

Escala EQ - Versão Adultos

Simon Baron-Cohen 2011¹

Adaptação portuguesa de São Luís Castro e Cláudia Leite²
Laboratório de Fala FPCEUP 2013

Todas as informações serão estritamente confidenciais.

Nome: Sexo: [M ou F]

Data de nascimento: Data de hoje:

Como preencher este questionário

A seguir encontra uma série de afirmações. Leia cada uma delas com atenção e assinale em que medida está ou não de acordo, fazendo um círculo em torno da resposta como nos exemplos abaixo. Não há respostas certas nem erradas, nem perguntas 'para enganar'.

Para que este questionário seja válido, é preciso responder a todas as afirmações. Por favor não deixe nenhuma sem responder.

Exemplos

- | | | | | |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| E1. Prefiro ler a dançar. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| E2. Prefiro falar com os meus amigos em vez de lhes escrever mensagens. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| E3. Não tenho qualquer desejo de viajar a diferentes partes do mundo. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| E4. Custar-me-ia muito não ouvir música todos os dias. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |

¹ Baron-Cohen, S. (2011). *Zero degrees of empathy*. London: Penguin Books.

² Laboratório de Fala, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (www.fpce.up.pt/labfala ; labfala@fpce.up.pt). Novembro de 2013.

- | | | | | |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 1. Consigo perceber facilmente se alguém quer entrar numa conversa. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 2. Tenho dificuldade em explicar aos outros coisas que eu entendo facilmente, e eles não. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 3. Gosto muito de cuidar das outras pessoas. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 4. Tenho dificuldade em saber o que fazer numa situação social. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 5. Dizem-me muitas vezes que, numa discussão, exagero no meu ponto de vista. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 6. Não me preocupa muito se estiver atrasado para me encontrar com um amigo. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 7. Aa amizades e os relacionamentos são muito difíceis e, por isso, não lhes dou muito importância. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 8. Tenho muitas vezes dificuldade em avaliar se um dado comportamento é grosseiro ou educado. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 9. Numa conversa tendo a centrar-me mais nos meus pensamentos do que nos do meu ouvinte. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 10. Quando era criança gostava de cortar minhocas para ver o que acontecia. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 11. Consigo perceber rapidamente se alguém diz uma coisa mas quer dizer outra. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 12. Tenho dificuldade em perceber porque é que algumas coisas incomodam tanto as pessoas. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 13. Tenho facilidade em colocar-me no lugar das outras pessoas. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 14. Consigo prever facilmente como a outra pessoa se vai sentir. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 15. Percebo rapidamente quando, num grupo, alguém se sente incómodo ou desconfortável. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 16. Se digo alguma coisa que ofende a outra pessoa, penso que o problema é dela e não meu. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |

- | | | | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 17. Se uma pessoa me pergunta se gosto do seu corte de cabelo, respondo a verdade mesmo que não goste. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 18. Nem sempre consigo perceber quando alguém se sente ofendido com um comentário. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 19. Não me incomodo ao ver alguém chorar. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 20. Sou muito directo, o que leva algumas pessoas a pensar que sou indelicado - embora não seja essa a minha intenção. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 21. Não tendo a achar confusas as situações sociais. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 22. As outras pessoas dizem que entendo bem como elas se sentem e o que pensam. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 23. Quando falo com as pessoas, tendo a falar das experiências delas e não das minhas. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 24. Incomodo-me ao ver um animal a sofrer. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 25. Sou capaz de tomar decisões sem ser influenciado pelos sentimentos dos outros. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 26. Consigo perceber facilmente se a outra pessoa está interessada ou aborrecida com o que estou a dizer. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 27. Incomodo-me quando, nos telejornais, vejo pessoas a sofrer. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 28. Os meus amigos vêm falar comigo sobre os seus problemas porque dizem que os compreendo. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 29. Consigo perceber quando me estou a intrometer, mesmo que a outra pessoa não o diga. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 30. Às vezes dizem-me que fui longe demais na provocação. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 31. Dizem muitas vezes que sou insensível, embora nem sempre me aperceba disso. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |
| 32. Se vejo uma pessoa nova num grupo, penso que é ela quem tem de fazer o esforço de se integrar. | concordo
muito | concordo
pouco | discordo
pouco | discordo
muito |

- | | | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 33. Normalmente quando vejo um filme não me envolvo emocionalmente. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 34. Sinto-me rápida e intuitivamente em sintonia com os outros. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 35. Descubro facilmente sobre o que a outra pessoa poderá querer falar. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 36. Consigo perceber quando alguém está a esconder as suas verdadeiras emoções. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 37. Não faço esforço consciente para perceber como me comportar em situações sociais. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 38. Tenho jeito para prever o comportamento das pessoas. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 39. Tendo a envolver-me emocionalmente nos problemas dos meus amigos. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |
| 40. Normalmente consigo apreciar o ponto de vista da outra pessoa, mesmo que não concorde. | concordo muito | concordo pouco | discordo pouco | discordo muito |

Obrigado por ter preenchido este questionário.