

# EMPATİ ÖLÇEĞİ

## Anketi Nasıl Dolduracaksınız:

Aşağıda bazı ifadelerin listesi bulunmaktadır. Lütfen her ifadeyi dikkatlice okuyunuz ve hangi ölçüde katıldığınıza ya da katılmadığınıza dair yanıtınızı daire içine alarak işaretleyiniz. Bu ankette doğru ya da yanlış, ya da yanıltıcı yanıtlar yoktur.

ÖLÇEĞİN GEÇERLİ OLABİLMESİ İÇİN TÜM MADDELERİN DOLDURULMASINA ÖZEN GÖSTERİNİZ

## Örnekler

Örn1. Her gün müzik dinleyemezsem kendimi üzgün hissederim.

Kesinlikle katılıyorum  Biraz katılıyorum  Biraz katılmıyorum  Kesinlikle katılmıyorum

Örn2. Arkadaşlarıma mektup yazmak yerine telefonda görüşmeyi tercih ederim.

Kesinlikle katılıyorum  Biraz katılıyorum  Biraz katılmıyorum  Kesinlikle katılmıyorum

Örn3. Dünyanın farklı bölgelerine seyahat etme isteğim yoktur.

Kesinlikle katılıyorum  Biraz katılıyorum  Biraz katılmıyorum  Kesinlikle katılmıyorum

Örn4. Kitap okumayı dans etmeye tercih ederim.

Kesinlikle katılıyorum  Biraz katılıyorum  Biraz katılmıyorum  Kesinlikle katılmıyorum

<b>1.</b> Başka birisi sohbete katılmak istediğinde bu durumu kolaylıkla anlayabilirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>2.</b> Hayvanları insanlara tercih ederim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>3.</b> Güncel eğilimler ve modayı takip etmeye çalışırım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>4.</b> Benim kolaylıkla anladığım şeyleri anlamayan insanlara açıklamak bana zor gelir.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>5.</b> Çoğu gece düş görürüm.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>6.</b> Diğer insanlara ilgi göstermekten hoşlanırım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>7.</b> Sorunlarımı başkalarıyla tartışmaktansa kendi kendime çözmeye çalışırım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>8.</b> Sosyal ortamlarda ne yapacağımı kestirmekte zorlanırım	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>9.</b> Sabahları kendimi çok iyi hissederim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>10.</b> İnsanlar sıklıkla tartışmada kendi görüşümü ileri sürerken çok ileri gittiğimi söylerler.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>11.</b> Bir arkadaşımın buluşmaya geç kalmak beni rahatsız etmez.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>12.</b> Arkadaşlıklar ve ilişkiler benim için çok güçtür, bu nedenle onlarla canımı sıkmam.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>13.</b> Ne denli küçük olursa olsun, asla yasalara aykırı davranmam.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>14.</b> Bir şeyin kaba ya da nazik olup olmadığına karar vermek bana çoğu kez zor gelir.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>15.</b> Konuşurken, kendi düşüncelerime odaklanırım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum

<b>16.</b> Sözlü şakalardansa el şakalarını tercih ederim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>17.</b> Gelecektense bugünümü yaşarım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>18.</b> Çocukken, sırf ne olacağını görmek için solucanları kesmeyi severdim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>19.</b> Birisi söylediğinden başka bir şey ima edyorsa bunu hemen anlarım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>20.</b> Ahlaki konularda çok katı düşüncelerim vardır.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>21.</b> Bazı şeylerin insanları neden çok rahatsız ettiğini anlamak benim için zordur.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>22.</b> Kendimi bir başkasının yerine koymak benim için güçtür.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>23.</b> Görgü kurallarının bir anne babanın çocuklarına öğreteceği en önemli şey olduğunu düşünürüm.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>24.</b> Önceden tasarlamadan bir şeyler yapmayı severim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>25.</b> Bir kişinin nasıl hissedeceğini kestirmekte iyiyimdir.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>26.</b> Gruptan bir kişinin kendini huzursuz ya da tuhaf hissettiğini çok çabuk farkedirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>27.</b> Başka birinin güceneceği bir şey söylersem, bunun benim değil onların sorunu olduğunu düşünürüm.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>28.</b> Eğer birisi saç kesimini nasıl bulduğumu sorarsa, beğenmemişsem bile doğruyu söylemeyi tercih ederim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>29.</b> Neden bazılarının bir yorumdan dolayı gücenmeleri gerektiğini anlayamam.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>30.</b> İnsanlar sıklıkla ne yapacağımın belli olmadığını söylerler.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum

<b>31.</b> Herhangi bir sosyal etkinlikte ilgi odağı olmayı severim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>32.</b> Ağlayan insanları görmek beni hiç rahatsız etmez.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>33.</b> Politika konusunda tartışmayı severim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>34.</b> Sözünü sakınmayan birisiyim, öyle ki bazıları bunu kasıtsız da olsa kabalık olarak görebilir.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>35.</b> Sosyal ortamları karışıklık yaratıcı ortamlar olarak görmem.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>36.</b> İnsanlar onların nasıl hissettiklerini, ne düşündüklerini kestirmede iyi olduğumu söylerler.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>37.</b> İnsanlarla konuşurken, kendimle ilgili konulardan çok, onların yaşantılarıyla ilgili konuları konuşmaya çalışırım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>38.</b> Bir hayvanı acı içinde görmek beni rahatsız eder.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>39.</b> Başkalarının duygularından etkilenmeden kararlar verebilirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>40.</b> O gün için planladığım her şeyi yapmadan rahatlayamam.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>41.</b> Ben konuşurken birisi anlattığımla ilgilenir ya da sıkılırsa bunu kolayca anlarım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>42.</b> Haberlerde acı çeken insanlar gördüğümde rahatsız olurum.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>43.</b> Arkadaşlarım anlayışlı olduğumu söyledikleri için çoğunlukla sorunlarını bana açarlar.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>44.</b> Eğer birini rahatsız ediyorsam, o kişi bunu bana söylemese bile bunu anlarım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>45.</b> Sürekli yeni hobilere başlarım ancak onlardan kolaylıkla sıkılıp başka şeyler aramaya yönelirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum

<b>46.</b> İnsanlar bazen alay ederken çok fazla ileri gittiğimi söylerler.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>47.</b> Lunaparktaki hızlı trenlere binecek olsaydım çok tedirgin olurum.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>48.</b> Nedenin anlayamama rağmen başkaları çoğu kez duyarsız biri olduğumu söylerler.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>49.</b> Eğer gruba yeni birisinin katıldığını görürsem, ortamla kaynaşmak için onların çabalaması gerektiğini düşünürüm.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>50.</b> Film izlerken duygularımdan sıyrılarak izleyebilirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>51.</b> Günlük yaşamda organize olmayı çok severim ve sıklıkla yapmam gereken gündelik işlerin listesini çıkarırım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>52.</b> Başkalarının ne hissettiğini hızlıca ve sezgisel biçimde anlayabilirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>53.</b> Risk almaktan hoşlanmam.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>54.</b> Karşımdaki kişinin ne hakkında konuşmak isteyebileceğini kolayca çözebilirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>55.</b> Birisinin gerçek duygularını sakladığını anlayabilirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>56.</b> Karar vermeden önce her zaman olumlu ve olumsuz yanlarını çok iyi tartarım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>57.</b> Sosyal ortamların kurallarını bilinçli biçimde çözemem.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>58.</b> Birisinin ne yapacağını önceden kestirmede iyiyimdir.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>59.</b> Bir arkadaşımın sorunlarından duygusal olarak etkilenirim.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
<b>60.</b> Bir başkasının bakış açısına katılmasam da genellikle görüşlerine saygı duyarım.	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum