

# آٹزم سپیکٹرم ٹیسٹ برائے اطفال

{Unofficial translation of "The Childhood Autism Spectrum Test" (CAST)}

بچوں میں آٹزم سپیکٹرم کا ٹیسٹ , بچوں میں آٹزم اسپیکٹرم کی علامات کی شدت کا اندازہ لگانے سے متعلق ایک سوالنامہ ہے جس کو متعلقہ بچے کے والدین کو پر کرنا ہوتا ہے۔ اس سوالنامے میں کل ۳۹ سوالات ہیں جن کا جواب صرف ہاں یا نہ میں دینا ہے

براہ کرم ہر سوال کو غور سے پڑھیں اور درست جواب منتخب کریں

نمبر شمار	سوال	جی ہاں	جی نہیں
۱	کیا آپ کا بچہ دوسرے بچوں کے ساتھ کھیل میں آسانی سے حصہ لیتا ہے؟		
۲	کیا وہ بات چیت کرنے کے لیے بے ساختہ یعنی بغیر کسی ہچکچاہٹ کے آپ کے پاس آجاتا ہے؟		
۳	کیا اس نے ۲ سال کی عمر میں بولنا شروع کیا تھا؟		
۴	کیا وہ کھیلوں سے لطف اندوز ہوتا ہے؟		
۵	کیا وہ اپنے ہم عمر بچوں کے گروپ میں گھل مل جاتا ہے؟		
۶	کیا وہ چیزوں میں کچھ ایسی غیر معمولی تفصیلات		

		محسوس کرتا ہے جو دوسرے نہیں کرتے؟	
۷		کیا وہ جملوں کا لفظی مطلب لیتا مثلاً اگر کہے " سورج آگ برسا رہا ہے" تو مطلب بہت گرم ہے لینے کی بجائے سمجھے کہ واقعی سورج آگ برسا رہا ہے۔	
۸		جب اس کی عمر ۳ سال تھی تو کیا وہ بہت زیادہ وقت بناوٹی کھیل کھیلنے میں صرف کیا کرتا تھا (مثلاً اپنے آپ کو سپر ہیرو بنانا ، یا فرضی چائے پارٹیوں کا انعقاد کرنا وغیرہ)؟	
۹		کیا وہ کسی کام کو ہمہ وقت بار بار اور ترتیب وار کرنا چاہتا ہے؟	
۱۰		کیا اسے دوسرے بچوں کے ساتھ گھل مل جانے ، کھیلنے یا بات چیت کرنے میں دقت تو نہیں ہوتی؟	
۱۱		کیا وہ دو طرفہ گفتگو جاری رکھ سکتا ہے؟	
۱۲		کیا وہ اپنی عمر کے حساب سے مناسب طریقے سے پڑھ سکتا ہے؟	
۱۳		کیا وہ اکثر اپنے ہم عمر بچوں جیسے	

		شوق رکھتا ہے؟	
۱۴		کیا اس کا کوئی ایسا خاص شوق ہے جس میں وہ زیادہ وقت مصروف رہتا ہے اور جسکی وجہ سے وہ دوسری اہم چیزوں کو وقت نہیں دے پاتا؟	
۱۵		کیا اس کے دوست ہیں یا صرف جان پہچان والے؟	
۱۶		کیا وہ اکثر اپنی پسند کی چیزیں آپ کو دکھانے کے لیے لاتا ہے؟	
۱۷		کیا اسے مذاق کرنے میں مزہ آتا ہے؟	
۱۸		کیا اسے شائستہ سلوک کے اصولوں کو سمجھنے میں دشواری پیش آتی ہے؟ مثلاً بڑوں کا آداب کرنا، جھوٹ نہ بولنا وغیرہ	
۱۹		کیا وہ چیزوں کی تفصیلات یاد رکھنے کی غیر معمولی ذہانت (میموری) رکھتا ہے؟	
۲۰		کیا اس کی آواز غیر معمولی ہے (جیسے، زیادہ بالغانہ، یکنواخت)	
۲۱		کیا اس کے نزدیک دوسرے لوگ اہم ہیں؟	
۲۲		کیا وہ خود اپنا لباس پہن سکتا ہے؟	
۲۳		کیا وہ دوران گفتگو	

		اپنی باری کا انتطار کرتا ہے	
۲۴		کیا وہ دوسرے بچوں کے ساتھ تخیلاتی کھیل کھیلتا ہے ، اور مختلف کردار ادا کرتا ہے؟	
۲۵		کیا وہ اکثر ایسے کام کرتا ہے جو معاشرتی طور پر نامناسب ہوں؟ (مثلاً بہت زیادہ غصہ آنا، لڑائی جھگڑا کرنا، جارحیت، چیخنا چلانا وغیرہ)۔	
۲۶		کیا وہ بغیر کسی نمبر کو بیچ میں چھوڑے ۵۰ تک گنتی گن سکتا ہے؟	
۲۷		کیا وہ نارمل آنکھ ملا تا ہے؟	
۲۸		کیا وہ کوئی غیر معمولی اور تکراری حرکت کرتا ہے؟	
۲۹		کیا اس کا معاشرتی سلوک یک طرفہ ہے اور اپنی شرائط پر کرتا ہے؟	
۳۰		کیا وہ بعض اوقات "آپ" یا "وہ" کہتا ہے جب کہ اس کا مطلب "میں" کہنا ہو؟	
۳۱		کیا وہ حقائق کی بجائے تخیلاتی سرگرمیوں جیسے کھیل اداکاری یا کہانی سنانے کو ترجیح دیتا ہے؟	
۳۲		کیا وہ بعض اوقات اپنے سامع کو بات واضح طور	

		پر سمجھا نہیں پاتا ؟	
۳۳		کیا وہ سائیکل چلا سکتا ہے (چاہے وہ ٹرینینگ ویل کے ساتھ ہو)؟	
۳۴		کیا وہ اپنے اوپر ، یا دوسروں پر اس طرح معمولات (روٹین) لگانے کی کوشش کرتا ہے جو پریشانی کا باعث بنے؟	
۳۵		کیا اسے اس بات کی پرواہ ہے کہ لوگ اس کے بارے میں کیا سوچتے ہیں ؟	
۳۶		کیا وہ اکثر گفتگو کو اپنے پسندیدہ مضمون پر لانے کی کوشش کرتا ہے، بجائے اسکے کہ دوسرے کی پسند کو ملحوظ رکھے؟	
۳۷		کیا اس کے پاس عجیب و غریب یا نرالے جملے ہیں؟	
۳۸		کیا اس کے اساتذہ یا ڈاکٹر نے کبھی بھی اس کی نشو و نما کے بارے میں خدشات ظاہر کئے ہیں؟	
۳۹		کیا اس کو کبھی بھی ان میں سے کسی حالت کی نشاندہی کی گئی ہے: ، ADHD ، ، سماعت یا بصری مشکلات ، آٹزم بولنے میں تاخیر یا مشکلات، جسمانی معذوری۔	

		مجموعی سکور	
--	--	-------------	--