

The Cambridge Behaviour Scale

(Baron-Cohen & Wheelwright, 2004)

Adaptation française

Veillez compléter ces informations et ensuite lire les instructions ci-dessous.

**TOUTES LES INFORMATIONS RESTERONT STRICTEMENT
CONFIDENTIELLES.**

Identifiant : Sexe :
Date de naissance : Date de passation :

Comment remplir cette échelle :

Voici une liste de situation. Veuillez lire chacune d'elles très attentivement et précisez en entourant la réponse dans quelle mesure vous êtes d'accord ou pas. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, ni de question piège.

**POUR QUE CETTE ECHELLE SOIT VALIDE, VOUS DEVEZ REpondre À
CHAQUE QUESTION.**

Exemples :

E1. Je serais très contrarié(e) si je ne pouvais pas écouter de musique tous les jours. tout à fait d'accord plutôt d'accord plutôt pas d'accord pas du tout d'accord

E2. Je préfère téléphoner à mes amis plutôt que leur écrire. tout à fait d'accord plutôt d'accord plutôt pas d'accord pas du tout d'accord

E3. Je n'ai pas réellement envie de voyager à travers le monde. tout à fait d'accord plutôt d'accord plutôt pas d'accord pas du tout d'accord

E4. Je préfère lire que danser. tout à fait d'accord plutôt d'accord plutôt pas d'accord pas du tout d'accord

1. Je peux facilement dire quand quelqu'un veut entamer une conversation.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
2. Je préfère les animaux aux êtres humains.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
3. J'essaie d'être à la mode.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
4. Je trouve difficile d'expliquer aux autres des choses que j'ai comprises facilement et que eux n'ont pas comprises du premier coup.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
5. Je rêve la plupart des nuits.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
6. J'aime prendre soin des autres.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
7. J'essaie de résoudre mes problèmes moi-même plutôt que d'en discuter avec d'autres.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
8. Je trouve difficile de savoir ce qu'il faut faire dans les relations sociales.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
9. C'est le matin que je suis le(la) plus efficace.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
10. On me dit souvent que je vais trop loin quand j'expose mon point de vue dans une discussion.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
11. Cela ne m'ennuie pas trop d'être en retard à un rendez-vous fixé à un ami.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
12. Les relations sociales sont si difficiles que j'essaie de ne pas m'en soucier.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
13. Je ne ferais jamais rien d'illégal même si ce n'est pas très grave.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord

14. J'ai souvent du mal à juger si quelque chose est grossier ou familier.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
15. Dans une conversation, j'ai tendance à me centrer sur mes propres pensées plutôt que sur celles de mon interlocuteur.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
16. Je préfère les farces aux jeux de mots.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
17. Je vis au jour le jour.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
18. Quand j'étais enfant, j'aimais couper des vers de terre pour voir ce qui se passe.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
19. Je détecte rapidement si quelqu'un dit une chose qui en signifie une autre.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
20. J'ai de solides convictions sur la moralité.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
21. Je ne comprends pas comment des choses vexent tant certaines personnes.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
22. Il est pour moi facile de me mettre à la place de quelqu'un d'autre.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
23. Je pense que les bonnes manières sont la meilleure chose que des parents peuvent apprendre à leurs enfants.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
24. J'aime agir sur un coup de tête.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
25. Je prédis assez bien le ressenti des autres.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord

26. Dans un groupe, je repère facilement quand quelqu'un se sent gêné ou mal à l'aise.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
27. Si j'offense quelqu'un en parlant, j'estime que c'est son problème et pas le mien.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
28. Si quelqu'un me demandait mon avis sur sa coupe de cheveux, je répondrais honnêtement même si elle ne me plaît pas.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
29. Je ne comprends pas toujours pourquoi une personne peut être offensée par une remarque.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
30. On me dit souvent que je suis imprévisible.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
31. En groupe, j'aime être le centre d'intérêt.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
32. Voir quelqu'un pleurer ne me touche pas vraiment.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
33. J'adore parler politique.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
34. Je ne mâche pas mes mots, ce qui est souvent pris pour de la grossièreté même si ce n'est pas mon intention.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
35. En général, je comprends facilement les situations sociales.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
36. On me dit généralement que je comprends bien les sentiments et les pensées des autres.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
37. Quand je discute avec quelqu'un, j'essaie de parler de ses expériences plutôt que des miennes.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
38. Ça me bouleverse de voir un animal souffrant.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord

39. Je suis capable de prendre des décisions sans être influencé(e) par les sentiments des autres.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
40. Je ne peux pas me détendre sans avoir fait tout ce que j'avais planifié pour la journée.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
41. Je remarque facilement si quelqu'un est intéressé ou ennuyé par ce que je dis.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
42. Lorsque je regarde le journal télévisé, je suis triste de voir des personnes qui souffrent.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
43. Mes amis me parlent généralement de leurs problèmes car ils disent que je suis très compréhensif(ve).	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
44. Je peux sentir quand je dérange les autres, même s'ils ne me le disent pas.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
45. Je commence souvent de nouveaux passe-temps qui m'ennuient vite et je passe à autre chose.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
46. Des fois, on me dit que j'exagère quand je charrie les gens.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
47. Je serais bien trop anxieux(se) de monter sur un manège de montagnes russes.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
48. On me dit souvent que je suis insensible même si je ne vois pas toujours pourquoi.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
49. Si je vois qu'il y a un nouveau venu dans un groupe de personnes, je crois que c'est à elles d'essayer de l'intégrer.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord
50. D'habitude, je ne m'implique pas émotionnellement lorsque je regarde un film.	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas du tout d'accord

- | | | | | |
|---|----------------------|-----------------|---------------------|----------------------|
| 51. J'aime être très organisé(e) dans ma vie de tous les jours, et je fais souvent des listes de ce que j'ai à faire. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 52. Je peux me mettre à l'écoute du ressenti des autres rapidement et intuitivement. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 53. Je n'aime pas prendre de risques. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 54. Je peux facilement comprendre ce que quelqu'un veut dire. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 55. Je peux deviner si quelqu'un masque ses émotions. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 56. Je pèse toujours le pour et le contre avant de prendre une décision. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 57. Je n'essaie pas de déchiffrer de façon consciente les règles en jeu dans les situations sociales. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 58. Je suis bon(ne) pour prédire ce que quelqu'un va faire. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 59. J'ai tendance à m'impliquer émotionnellement dans les problèmes de mes amis. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |
| 60. Habituellement, je comprends le point de vue des autres même si je ne le partage pas. | tout à fait d'accord | plutôt d'accord | plutôt pas d'accord | pas du tout d'accord |

Merci d'avoir rempli ce questionnaire.

© MRC-SBC/SJW – Version française par C. Besche-Richard, M. Olivier et B. Albert. Mars 2006.