**Empathy Quotient (Taksiran Empati)**

**Cara-cara mengisi borang soal selidik**

*Sila baca kenyataan-kenyataan di bawah dengan teliti. Sila pilih antara empat pilihan jawapan dengan membulatkan satu pilihan anda. Tiada jawapan yang betul atau salah, serta tiada soalan yang bermuslihat.*

**UNTUK MEMASTIKAN BORANG SOAL SELIDIK INI SAH, SILA JAWAB SEMUA SOALAN.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Contoh* C1. | Saya akan berasa sungguh resah jika seharian tidak dapat mendengar muzik. | Sangat  setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak setuju |
| C2. | Saya lebih suka bercakap dengan kawan saya melalui telefon daripada menulis surat kepada mereka. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak setuju |
| C3. | Saya tiada keinginan untuk melancong ke luar negara. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak setuju |
| C4. | Saya lebih suka membaca daripada menari. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak setuju |
|  |  |  |  |  |  |

**SILA JAWAB SEMUA SOALAN.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Saya boleh mengagak jika seseorang itu hendak berbual bersama-sama. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 2. | Saya rasa sukar untuk menerangkan pekara yang saya faham dengan mudah kepada orang yang kurang memahaminya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 3. | Saya gemar menjaga orang lain. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 4. | Saya selalu menjadi buntu dalam situasi yang memerlukan interaksi sosial. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 5. | Saya selalu diberitahu bahawa saya seringkali keterlaluan ketika berhujah dalam sesuatu perbincangan. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 6. | Saya tidak terlalu kisah jika saya lambat untuk berjumpa kawan. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 7. | Persahabatan dan perhubungan adalah perkara yang sukar bagi saya, jadi saya selalu tidak ambil kisah tentang keduanya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 8. | Ianya sukar bagi saya untuk mengenal pasti jika sesuatu itu sopan atau kurang ajar. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 9. | Dalam perbualan, saya akan lebih memberi fokus kepada fikiran saya daripada fikiran pendengar. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 10. | Saya gemar bermain dan memotong cacing untuk melihat apa akan berlaku semasa zaman kanak-kanak dulu. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 11. | Saya cepat tangkap jika seseorang itu cakap lain tapi bermaksudkan lain. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 12. | Ianya sukar bagi saya untuk memahami bagaimana sesetengah perkara itu boleh menimbulkan kemarahan kepada orang lain. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 13. | Ianya mudah bagi saya untuk membayangkan diri saya berada dalam keadaan yang dialami oleh orang lain. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 14. | Saya berkebolehan dalam meneka perasaan orang lain. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
|  |  |  |  |  |  |
| 15. | Jika seseorang tidak berasa selesa dalam kalangan orang lain, saya boleh mengecamnya dengan cepat. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 16. | Jika seseorang terasa hati dengan percakapan saya, itu adalah masalah dia, bukan masalah saya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 17. | Jika seseorang meminta pendapat saya tentang gaya rambutnya, saya akan menjawab dengan jujur walaupun saya tidak menyukainya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 18. | Saya kurang faham kenapa seseorang boleh berasa tersinggung atau kecil hati oleh sesuatu komen. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 19. | Saya kurang rasa gelisah apabila melihat orang lain menangis. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 20. | Saya merupakan seorang yang cakap lepas dan orang lain menganggapnya sebagai suatu kebiadapan, walaupun saya bukan sengaja melakukannya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 21. | Situasi interaksi sosial tidak merunsingkan saya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
|  |  |  |  |  |  |
| 22. | Orang lain memberitahu bahawa saya boleh memahami fikiran dan perasaan mereka dengan baik. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 23. | Ketika saya berbual dengan seseorang, saya selalu berbual tentang pengalaman mereka, bukan pengalaman saya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 24. | Saya akan berasa sedih ketika melihat haiwan dalam kesakitan. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 25. | Saya mampu membuat keputusan tanpa dipengaruhi oleh perasaan orang lain. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 26. | Ianya mudah bagi saya untuk mengetahui jika seseorang itu berasa tertarik atau bosan dengan apa yang saya katakan. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 27. | Saya berasa sedih ketika melihat kesengsaraan dan kesusahan orang lain dalam berita. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 28. | Kawan-kawan selalu menceritakan masalah mereka kepada saya kerana mereka mengaggap saya seseorang yang amat memahami. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
| 29. | Saya dapat rasa jika saya mengganggu, walaupun orang lain tidak beritahu saya apa-apa. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju |
|  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  | |
| 30. | Kadang-kadang orang lain memberitahu saya bahawa saya keterlaluan semasa berjenaka. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 31. | Orang selalu cakap yang saya tidak sensitif, walaupun saya tidak faham apa sebabnya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 32. | Jika saya melihat orang yang tidak dikenali, saya berpendapat ianya terpulang kepada mereka untuk berusaha untuk menyertai sesuatu kumpulan. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 33. | Saya selalunya tidak terbawa-bawa oleh emosi ketika menonton sesuatu filem. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 34. | Saya cekap dalam merasai apa yang orang lain rasakan. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 35. | Ianya mudah bagi saya untuk meneka apa yang ingin dibualkan oleh orang lain. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 36. | Saya boleh mengagak jika seseorang itu menyembunyikan perasaan sebenar mereka. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 37. | Saya tidak perlu menginterpretasi situasi sosial secara satu per satu. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 38. | Saya mahir dalam mengagak apa yang bakal dilakukan oleh seseorang. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 39. | Saya mudah berasa emosi ketika mengetahui masalah yang kawan hadapi. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |
| 40. | Saya selalunya boleh menghormati pandangan orang lain, walaupun jika saya tidak bersetuju dengannnya. | Sangat setuju | Sedikit setuju | Sedikit tidak setuju | Sangat tidak  setuju | | |

***Terima kasih kerana melengkapkan boring soal selidik ini.***