

Empatiaosamäärä

EQ

Nimi: _____

Luen jokainen väite huolellisesti ja arvioi, miten voimakkaasti olet samaa mieltä tai eri mieltä sen kanssa.

1. Huomaan helposti, jos toinen haluaa osallistua keskusteluun.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
2. Pidän eläimistä enemmän kuin ihmisistä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
3. Yritän seurata ajan trendejä ja muotia.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
4. Minun on vaikea selittää muille helposti ymmärtämiäni asioita, kun he eivät ymmärrä niitä ensimmäisen selitykseni jälkeen.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
5. Näen unia useimpina öinä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
6. Nautin paljon toisista välittämisestä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä

7. Yritän ratkaista omat ongelmani itse, en keskustelemalla niistä toisten kanssa.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
8. Minusta on vaikea tietää, mitä sosiaalisessa tilanteessa tulee tehdä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
9. Olen parhaimmillani aamulla heti herättyäni.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
10. Ihmiset sanovat minulle usein, että menin jo liian pitkälle esittäessäni kantani keskustelussa.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
11. En juuri välitä, jos myöhästyn sovitusta tapaamisesta ystäväni kanssa.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
12. Ystävyys ja ihmissuhteet ovat yksinkertaisesti liian monimutkaisia, joten en juuri välitä niistä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
13. En milloinkaan rikkoisi lakia, vaikka kyseessä olisi mitätön asia.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
14. Minun on usein vaikea päätellä, onko jokin epäkohteliasta vai kohteliasta.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
15. Keskustelussa minulla on taipumus keskittyä omiin ajatuksiini, ei niinkään siihen, mitä kuulijani kenties ajattelevat.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä

16. Pidän enemmän kepposista kuin sanallisesta huumorista.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
17. Elän tätä päivää, en niinkään tulevaisuutta varten.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
18. Lapsena nautin matojen leikkelemisestä nähdäkseni mitä tapahtuu.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
19. Huomaan nopeasti, jos toinen sanoo muuta kuin tarkoittaa.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
20. Minulla on yleensä erittäin voimakkaat käsitykset moraalista.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
21. Minun on vaikea ymmärtää, miksi jotkut asiat järkyttävät ihmisiä niin paljon.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
22. Minun on helppo asettua toisen asemaan.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
23. Minusta hyvät tavat ovat tärkeintä, mitä vanhemmat voivat lapselleen opettaa.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
24. Teen mielelläni asioita hetken mielijohteesta.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
25. Osaan ennustaa toisen tulevat tunteet hyvin.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä

26. Huomaan nopeasti, jos joku ryhmässä tuntee olonsa kömpelöksi tai epämukavaksi.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
27. Jos sanon jonkin toista loukkaavan asian, se on minusta kyseisen henkilön ongelma, ei minun.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
28. Jos joku kysyy minulta pidätkö hänen kampauksestaan, vastaan totuudenmukaisesti vaikka en pitäisikään siitä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
29. En aina ymmärrä, miksi joku toinen loukkaantuu huomautuksesta.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
30. Minulle sanotaan usein, että olen erittäin arvaamaton.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
31. Nautin huomion keskipisteenä olemisesta kaikissa sosiaalisissa tilanteissa.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
32. En oikeastaan järkyty, kun näen ihmisten itkevän.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
33. Nautin politiikasta keskustelemisesta.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
34. Olen erittäin suorasukainen, mitä jotkut pitävät epäkohteliaana, mikä ei ole tarkoitus.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
35. Minusta sosiaaliset tilanteet eivät yleensä ole hämmentäviä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä

36. Toiset sanovat, että olen hyvä ymmärtämään heidän tunteitaan ja ajatuksiaan.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
37. Kun puhun ihmisille, minulla on taipumus puhua heidän kokemuksistaan, ei niinkään omistani.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
38. Minua järkyttää, kun näen eläimen kärsivän.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
39. Pystyn tekemään päätöksiä niin, etteivät tunteet vaikuta päätöksentekoon.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
40. En osaa rentoutua ennen kuin olen tehnyt kaikki siksi päiväksi suunnittelemani asiat.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
41. Näen helposti, onko toinen kiinnostunut vai pitkästynyt asiasta, josta puhun.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
42. Järkytyn, jos näen uutisissa ihmisten kärsivän.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
43. Ystävät yleensä puhuvat minulle ongelmistaan, sillä heidän mielestään olen hyvin ymmärtäväinen.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
44. Aistin, jos olen tunkeileva, silloinkin jos toinen ei sano sitä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä

45. Aloitan usein uuden harrastuksen, mutta kyllästyn siihen nopeasti ja alan harrastaa jotain muuta.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
46. Toisinaan minulle sanotaan, että olen mennyt kiusoittelussani liian pitkälle.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
47. Minua pelottaisi mennä suureen vuoristorataan.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
48. Toiset sanovat usein, että olen tunteeton, vaikka en aina ymmärrä miksi.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
49. Jos näen ryhmässä vieraan, ajattelen, että on hänen tehtävänsä pyrkiä mukaan.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
50. En yleensä ole tunteellinen, kun katson elokuvaa.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
51. Järjestän päivittäisen elämäni erittäin tarkasti ja teen usein listoja tehtävistäni.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
52. Virittäydyn nopeasti ja intuitiivisesti toisen tunteisiin.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
53. En pidä riskien ottamisesta.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
54. Minun on helppo päätellä, mistä toinen kenties haluaa puhua.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä

55. Näen, jos toinen piilottelee todellisia tunteitaan.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
56. Ennen päätöksentekoa arvioin aina päätöksen edut ja haitat.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
57. En päättele tietoisesti sosiaalisten tilanteiden sääntöjä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
58. Osaan ennustaa hyvin mitä joku toinen aikoo tehdä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
59. Minulla on taipumus suhtautua tunteellisesti ystävän ongelmiin.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä
60. Osaan yleensä ottaa huomioon toisen ihmisen näkökannan, vaikka en olisikaan hänen kanssaan samaa mieltä.	täysin samaa mieltä	melko samaa mieltä	melko eri mieltä	täysin eri mieltä