

EÖ-10
Empati Ölçeği (EÖ)

Aşağıda ifadelerin listesi bulunmaktadır. Lütfen her ifadeyi çok dikkatlice okuyunuz ve hangi şiddette katılıp katılmadığınızı seçiniz. Bu ankette doğru veya yanlış yanıt yoktur. Şaşırtmacalı soru da yoktur.

	Kesinlikle katılıyorum	Biraz katılıyorum	Biraz katılmıyorum	Kesinlikle katılmıyorum
1. Birisinin nasıl hissedeceğini tahmin etmekte iyiyimdir.				
2. İnsanlar onların nasıl hissettiklerini ve ne düşündüklerini anlamakta iyi olduğumu söyler.				
3. Bazı şeylerin insanları neden çok üzdüğünü anlamakta güçlük çekerim.				
4. Başka bir kişinin ne konuda konuşmak isteyebileceğini kolayca çözebilirim.				
5. Neden birisinin bir yoruma güvenmiş olması gerektiğini her zaman anlayamam.				
6. Başka bir insanın nasıl hissettiğine çabucak sezerek uyum sağlayabilirim.				
7. Her zaman nedenini anlamasam da, insanlar sıklıkla duyarsız biri olduğumu söyler.				
8. Konuşmalarda beni dinleyenlerin ne düşünebileceğinden ziyade, kendi düşüncelerime yoğunlaşıyorum.				
9. Arkadaşlarım genelde problemlerini benimle konuşurlar, çünkü çok anlayışlı olduğumu söylerler.				
10. Sosyal durumlarda ne yapmam gerektiğini bilmekte zorlanırım.				

Ana Referans: Greenberg, DM et al. Testing the Empathizing-Systemizing theory of sex differences and the Extreme Male Brain theory of autism in half a million people. PNAS; 12 Nov 2018; DOI: 10.1073/pnas.1811032115

Puanlama:

Madde 1, 2, 4, 6, 9 için:

'Kesinlikle katılıyorum' a **2 puan**

'Biraz katılıyorum'a **1 puan**

'Biraz katılmıyorum' ve 'Kesinlikle katılmıyorum'a **0 puan** verin.

Madde 3, 5, 7, 8, 10 için:

'Kesinlikle katılmıyorum' a **2 puan**

'Biraz katılmıyorum'a **1 puan**

'Biraz katılıyorum' ve 'Kesinlikle katılıyorum'a **0 puan** verin.