**AQ-10**

**Autism Spectrum Quotient – Adult (AQ)**

Versão Portuguesa (Português de Portugal)

Adaptação de Nuno Rocha (nrocha@ess.ipp.pt), Mónica Alves, Simão Ferreira e Carlos Campos

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto – Centro de Invesitgação em Saúde Translacional e Biotecnologia Médica

*Um guia de referência rápido para adultos com suspeita de autismo que não apresentam dificuldades de aprendizagem.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Por favor, marque apenas uma opção por pergunta***  | Concordo totalmente | Concordo ligeiramente | Discordo ligeiramente | Discordo totalmente |
| 1 | Costumo reparar em pequenos ruídos que as outras pessoas não reparam. |  |  |  |  |
| 2 | Normalmente concentro-me mais no todo de uma imagem do que nos pequenos detalhes. |  |  |  |  |
| 3 | Acho fácil fazer mais do que uma coisa ao mesmo tempo |  |  |  |  |
| 4 | Se houver alguma interrupção consigo voltar ao que estava a fazer muito rapidamente. |  |  |  |  |
| 5 | Acho fácil "ler nas entrelinhas" quando alguém está a falar comigo. |  |  |  |  |
| 6 | Consigo dar-me conta quando alguém que me está a ouvir está a ficar entediado(a) (acha maçador).  |  |  |  |  |
| 7 | Quando leio uma história acho difícil perceber as intenções das personagens. |  |  |  |  |
| 8 | Gosto de colecionar informações sobre certos tipos de coisas (por exemplo, tipos de carros, tipo de pássaros, tipos de comboios, tipos de plantas). |  |  |  |  |
| 9 | Acho fácil perceber o que alguém está a pensar ou a sentir apenas olhando para a sua cara. |  |  |  |  |
| 10 | Acho difícil perceber as intenções das outras pessoas. |  |  |  |  |

**Pontuação:** Apenas pode ser marcado 1 ponto para cada questão. *Pontue 1 ponto para Concordo Totalmente ou Ligeiramente nocaso dos itens 1, 7, 8 e 10. Pontue 1 ponto para Discordo Totalmente ou Ligeiramente no caso dos itens 2, 3, 4, 5, 6 e 9*. Se a pontuação total for **igual ou superior a 6**, considere o encaminhamento para uma avaliação disgnóstica especializada.

Este teste é recomendado em “Autism: recognition, referral, diagnosis and management of adults on the autism spectrum” (NICE clinical guideline CG142). www.nice.org.uk/CG142

Referência: Allison C, Auyeung B, and Baron-Cohen S, (2012) *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 51*(2):202-12.