



مقیاس آٹزم سپیکٹرم برائے بالغان

16 سال سے زائد افراد کے لئے

نمونہ جات فقط برائے تحقیقی مقاصد

برائے مہربانی تفصیلی معلومات کے لئے ملاحظہ کریں:

ایس۔ بیرن کوہن، وہیل رائیٹ، آر۔ سکیئر، جے۔ مارٹن اور ای۔ کلہلی (2011)

مقیاس آٹزم سپیکٹرم: اس کے لئے تمام شواہد اسپر جرسنڈروم/ہائی فنکشن آٹزم، میل اینڈ فی میل، سائنٹسٹس اینڈ میتھ میٹیشنز سے حاصل کئے گئے ہیں

جرنل آف آٹزم اینڈ ڈویلپمنٹ ڈس آرڈرز 17:5-31

نام: _____ جنس: _____

تاریخ پیدائش: _____ آج کی تاریخ: _____

سوالنامہ کیسے بھرنا ہے

ذیل میں بیانات کی فہرست دی جا رہی ہے۔ برائے مہربانی ہر بیان کو غور سے پڑھیں اور دائرہ لگا کر واضح کریں کہ آپ اس سے کتنے متفق یا غیر متفق ہیں۔ تمام بیانات کا جواب دینا ضروری ہے

کسی بھی عبارت کا جواب مت چھوڑیں

مثالیں:

مثال نمبر 1- میں خطرہ مول لینے کے لیے تیار ہوں۔	بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک غیر متفق	بلکل غیر متفق
مثال نمبر 2- مجھے بورڈ گیمز کھیلنا پسند ہے۔	بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک غیر متفق	بلکل غیر متفق
مثال نمبر 3- مجھے موسیقی کے آلات بجانا سیکھنا آسان لگتا ہے۔	بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک غیر متفق	بلکل غیر متفق
مثال نمبر 4- مجھے دوسری ثقافتوں کے ساتھ ایک خاص قسم کا لگاؤ ہے۔	بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک غیر متفق	بلکل غیر متفق

بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	1- میں کسی کام کو اکیلے کرنے کی بجائے اسے لوگوں کے ساتھ کرنے کو ترجیح دیتا/دیتی ہوں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	2- میں کسی کام کو بار بار ایک ہی طریقے سے کرنے کو ترجیح دیتا/دیتی ہوں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	3- اگر میں کسی چیز کو تصور میں لانے کی کوشش کروں تو بڑی آسانی سے اس کا خاکہ ذہن میں بنا لیتا/لیتی ہوں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	4- میں اکثر کسی ایک چیز میں اس قدر محو ہو جاتا/جاتی ہوں کہ دوسری چیزوں سے میری توجہ ہٹ جاتی ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	5- میں اکثر ایسی ہلکی آوازیں نوٹ کرتا ہوں جنہیں دوسرے نہیں کرتے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	6- میں عموماً گاڑیوں کی نمبر پلیٹوں اور اس طرح کی دیگر چھوٹی چھوٹی معلوماتی عبارتوں کی طرف توجہ دیتا/دیتی ہوں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	7- میری بات کو دوسرے لوگ اکثر غیر شائستہ بتاتے ہیں جبکہ مجھے وہی بات شائستہ معلوم ہوتی ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	8- کہانی پڑھتے ہوئے میں آسانی سے تصور میں لاسکتا/سکتی ہوں کہ کہانی کے کردار دکھنے میں کس طرح کے ہو سکتے ہیں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	9- مجھے تاریخوں کے ساتھ ایک خاص قسم کا لگاؤ ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	10- مجھے سوشل (سماجی) گروپ میں بات چیت کے دوران مختلف افراد کی گفتگو کی پیروی کرنے میں کوئی مشکل پیش نہیں آتی۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	11- مجھے سوشل (سماجی) صورتحال میں کوئی دقت پیش نہیں آتی۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	12- عموماً میں ایسی تفصیلات پر دھیان دیتا/دیتی ہوں جن پر دوسرے دھیان نہیں دیتے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	13- میں کسی پارٹی پر جانے کے بجائے لا بھریری جانا پسند کروں گا/گی۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	14- میرے لئے بہانے بازی کرنا آسان ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	

بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	15- مجھے چیزوں کی بنسبت لوگوں کی طرف زیادہ رغبت محسوس ہوتی ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	16- میں بعض کاموں میں بہت دلچسپی لے لیتا/ لیتی ہوں اور اگر ان کو انجام نہ دے سکوں تو پریشان ہو جاتا/ جاتی ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	17- میں سوشل (سماجی) گپ شپ سے لطف اندوز ہوتا ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	18- میں جب بولتا/ بولتی ہوں تو دوسروں کو درمیان میں بات کرنے کا موقع آسانی سے نہیں ملتا۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	19- مجھے نمبروں (اعداد) کے ساتھ ایک خاص قسم کا لگاؤ ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	20- کہانی پڑھتے وقت مجھے کرداروں کے ارادوں کو سمجھنے میں دقت پیش آتی ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	21- مجھے خصوصاً تخیلاتی کہانیاں (fiction) پڑھنا پسند نہیں ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	22- مجھے نئے دوست بنانے میں دقت پیش آتی ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	23- میں ہر وقت چیزوں کے درمیان بیٹرن نوٹ کرتا رہتا ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	24- میں میوزیم کے بجائے تھیٹر جانا چاہوں گا/ گی۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	25- اگر میرے روزمرہ کے معمولات میں خلل پیدا ہو جائے تو مجھے کوئی پریشانی نہیں ہوتی۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	26- میں اکثر محسوس کرتا ہوں کہ مجھے بات چیت (گفتگو) کو جاری رکھنا نہیں آتا۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	27- جب کوئی دوسرا مجھ سے بات کرتا ہے تو میں اس کی گفتگو کے غیر واضح مطلب بھی آسانی سے سمجھ لیتا/ لیتی ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	28- میں عموماً جزئیات کے بجائے سارے منظر نامے پر زیادہ دھیان دیتا/ دیتی ہوں۔

بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	29- میں فون نمبر زیاد رکھنے میں اتنا اچھا نہیں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	30- میں عموماً کسی صورتحال میں یا کسی فرد کی ظاہری وضع قطع میں رونما ہونے والی معمولی تبدیلیوں پر دھیان نہیں دیتا/دیتی۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	31- اگر کوئی میری باتیں سن کر آکتاہٹ کا شکار ہو رہا ہو تو میں آسانی سے اس کی نفاذ ہی کر سکتا/سکتی ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	32- میں آسانی کے ساتھ ایک ہی وقت میں ایک سے زائد کام کر سکتا ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	33- فون پر بات کرتے ہوئے مجھے پتہ نہیں چلتا کہ میرے بولنے کی باری کب ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	34- مجھے اچانک سے (بغیر منصوبہ بندی کے) کام کرنے میں لطف آتا ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	35- کسی لطف کو سب سے آخر میں سمجھنے والا اکثر میں ہی ہوتا ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	36- کسی کے چہرہ کو ہی دیکھ کر میں آسانی سے اس بات کا اندازہ لگا سکتا/سکتی ہوں کہ وہ کیا سوچ رہا یا محسوس کر رہا ہے۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	37- اگر کسی کام کے دوران کوئی رکاوٹ آجائے تو میں اس کام کو فوراً دوبارہ وہیں سے شروع کر سکتا/سکتی ہوں جہاں سے رکا تھا۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	38- میں سوشل (سماجی) گپ شپ میں کافی اچھا/اچھی ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	39- لوگ مجھے اکثر بتاتے ہیں کہ میں ایک ہی چیز کے بارے میں بار بار بات کرتا جاتا ہوں۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	40- مجھے بچپن میں دوسرے بچوں کے ساتھ مل کر خیالی کھیل کھیلنے میں مزہ آتا تھا۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	41- مجھے چیزوں کی اقسام سے متعلق معلومات جمع کرنا پسند ہے (مثلاً گاڑیوں کی اقسام، پرندوں کی اقسام، ریل گاڑیوں کی اقسام، پودوں کی اقسام وغیرہ)۔
بلکل متفق	کسی حد تک متفق	کسی حد تک متفق	بلکل متفق	42- مجھے اپنے آپ کو کسی اور کی جگہ تصور کرنے میں مشکل پیش آتی ہے۔

بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	43- میں جن سرگرمیوں میں شرکت کرتا/ کرتی ہوں مجھے احتیاط کے ساتھ ان کی منصوبہ بندی کرنا اچھا لگتا ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	44- مجھے سماجی سرگرمیاں اچھی لگتی ہیں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	45- مجھے لوگوں کے ارادے بھانپ لینے میں دقت پیش آتی ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	46- نئی صورت حال مجھے پریشان کر دیتی ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	47- مجھے نئے لوگوں سے ملنا پسند ہے۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	48- میں دوسروں سے معاملات کرنے میں اچھا ہوں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	49- میں لوگوں کی تاریخ پیدائش یاد رکھنے میں زیادہ اچھا نہیں۔
متفق	متفق	متفق	متفق	
بلکل	کسی حد تک	کسی حد تک	بلکل	50- مجھے بچوں کے ساتھ ایسا کھیل کھیلانا بہت آسان لگتا ہے جس میں ناک کرنا ہو۔
متفق	متفق	متفق	متفق	

مترجم:

عائشہ فواد

یونیورسٹی آف مینجمنٹ اینڈ ٹیکنالوجی لاہور پاکستان - 2015