

EQ-10

Cociente de empatía 10 para adultos

Instrucciones: A continuación hay una lista de enunciados. Por favor lea cada enunciado cuidadosamente y conteste que tan de acuerdo o en desacuerdo está con el enunciado. No hay respuestas correctas, incorrectas o engañosas.

		Completa mente de acuerdo	Ligeramen te de acuerdo	Ligerame nte en desacuer do	Completa mente en desacuer do
1	Soy buena(o) para predecir cómo alguien se sentiría.				
2	La gente me dice que soy buena(o) para comprender como se están sintiendo o lo que están pensando.				
3	Es difícil para mí, ver por qué algunas cosas molestan tanto a la gente.				
4	Puedo fácilmente imaginarme lo que otra persona quiere hablar conmigo.				
5	Puedo ver por qué alguien se sentiría ofendida(o), por una observación.				
6	Puedo calcular de manera rápida e intuitiva, cómo se siente alguien.				
7	Algunas personas me dicen con frecuencia que soy insensible, aunque yo no siempre se por qué.				
8	En una conversación, suelo centrarme en mis propios pensamientos en lugar de en lo que el otro puede estar pensando.				
9	Mis amigos frecuentemente me cuentan sus problemas ya que dicen que soy buen entendedor.				
10	Se me dificulta saber qué hacer en una situación social.				

PUNTAJE: Anote 2 puntos para “completamente de acuerdo”, 1 punto para “ligeramente de acuerdo”, y 0 puntos para “ligeramente en desacuerdo” y “completamente en desacuerdo” en los ítems 1, 2, 4, 6 y 9. Anote 2 puntos para “completamente en desacuerdo”, 1 punto para “ligeramente en desacuerdo”, y 0 puntos para “ligeramente de acuerdo” y “completamente de acuerdo para los ítems 3, 5, 7, 8 y 10.

Referencia: Greenberg, DM et al. Testing the Empathizing-Systemizing theory of sex differences and the Extreme Male Brain theory of autism in half a million people. PNAS; 12 Nov 2018; DOI: 10.1073/pnas.1811032115