

# Il Quoziente di Empatia (EQ)

## Eta' 16+

Si prega di compilare le seguenti informazioni e quindi di leggere le istruzioni riportate di seguito.

**TUTTE LE INFORMAZIONI SONO DA RITENERSI STRETTAMENTE CONFIDANZIALI.**

Nome e Cognome:..... Sesso:.....

Data di nascita:..... Data odierna:.....

### **Come compilare il questionario:**

A seguire sono riportate una lista di affermazioni. Leggi ciascuna affermazione molto attentamente e indica quanto fortemente sei in accordo o in disaccordo con esse, cerchiando la tua risposta. Non ci sono risposte giuste o sbagliate, ne' risposte a trabocchetto.

**PERCHÉ LA SCALA RISULTI VALIDA, È NECESSARIO RISPONDERE A CIASCUNA DOMANDA.**

Esempio:

E1. Divento molto irritato se non posso ascoltare della musica ogni giorno.	Assolutamente daccordo	Parzialmente daccordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
E2. Preferisco parlare con gli amici al telefono piuttosto che scrivere loro delle lettere.	Assolutamente daccordo	Parzialmente daccordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
E3. Non ho desiderio di viaggiare in differenti parti del mondo.	Assolutamente daccordo	Parzialmente daccordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
E4. Preferisco leggere che danzare.	Assolutamente daccordo	Parzialmente daccordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

1. Capisco con facilità se qualcuno vuole partecipare ad una conversazione.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
2. Trovo difficile spiegare agli altri concetti che io comprendo facilmente, quando loro non capiscono alla prima spiegazione.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
3. Prendermi cura degli altri e' qualcosa che mi fa' veramente piacere.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
4. Trovo difficile capire come comportarmi in una situazione sociale.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
5. Le persone spesso mi dicono che insisto troppo sul mio punto di vista in una discussione.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
6. Non mi preoccupa più di tanto essere in ritardo ad un appuntamento con un amico.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
7. Le amicizie e le relazioni sociali sono troppo difficili per me, così tendo a non occuparmene.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
8. Spesso trovo difficile giudicare se qualcosa e' sgarbato o cortese.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
9. In una conversazione tendo a focalizzarmi sulle mie idee piuttosto che su cosa potrebbe stare pensando il mio interlocutore.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
10. Quando ero bambino/a mi divertivo a sezionare i vermi per vedere cosa succedeva.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
11. Riesco facilmente a capire se qualcuno dice una cosa ma ne intende un'altra.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
12. Non capisco perche' la gente si offende tanto per certe cose.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
13. Riesco facilmente a mettermi nei panni degli altri.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
14. Sono bravo/a a predire i sentimenti degli altri.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
15. Mi accorgo subito se qualcuno in un gruppo e' a disagio o imbarazzato.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
16. Se cio' che dico offende qualcuno, penso che questo sia un suo problema, non mio.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

17. Se qualcuno mi chiede un parere sul suo nuovo taglio di capelli, rispondo sinceramente anche se non mi piace.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
18. Non riesco sempre a capire perché qualcuno possa essersi sentito offeso da un commento.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
19. Vedere qualcuno piangere non mi turba più di tanto.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
20. Sono molto diretto e questo viene spesso interpretato come scortesia, anche se non e' mia intenzione.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
21. Non ho la tendenza a sentirmi confuso nelle situazioni sociali.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
22. Le persone mi dicono che sono bravo/a a comprendere cosa stanno provando o cosa stanno pensando.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
23. Quando parlo con le persone tendo a discutere piu' delle loro esperienze che delle mie.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
24. Mi turba vedere soffrire un animale.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
25. Riesco a prendere le decisioni senza lasciarmi influenzare dalle opinioni degli altri.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
26. Riesco facilmente a capire se il mio interlocutore e' interessato o annoiato da cio' che dico.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
27. Mi turbano le immagini di gente che soffre quando guardo le notizie in TV.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
28. Gli amici spesso mi parlano dei loro problemi perché si sentono capiti.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
29. Riesco a percepire se la mia presenza e' indesiderata, anche se non mi viene detto espressamente.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
30. Talvolta le persone mi dicono che ho esagerato nel prendere in giro.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
31. La gente mi dice spesso che sono insensibile sebbene io non sempre ne capisco il perché.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
32. Se vedo una persona nuova in un gruppo, penso che stia a lui fare uno sforzo per inserirsi.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
33. Solitamente rimango emotivamente distaccato quando guardo un film.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

34. Riesco ad entrare in sintonia con cio' che qualcun altro sta provando in modo rapido e intuitivo.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
35. Riesco facilmente ad intuire di cosa il mio interlocutore desidera parlare.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
36. Capisco se qualcuno sta celando le sue vere emozioni.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
37. Nelle situazioni sociali ho difficoltà a decifrare le regole in modo consapevole.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
38. Sono bravo/a a prevedere cio' che una persona fara'.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
39. Tendo a farmi coinvolgere emotivamente dai problemi degli amici.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
40. Di solito tengo in considerazione il punto di vista degli altri anche se non lo condivido.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

***Grazie per aver compilato il Questionario! \****

---

\* **Sviluppato dall' Autism Research Centre, Cambridge University.**

©SBC/SJW Feb 1998.

Traduzione validata eseguita dalla Dott.ssa Liliana Ruta, specialista in Neuropsichiatria Infantile, Università di Catania – [ruta@policlinico.unict.it](mailto:ruta@policlinico.unict.it)