

Кембриджская поведенческая шкала

вся информация остается строго конфиденциальной

Пожалуйста, заполните информационные данные и прочтите инструкцию.

Имя:..... Пол:.....

Дата рождения:..... Сегодняшняя дата.....

как заполнить этот вопросник:

Ниже приведен список утверждений. Пожалуйста, прочтите каждое утверждение очень внимательно и отметьте, насколько сильно вы согласны или не согласны с ним, обведя его в кружок. Здесь нет правильных или неправильных ответов или уловок.

Не пропускайте ни одно утверждение

Примеры

E1. Я был бы очень расстроен, если бы у меня не было возможности слушать музыку каждый день.	полностью согласен	<input checked="" type="radio"/> согласен <input type="radio"/> частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
E2. Я предпочитаю разговаривать со своими друзьями по телефону, а не писать им письма.	полностью согласен	<input type="radio"/> согласен <input type="radio"/> частично	частично не согласен	<input checked="" type="radio"/> абсолютно не согласен
E3. У меня нет никакого желания путешествовать по миру.	<input checked="" type="radio"/> полностью согласен	<input type="radio"/> согласен <input type="radio"/> частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
E4. Танцам, я предпочитаю чтение.	полностью согласен	<input type="radio"/> согласен <input type="radio"/> частично	<input checked="" type="radio"/> частично не согласен	абсолютно не согласен

1 Мне легко понять, если кто-то хочет присоединиться к разговору.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
2 Я предпочитаю животных людям.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
3 Я стараюсь быть в курсе современных тенденций и моды.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
4 Мне сложно объяснить другим вещи, которые я легко понимаю, если они не понимают их с первого раза.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
5 Я вижу сны почти каждую ночь.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
6 Мне действительно нравится заботиться о других людях.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
7 Я стараюсь решить свои проблемы самому, а не обсуждать их с другими.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
8 Мне трудно понять, что делать в ситуациях, связанных с социальным взаимодействием.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
9 Лучше всего я чувствую себя по утрам.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
10 Люди часто говорят мне, что я захожу слишком далеко, отстаивая свою точку зрения во время дискуссии.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
11 Меня не особо заботит, если я опаздываю на встречу с другом.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
12 Дружба и отношения слишком сложны для меня, поэтому я стараюсь не озабочиваться этим.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
13 Я никогда не нарушу закон, каким бы минимальным не было это нарушение.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
14 Зачастую мне трудно судить, было ли поведение грубым или вежливым.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
15 В разговоре я больше сосредоточен на собственных мыслях, а не на том, что может думать мой собеседник.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
16 Я предпочитаю розыгрыши словесному юмору.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
17 Я живу сегодняшним днем, а не завтрашним.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен

18 Когда я был маленьким, мне нравилось резать червей и смотреть, что из этого получится.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
19 Я быстро улавливаю, если кто-то говорит одно, а подразумевает другое.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
20 Мое мнение о морали очень жесткое.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
21 Мне трудно понять, почему некоторые вещи так сильно раздражают людей.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
22 Мне легко поставить себя на место другого человека.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
23 Я считаю, что хорошие манеры – одна из важнейших вещей, которым родители могут научить своих детей.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
24 Мне нравится делать вещи спонтанно, под влиянием момента.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
25 Я способен предсказать, как люди будут себя чувствовать.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
26 Я быстро подмечаю, если кто-то в компании чувствует себя неловко или стесняется.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
27 Если я сказал что-то, что обидело другого, это его проблема, не моя.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
28 Если кто-то спросил меня, нравится ли мне его стрижка, я отвечу честно, даже если она мне не нравится	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
29 Я не всегда понимаю, почему люди обижаются на некоторые замечания	полностью согласен	согласен частично	Частично не согласен	абсолютно не согласен
30 Люди часто говорят мне, что я очень непредсказуемый	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
31 Мне нравится быть в центре внимания в любом общественном месте.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
32 Вид плачущих людей не особенно меня расстраивает.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
33 Я получаю удовольствие, участвуя в дискуссиях о политике.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
34 Я очень прямолинейный и есть люди, которые видят в этом грубость, хотя я не хотел никого обижать.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен

35 Я не вижу в ситуациях, связанных с общением ничего сбивающего с толку.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
36 Другие люди говорят мне, что я хорошо понимаю их чувства и мысли.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
37 Когда я говорю с другими людьми, я стараюсь говорить об их переживании и опыте, а не о своем.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
38 Мне трудно видеть страдающее от боли животное.	полностью согласен	согласен частично	Частично не согласен	абсолютно не согласен
39 Я способен принимать решения, без влияния чьих-либо чувств на это.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
40 Я не могу расслабиться, пока не выполню все, что запланировал на сегодня.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
41 Мне легко понять, интересно или нет то, что я говорю моему собеседнику.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
42 Мне грустно видеть страдающих людей в программах новостей.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
43 Друзья обычно говорят со мной о своих проблемах, потому что считают, что я их понимаю.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
44 Я чувствую, когда мешаю даже когда мне не говорят этого.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
45 Часто я начинаю новые хобби, но они мне быстро надоедают и я перехожу на что-то другое.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
46 Люди говорят мне, что я захожу слишком далеко, когда поддразниваю других.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
47 Я. Бы побоялся пойти на большие американские горки.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
48 Люди говорят, что я бесчувственный, хотя я не всегда понимаю, почему.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
49 Когда я вижу чужака в группе, я считаю, что это его личное дело, принимать усилия войти в нее или нет.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
50 Когда я смотрю фильм, обычно это меня эмоционально не затрагивает.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен

51 Мне нравится быть организованным в повседневной жизни, поэтому зачастую я составляю списки дел, которые мне необходимо сделать.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
52 Я могу быстро и интуитивно понять чувства другого человека.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
53 Мне не нравится рисковать.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
54 Мне легко понять, о чем другой человек может хотеть со мной поговорить.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
55 Я умею различить, если кто-то пытается скрыть от меня свои истинные эмоции.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
56 Перед принятием решений я всегда взвешиваю за и против.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
57 Я не думаю сознательно о правилах поведения в обществе.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
58 Я могу с большой долей вероятности предсказать, что другой человек собирается сделать.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
59 Я склонен быть эмоционально вовлечен в проблемы друзей.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен
60 Я обычно уважаю точку зрения оппонента, даже если не согласен с ней.	полностью согласен	согласен частично	частично не согласен	абсолютно не согласен

Спасибо за сотрудничество

© MRC-SBC/SJW Feb 1999

Перевод на русский язык: Tanya Hirschfeld, clinical and educational psychologist, manager of ASD unit Mental Health Center "Maale HaCarmel" Haifa - Tirat HaCarmel, Israel