

## QA - Quociente de Espectro Autista Versão Adultos (16+ anos)

Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright, Richard Skinner,  
Joanne Martin and Emma Clubley, 2001<sup>1</sup>

Adaptação portuguesa de São Luís Castro e César F. Lima<sup>2</sup>

*Complete por favor as informações abaixo e depois leia as instruções.  
Todas as informações dadas serão estritamente confidenciais.*

Nome: ..... Sexo:.....

Data de nascimento: ..... Data de hoje: .....

### *Como preencher este questionário*

Eis uma lista de situações. Leia cada uma delas com atenção e assinale em que medida está ou não de acordo, fazendo um círculo em torno da resposta como nos exemplos abaixo.

Para que este questionário seja válido, é preciso responder a todas as questões. Por favor não deixe nenhuma sem responder.

### *Exemplos*

E1. Estou sempre pronto/pronta a arriscar.

concordo	concordo	<u>discordo</u>	discordo
muito	pouco	pouco	muito

E2. Gosto de jogos de mesa.

concordo	<u>concordo</u>	discordo	discordo
muito	pouco	pouco	muito

E3. Tenho facilidade em aprender a tocar um instrumento musical.

concordo	concordo	discordo	<u>discordo</u>
muito	pouco	pouco	muito

E4. As culturas diferentes fascinam-me.

<u>concordo</u>	concordo	discordo	discordo
muito	pouco	pouco	muito

<sup>1</sup> S. Baron-Cohen, S. Wheelwright, R. Skinner, J. Martin and E. Clubley (2001). The Autism Spectrum Quotient (AQ): Evidence from Asperger syndrome/high functioning autism, males and females, scientists and mathematicians. *Journal of Autism and Developmental Disorders* 31, 5-17.

<sup>2</sup> Laboratório de Fala, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto ([www.fpce.up.pt/labfala](http://www.fpce.up.pt/labfala) ; [labfala@fpce.up.pt](mailto:labfala@fpce.up.pt)). Versão Maio 2010.

1. Prefiro fazer coisas com outras pessoas em vez de sozinho/sozinha.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
2. Prefiro fazer sempre tudo da mesma maneira.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
3. Quando tento imaginar algo, tenho muita facilidade em criar imagens mentais.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
4. Muitas vezes fico tão absorvido/absorvida numa coisa que perco de vista tudo o resto.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
5. Noto muitas vezes pequenos ruídos que passam despercebidos às outras pessoas.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
6. Costumo prestar atenção às matrículas dos automóveis ou a outras informações do mesmo género.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
7. Dizem-me muitas vezes que cometi uma indelicadeza quando me parece que fui bem educado/educada.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
8. Quando leio uma história, consigo imaginar facilmente o aspecto das personagens.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
9. Tenho fascínio por datas.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
10. Quando estou em grupo, tenho facilidade em seguir várias conversas ao mesmo tempo.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
11. Para mim são fáceis as situações sociais.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
12. Tenho tendência a notar detalhes em que os outros não reparam.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
13. Prefiro ir a uma biblioteca mais do que a uma festa.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
14. Facilmente invento histórias.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
15. Atraem-me mais as pessoas do que as coisas.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
16. Tendo a ter interesses fortes, e fico incomodado/incomodada se não posso dedicar-me a eles.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
17. Gosto de estar à conversa.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
18. Quando estou a falar, é difícil os outros tomarem a palavra.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
19. Adoro números.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito

20. Quando leio uma história, acho difícil perceber as intenções das personagens.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
21. Não aprecio muito ler romances.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
22. Para mim é difícil fazer novos amigos.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
23. Estou sempre a reparar em padrões regulares naquilo que me rodeia.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
24. Aprecio mais ir ao teatro do que ir a um museu.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
25. Não me incomoda se houver alguma perturbação nos meus hábitos diários.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
26. Reparo muitas vezes que não sei como manter uma conversa.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
27. Acho fácil “ler nas entrelinhas” quando falam comigo.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
28. Normalmente concentro-me mais na imagem de conjunto e não nos detalhes.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
29. Não sou muito bom/boa a lembrar-me de números de telefone.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
30. Geralmente não reparo em pequenas mudanças numa situação, nem no aspecto de uma pessoa.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
31. Dou-me conta se a pessoa com quem estou a falar fica entediada (acha maçador).	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
32. É fácil fazer mais do que uma coisa ao mesmo tempo.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
33. Quando estou ao telefone, não tenho a certeza de quando é a minha vez de falar.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
34. Gosto de fazer as coisas espontaneamente, sem planos.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
35. Muitas vezes sou o último a perceber o sentido de uma piada.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
36. É fácil para mim perceber o que uma pessoa está a pensar ou a sentir apenas olhando para a sua cara.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
37. Se há alguma interrupção, rapidamente consigo voltar ao que estava a fazer.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
38. Sou um bom conversador / uma boa conversadora.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
39. Dizem-me muitas vezes que estou sempre a insistir na mesma coisa.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito

40. Quando era criança, gostava de brincar com os colegas a jogos de faz-de-conta.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
41. Gosto de coleccionar informação sobre tipos de coisas (por exemplo, tipos de carros, aves, comboios, plantas).	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
42. Tenho dificuldade em imaginar-me na pele de outra pessoa.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
43. Gosto de planear com cuidado todas as actividades em que participo.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
44. Gosto de acontecimentos sociais.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
45. Tenho dificuldade em perceber quais são as intenções das outras pessoas.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
46. As situações novas causam-me ansiedade.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
47. Gosto de conhecer pessoas novas.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
48. Tenho bom sentido diplomático.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
49. Não sou muito bom/boa a lembrar-me dos dias de anos.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito
50. Tenho muita facilidade em fazer jogos de faz-de-conta com crianças.	concordo muito	concordo pouco	discordo pouco	discordo muito

***Obrigado por ter preenchido este questionário.***

© MRC-SBC/SJW - Versão portuguesa de São Luís Castro e César F. Lima. Revisto a Maio 2010 (primeira versão de Fevereiro de 2009).