

# Escala de Comportamento de Cambridge<sup>1</sup>

Por favor preencha esta informação e depois leia as instruções abaixo.

## TODA A INFORMAÇÃO É ESTRITAMENTE CONFIDENCIAL

Nome:..... Sexo:.....

Data de nascimento:.....Data de realização:.....

### Como preencher o questionário

Abaixo encontra-se uma lista de afirmações. Por favor leia cada afirmação com muito cuidado e avalie até que ponto concorda ou discorda com cada afirmação colocando um círculo em torno da sua resposta. Não há respostas certas ou erradas, nem questões armadilhadas.

### PARA QUE A ESCALA SEJA VÁLIDA, TEM DE RESPONDER A TODAS AS QUESTÕES.

#### Exemplos

- |   |                        |                      |                      |                        |
|---|------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| E1. Eu ficaria muito perturbado se não pudesse ouvir música todos os dias.          | concordo<br>fortemente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>fortemente |
| E2. Eu prefiro falar com os meus amigos ao telefone em vez de lhes escrever cartas. | concordo<br>fortemente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>fortemente |
| E3. Eu não tenho desejo de viajar para diferentes partes do mundo.                  | concordo<br>fortemente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>fortemente |
| E4. Eu prefiro ler do que dançar.   | concordo<br>fortemente | concordo<br>em parte | discordo<br>em parte | discordo<br>fortemente |

<sup>1</sup> Versão original (S. Baron-Cohen and S. Wheelwright, 2004). Tradução portuguesa por Miguel Duarte, Universidade Europeia, Novembro de 2016. Revisão da tradução por Manuel Menezes de Sequeira, Universidade Europeia, Dezembro de 2016.

1. Eu consigo facilmente dizer se uma outra pessoa quer entrar numa conversa.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
2. Eu prefiro animais a humanos.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
3. Eu tento manter-me a par das tendências e modas correntes.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
4. Eu acho difícil explicar a outros coisas que percebo facilmente, quando eles não percebem à primeira.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
5. Eu tenho sonhos na maioria das noites.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
6. Eu gosto mesmo de cuidar de outras pessoas.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
7. Eu tento resolver os meus próprios problemas em vez de os discutir com outros.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
8. Eu acho difícil saber o que fazer numa situação social.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
9. Eu estou no meu melhor logo pela manhã.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
10. Dizem-me muitas vezes que fui longe demais ao defender o meu ponto de vista numa discussão.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
11. Não me incomoda demasiado se chegar tarde a um encontro com um amigo.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
12. As amizades e as relações são demasiado difíceis, por isso eu tendo a não me preocupar com elas.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
13. Eu nunca violaria uma lei, por insignificante que fosse.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
14. Eu acho muitas vezes difícil dizer se algo é grosseiro ou bem-educado.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
15. Numa conversa, eu tendo a focar-me nos meus próprios pensamentos em vez de me focar no que o meu interlocutor poderá estar a pensar.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
16. Eu prefiro partidas a humor verbal.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
17. Eu vivo a vida para o presente e não para o futuro.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
18. Quando eu era criança, gostava de cortar as minhocas para ver o que acontecia.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
19. Eu consigo detectar rapidamente se alguém diz uma coisa mas quer dizer outra.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
20. Eu tendo a ter opiniões muito fortes sobre moralidade.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
21. É difícil para mim perceber porque é que algumas coisas perturbam tanto as pessoas.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
22. É fácil para mim pôr-me na pele de outra pessoa.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
23. Eu acho que as boas maneiras são a coisa mais importante que um pai ou uma mãe podem ensinar a um filho.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente

24. Eu gosto de fazer coisas no calor do momento.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
25. Eu sou bom a prever como outra pessoa se vai sentir.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
26. Eu detecto rapidamente quando alguém num grupo se sente desajeitado ou desconfortável.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
27. Se eu digo alguma coisa que faz alguém sentir-se ofendido, acho que o problema é dele, e não meu.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
28. Se alguém me pergunta se gosto do seu penteado, respondo com a verdade, mesmo que não goste do penteado.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
29. Eu nem sempre consigo perceber porque é que alguém deveria sentir-se ofendido por um comentário.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
30. As pessoas dizem-me muitas vezes que sou muito imprevisível.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
31. Eu gosto de ser o centro das atenções em qualquer encontro social.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
32. Ver outras pessoas chorar não me perturba verdadeiramente.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
33. Eu gosto de ter discussões sobre política.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
34. Eu sou muito directo, o que algumas pessoas encaram como sendo má educação, apesar de não ser intencional.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
35. Eu não tendo a achar que as situações sociais sejam confusas.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
36. Outras pessoas dizem-me que sou bom a perceber como elas se estão a sentir e em que é que estão a pensar.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
37. Quando eu falo com pessoas, tendo a falar acerca das experiências delas, em vez de falar acerca das minhas.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
38. Perturba-me ver um animal a sofrer.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
39. Eu sou capaz de tomar decisões sem ser influenciado pelos sentimentos das pessoas.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
40. Eu não consigo relaxar até ter concluído tudo que planeei para o dia.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
41. Eu consigo perceber facilmente se outra pessoa está interessada ou entediada com o que estou a dizer.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
42. Eu fico perturbado quando vejo pessoas a sofrer nos noticiários.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
43. Os amigos habitualmente falam comigo acerca dos seus problemas porque dizem que eu sou compreensivo.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
44. Eu consigo perceber se estou a ser intrometido, mesmo que a outra pessoa não mo diga.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente

45. Eu começo frequentemente novos hobbies mas aborreço-me rapidamente com eles e passo para outra atividade.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
46. As pessoas dizem-me que fui longe demais com as provocações.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
47. Eu ficaria demasiado nervoso se fosse andar numa montanha russa grande.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
48. As outras pessoas dizem muitas vezes que sou insensível, apesar de eu nem sempre perceber porquê.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
49. Se eu vir um estranho num grupo, acho que é a responsabilidade dele tentar enquadrar-se.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
50. Usualmente eu fico emocionalmente desligado quando vejo um filme.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
51. Eu gosto de ser muito organizado na vida do dia-a-dia e muitas vezes faço listas das tarefas que tenho que realizar.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
52. Eu consigo sintonizar-me de forma rápida e intuitiva com a forma como alguém se sente.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
53. Eu não gosto de correr riscos.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
54. Eu consigo facilmente perceber sobre que assunto outra pessoa pode querer falar.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
55. Eu consigo perceber se alguém está a mascarar a sua verdadeira emoção.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
56. Antes de tomar uma decisão, pondero sempre os prós e os contras.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
57. Eu não tento perceber conscientemente as regras de situações sociais.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
58. Eu sou bom a prever o que alguém vai fazer.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
59. Eu tendo a envolver-me emocionalmente com os problemas dos amigos.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente
60. Eu consigo usualmente reconhecer o ponto de vista da outra pessoa, mesmo que não concorde com ele.	concordo fortemente	concordo em parte	discordo em parte	discordo fortemente

***Obrigado por completar este questionário***

© SBC/SJW Feb 1999