

## Escala de Comportamento de Cambridge<sup>1</sup>

*Por favor, preencha estas informações e leia as instruções a seguir.*

TODAS AS INFORMAÇÕES SÃO ESTRITAMENTE CONFIDENCIAIS

Nome: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_ Data de preenchimento: \_\_\_\_\_

### **Como preencher este questionário**

*Abaixo, há uma lista de sentenças. Por favor, leia cada sentença com muita atenção e assinale em que medida você está ou não de acordo com ela, circulando sua resposta. Não há respostas certas ou erradas, ou perguntas capciosas.*

**PARA QUE A ESCALA TENHA VALIDADE, TODAS AS PERGUNTAS DEVEM SER RESPONDIDAS.**

### *Exemplos*

- |   |                        |                      |                      |                        |
|---|------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| E1. Eu ficaria muito chateado se não pudesse ouvir música todos os dias.      | concordo<br>totalmente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>totalmente |
| E2. Prefiro falar com meus amigos por telefone do que escrever cartas a eles. | concordo<br>totalmente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>totalmente |
| E3. Não tenho vontade de viajar para outras partes do mundo.                  | concordo<br>totalmente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>totalmente |
| E4. Prefiro ler do que dançar.  | concordo<br>totalmente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>totalmente |

---

<sup>1</sup> Traduzido para o português brasileiro com a autorização dos autores, a partir do teste *Empathy quotient (EQ-60)* (BARON-COHEN; WHEELWRIGHT, 2004). Tradução de Dalby Dienstbach (Fundação Getulio Vargas). Revisão de tradução por Caio Cesar Neves (Fluminense Federal University). 19 abr. 2022.

1. Consigo facilmente perceber se alguém quer participar de uma conversa.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
2. Prefiro animais do que pessoas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
3. Tento acompanhar as últimas tendências da moda.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
4. Tenho dificuldade para explicar aos outros coisas que entendo com facilidade, quando eles não entendem de primeira.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
5. Tenho sonhos na maioria das noites.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
6. Fico realmente feliz em cuidar das outras pessoas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
7. Tento resolver meus próprios problemas em vez de discuti-los com outras pessoas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
8. Tenho dificuldade para saber como me portar em uma interação social.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
9. Estou no meu melhor logo pela manhã.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
10. Frequentemente me dizem que vou longe demais ao expor meu ponto de vista em uma discussão.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
11. Não me sinto tão mal se me atraso para encontrar um amigo.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
12. Amizades e relacionamentos são muito difíceis, então tendo a não ligar para essas coisas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
13. Jamais desrespeitaria a lei, por mais insignificante que fosse.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
14. Frequentemente tenho dificuldade para decidir se algo é grosseiro ou gentil.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
15. Em uma conversa, costumo focar nos meus próprios pensamentos em vez de naquilo que o meu interlocutor possa estar pensando.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
16. Prefiro pegadinhas do que piadas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
17. Vivo a vida hoje em vez de ficar pensando no futuro.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
18. Quando eu era criança, gostava de mutilar insetos para ver o que aconteceria.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente

19. Consigo perceber rapidamente se alguém diz uma coisa, mas quer dizer outra.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
20. Costumo ter opiniões firmes sobre moralidade.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
21. Tenho dificuldade para compreender por que algumas coisas incomodam tanto as pessoas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
22. Tenho facilidade para me colocar no lugar de outra pessoa.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
23. Acho que a coisa mais importante que um pai pode ensinar ao filho são boas maneiras.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
24. Gosto de fazer coisas no calor do momento.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
25. Tenho facilidade para prever como alguém vai se sentir.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
26. Sou rápido para perceber quando alguém em um grupo se sente constrangido ou desconfortável.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
27. Se digo algo que deixa uma pessoa ofendida, acho que isso é problema dela, não meu.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
28. Se uma pessoa me pergunta se gostei do corte de cabelo dela, respondo com honestidade, mesmo não tendo gostado.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
29. Nem sempre consigo perceber por que razão alguém deveria se sentir ofendido com um determinado comentário.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
30. Geralmente me dizem que sou muito imprevisível.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
31. Gosto de ser o centro das atenções em qualquer encontro social.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
32. Ver pessoas chorando não me comove.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
33. Gosto de discutir sobre política.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
34. Sou muito franco, o que algumas pessoas encaram como grosseria, mesmo não sendo intencional.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
35. Não costumo achar interações sociais complicadas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
36. Outras pessoas me dizem que sou bom em perceber como elas estão se sentindo e o que estão pensando.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente

37. Quando converso com as pessoas, tendo a falar sobre as experiências delas em vez das minhas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
38. Fico triste de ver um animal sentindo dor.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
39. Sou capaz de tomar decisões sem ser influenciado pelos sentimentos das pessoas.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
40. Não consigo relaxar até que tenha feito tudo que planejei para aquele dia.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
41. Consigo facilmente saber se alguém está interessado ou entediado com o que estou falando.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
42. Fico triste se vejo pessoas sofrendo em noticiários.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
43. Meus amigos frequentemente falam comigo sobre seus problemas, pois dizem que sou muito compreensivo.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
44. Consigo perceber se estou me intrometendo, mesmo se a outra pessoa não dizer.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
45. Frequentemente inicio novos passatempos, mas logo fico entediado com eles e passo para outra coisa.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
46. Às vezes me dizem que fui longe demais com provocações.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
47. Fico muito nervoso de andar em uma montanha-russa grande.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
48. Frequentemente dizem que sou insensível, embora eu nem sempre entenda o motivo.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
49. Se vejo um estranho em um grupo, acho que cabe a ele se esforçar para se integrar.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
50. Geralmente não fico emocionalmente envolvido quando estou assistindo a um filme.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
51. Gosto de ser muito organizado no dia a dia e frequentemente faço listas das tarefas que tenho que realizar.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
52. Consigo me adequar de forma rápida e intuitiva ao que a outra pessoa está sentindo.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
53. Não gosto de correr riscos.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
54. Consigo facilmente perceber sobre o que a outra pessoa gostaria de conversar.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente

55. Consigo saber se alguém está escondendo seus reais sentimentos.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
56. Antes de tomar uma decisão, sempre comparo os prós e contras.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
57. Não percebo conscientemente as regras de uma interação social.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
58. Tenho facilidade para prever o que uma pessoa vai fazer.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
59. Costumo me envolver emocionalmente com os problemas de algum amigo.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente
60. Geralmente consigo considerar o ponto de vista da outra pessoa, mesmo que não concorde com ele.	concordo totalmente	concordo em parte	discordo em parte	discordo totalmente

### Referências

BARON-COHEN, S.; WHEELWRIGHT, S. The empathy quotient: an investigation of adults with Asperger syndrome or high functioning autism, and normal sex differences. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, v. 34, n. 2, p. 163-175, 2004.

LAWRENCE, E.J.; SHAW, P.; BAKER, D.; BARON-COHEN, S.; DAVID, A. S. Measuring empathy: reliability and validity of the empathy quotient. *Psychological Medicine*, v. 34, p. 911-924, 2004.