prefer to keep in touch with friends?

*(Please put: 1 in the box next to your most preferred method
2 in the box next to your second preference
3 in the box next to your third preference)*

Face to face contact
Email/letters
Telephone calls

31. How easy to do you find it to make new friends?

Very easy

Quite easy

Not very easy

Quite difficult

Very difficult

32. What would be the minimum social contact you would need to get through a day?

No contact – I don't get lonely

Just being near to people, even if I am not talking to them

A casual chat, e.g., with a shop assistant or hairdresser

A chat with a friend

Two or three chats with friends during the day

More than any of the above

33. What would be the minimum social contact you would need to get through a week?

None – I don't get lonely

Being around people, even if I wasn't talking to them

Casual chats, e.g. with a shop assistant or hairdresser

One chat with a friend

Two or three chats during the week with friends

One chat every day with a friend

Two or three chats every day with a friend

More than any of the above

34. When talking with friends, what proportion of your time do you spend talking about the following:

*(Please put: 1 in the box next to the topic that you talk most about,
2 in the box next to the topic you talk next most about, etc, through to
7 in the box next to the topic you talk least about.*

Use each number only once i.e. there should be no ties.)

- | | |
|---|--------------------------|
| Politics and current affairs | <input type="checkbox"/> |
| Hobbies and interests (eg. sport, TV, music,
cinema, fashion, holidays, gardening, DIY etc.) | <input type="checkbox"/> |
| Personal matters (e.g. life choice decisions,
arguments, feelings) | <input type="checkbox"/> |
| Work | <input type="checkbox"/> |
| Family and friends | <input type="checkbox"/> |
| The weather | <input type="checkbox"/> |
| What you've been doing since last time you spoke | <input type="checkbox"/> |

35. At social occasions, when you meet someone for the first time, how likely are you to talk about the following.

*(Please put: 1 in the box next to the topic that you talk most about,
2 in the box next to the topic you talk next most about, etc, through to
7 in the box next to the topic you talk least about.*

Use each number only once i.e. there should be no ties.)

- | | |
|--|--------------------------|
| Politics and current affairs | <input type="checkbox"/> |
| Hobbies and interests (e.g. sport, TV, music,
cinema, fashion, holidays, gardening, DIY etc.) | <input type="checkbox"/> |
| Personal matters (e.g. life choice decisions,
arguments, feelings) | <input type="checkbox"/> |
| Work | <input type="checkbox"/> |
| Family and friends | <input type="checkbox"/> |
| The weather | <input type="checkbox"/> |
| What you've been doing recently | <input type="checkbox"/> |

Thank you for completing this questionnaire