

The Cambridge Behaviour Scale

(Baron-Cohen & Wheelwright, 2004)

مقياس كامبريدج للسلوك

يرجى ملء هذه المعلومات ومن ثم قراءة التعليمات أدناه.

جميع المعلومات سوف تحفظ بسريّة تامّة.

الاسم: الجنس:
تاريخ الولادة:
تاريخ اليوم:

كيفية ملء الاستبيان

فيما يلي قائمة من البيانات. يرجى قراءة كل عبارة بعناية فائقة والقيام بتقييم مدى موافقتك أو معارضتك لها عبر رسم دائرة حول إجابتك. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة، أو أسئلة خدعة.
ليكون الجدول صالحاً، يجب أن تجيب على كل سؤال.

أمثلة

١- سأكون مستاءً جداً إذا لم أتمكن من الاستماع إلى الموسيقى كل يوم .
أوافق بشدّة أعارض قليلاً **أوافق قليلاً** أعارض بشدّة

٢- أفضل التكلّم مع أصدقائي على الهاتف بدلاً من مراسلتهم.
أعارض بشدّة أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً

٣- ليس لديّ أي رغبة في السفر إلى أنحاء مختلفة من العالم.
أوافق بشدّة **أوافق بشدّة** أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٤- أفضل القراءة على الرقص .
أوافق بشدّة **أعارض قليلاً** أوافق قليلاً أعارض بشدّة

الأسئلة:

١ - يمكنني بسهولة معرفة إذا كان شخص آخر يرغب في بدء محادثة.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢ - أفضل الحيوانات على الناس.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣ - أحاول مواكبة الموضة الحالية .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤ - من الصعب أن اشرح للآخرين الأمور التي أفهمها بسهولة في حال عدم فهمهم لها من المرة الأولى.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٥ - أحلم معظم الليالي.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٦ - أحب رعاية الآخرين.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٧ - أحاول حلّ مشاكلني بنفسني بدلاً من مناقشتها مع الآخرين.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٨ - أجد في صعوبة معرفة ما يجب القيام به في موقف اجتماعي ما.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٩ - أنا في أحسن أحوالي في الصباح.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٠ - في كثير من الأحيان يقول لي الناس أنني أتمادى في عرض وجهة نظري خلال مناقشة ما.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١١ - لا يزعجني كثيراً التأخر على موعد مع صديق.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٢- أجد الصداقات والعلاقات الاجتماعية صعبة جداً بحيث أحاول ألا أكثرث لها.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٣- لن أخالف القانون أبداً مهما كانت المخالفة بسيطة.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٤- من الصعب عليّ أن أحكم على موقف فظّ أو مهذب.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٥- خلال محادثة ما، أميل إلى التركيز على أفكارى بدلاً من التركيز على ما قد يظنّه المستمع.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٦- أفضل النكات العملية على الفكاهة اللفظية (أي اللعب على الكلمات).

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٧- أعيش يومي دون أن أحمل هم غدي.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٨- في صغري، كنت أستمتع في تقطيع الديدان لأرى ما يمكن أن يحدث.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

١٩- سرعان ما أكتشف إذا قال أحدهم شيئاً قد يعني به شيئاً آخر.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٠- بشكل عام، لديّ قناعات صلبة حول الأخلاق.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢١- من الصعب عليّ أن أفهم لماذا بعض الأشياء تزعج الناس كثيراً.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٢- من السهل بالنسبة لي أن أضع نفسي مكان شخص آخر.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٣- أعتقد أن الآداب هي أهم شئ يمكن للأهل تعليمه لأولادهم.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٤- أحب القيام بالأشياء بعفوية .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٥- يمكنني أن أتنبأ بشعور الآخرين .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٦- باستطاعتي معرفة إذا كان شخصٌ في مجموعةٍ ما يشعر بالحرج أو عدم الارتياح.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٧- إذا قلت شيئاً يزعج شخصاً ما، أعتبر أنّها مشكلته وليست مشكلتي .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٨- إذا سألتني شخصٌ ما رأيي في قصة شعره، أجب بصدقٍ وإن لم تعجبني.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٢٩- لا أستطيع دائماً أن أفهم شعور شخصٍ ما بالإهانة جزاء ملاحظة ما .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٠- غالباً ما يقول لي الناس أن تصرّفاتي لا يمكن التنبؤ بها.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣١- أستمتع بكوني مركز الاهتمام في أي جلسة اجتماعية .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٢- رؤية أناس يبيكون لا تشعرنني بالاضطراب .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٣- أحب مناقشة المواضيع السياسيّة .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٤- أنا صريحٌ جداً لدرجة يعتبرها الناس وقاحة رغم أنني لا أقصد هذا.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٥- بشكل عام، لا تربيكني المواقف الاجتماعيّة.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٦- يجذني الناس جيداً في فهم مشاعرهم وأفكارهم .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٧- عندما أتكلّم مع الناس، غالباً ما أتطرّق إلى تجاربهم عوضاً عن تجاربي.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٨- أضطرب من رؤية حيوان يتألّم.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٣٩- أستطيع اتّخاذ قرارات دون التأمّر بمشاعر الناس.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٠- لا يمكنني الارتياح حتّى أنقذ كلّ ما خطّطت فعله لهذا اليوم.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤١- يمكنني بسهولة معرفة اذا كان الشّخص مهتمّاً أو سجعاً من كلامي .

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٢- خلال نشرة الأخبار، أضطرب من رؤية أشخاص يتعدّبون.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٣- غالباً ما يحدثني أصدّقائي عن مشاكلهم اذ يجدوني متفهماً جداً.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٤- يمكنني الشعور بازعاجي للأخرين وان لم يخبروني بذلك.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٥- غالباً ما أبدأ هواياتٍ جديدة لكنني سرعان ما أشعر بالملل وأقرّر القيام بشيئيّ آخر.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٦- يقول لي النّاس أنّني ما غالباً أتمادى في اغاظتهم.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٧- لعبة السفينة الدوّارة تشعرنني باضطراب شديد.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٤٨- غالباً ما يقول لي الناس أنني غير حسّاس رغم عدم فهمي للسبب دائماً .

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٤٩- في حال تواجد شخص غريب بين مجموعة أفراد، أعتقد أنّ على هؤلاء أخذ المبادرة لمحاولة ضمّه اليهم.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٠- غالباً ما لا أتأثر عند مشاهدة فيلم.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥١- أحبّ أن أكون منظماً جداً في حياتي، وغالباً ما أحضّر قائمة بأعمالي اليومية.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٢- لدي سرعة بديهة في معرفة كيف يشعر الشخص الآخر.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٣- لا أحبّ المغامرة.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٤- يمكنني بسهولة استشعار المواضيع التي يرغب الآخريين بالتّطرق إليها.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٥- يمكنني معرفة اذا كان شخصٌ ما يخبئ مشاعره الحقيقية.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٦- أقيم دائماً حسنات وسيئات الأشياء قبل أن قرّراً اتخذهما.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٧- لا أحاول استنباط قواعد المواقف الاجتماعية.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٨- يمكنني التنبؤ بتصرّفات الآخرين.

أوافق بشدّة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدّة

٥٩- بشكل عام، أتاأثر فعلاً بمشاكل اصدقائي.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

٦٠- أقدر عادةً وجهة نظر الآخر حتى لو تعارضت مع وجهة نظري.

أوافق بشدة أوافق قليلاً أعارض قليلاً أعارض بشدة

شكرًا لملء هذا الاستبيان

