

КЕ - 10

Коефициент на емпатия (КЕ)

Версия на български език: Е. Софрониева, Х. Белева, М. Бакрачева, СУ, В. Коун, ЛХУ, САЩ

Инструкции: По-долу са изредени твърдения. Моля, прочетете всяко едно твърдение много внимателно и оценете до каква степен сте съгласен/а или не сте съгласен/а с него. Няма правилни или грешни отговори, или подвеждащи въпроси.

твърдо по-скоро по-скоро твърдо не
съм съм не съм съм
съгласен/а съгласен/а съгласен/а съгласен/а

1. Умея да предвиждам как ще се почувства някой.				
2. Други хора ми казват, че умея да разбирам как се чувстват и какво мислят.				
3. Трудно ми е да разбера защо някои неща разстройват хората толкова много.				
4. Бързо схващам за какво друг човек би искал да разговаряме.				
5. Не винаги разбирам защо някой се обижда от дадена забележка.				
6. Мога да вникна бързо и интуитивно в чувствата на друг човек.				
7. Другите хора често казват, че съм безчувствен, въпреки че не винаги разбирам защо.				
8. В разговор имам склонност да се фокусирам върху моите мисли, а не върху това, какво мисли слушателят ми.				
9. Приятелите често говорят с мен за проблемите си, защото казват, че ги разбирам.				
10. Намирам, че е ми е трудно да се сетя какво да правя в социална ситуация.				

КЛЮЧ: Дайте по 2 точки за „твърдо съм съгласен/а”, 1 точка за „по-скоро съм съгласен/а”, и 0 точки за „по-скоро не съм съгласен/а” и „твърдо не съм съгласен/а” за твърдения 1, 2, 4, 6 и 9. Дайте по 2 точки за „твърдо не съм съгласен/а”, 1 точка за „по-скоро не съм съгласен/а” и 0 точки за „по-скоро съм съгласен/а” и “твърдо съм съгласен/а” за твърдения 3, 5, 7, 8 и 10.

Основен източник: Greenberg, DM et al. Testing the Empathizing-Systemizing theory of sex differences and the Extreme Male Brain theory of autism in half a million people. PNAS; 12 Nov



© DMG/VW/CA/SBC 15/10/2018 - Версия на български език VC/ES/CB/MB/10/01/2022

