

Шкала аутистического спектра (AQ), взрослая

версия

Возраст 16+

**ОБРАЗЕЦ, ТОЛЬКО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ
ЦЕЛЯХ.**

Для получения полной информации, пожалуйста, обращайтесь к:

S. Baron-Cohen, S. Wheelwright, R. Skinner, J. Martin and E. Clubley, (2001)
[The Autism Spectrum Quotient \(AQ\) : Evidence from Asperger Syndrome/High
Functioning Autism, Males and Females, Scientists and Mathematicians](#)
Journal of Autism and Developmental Disorders 31:5-17

Имя:.....

Пол:.....

Дата рождения:.....

Дата заполнения:.....

Как работать с данной шкалой:

*Ниже приведён перечень утверждений. Пожалуйста, очень внимательно прочитайте
каждое утверждение и оцените, в какой степени вы согласны или не согласны с ним,
обведя ваш ответ.*

НЕ ПРОПУСКАЙТЕ НИ ОДНО ИЗ УТВЕРЖДЕНИЙ.

Примеры

П1. Я готов рисковать.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
П2. Мне нравится играть в настольные игры.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
П3. Мне легко учиться играть на музыкальных инструментах.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
П4. Меня очаровывают другие культуры.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен

1. Я предпочитаю делать что-либо вместе с другими, а не самостоятельно.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
2. Я предпочитаю делать что-либо одинаковым образом из раза в раз.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
3. Если я пытаюсь представить что-то, мне очень легко удаётся создать образ в своём воображении.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
4. Я зачастую бываю настолько поглощён одной вещью, что теряю из виду всё остальное.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
5. Я часто замечаю еле уловимые звуки, которые не замечают другие люди.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
6. Обычно я обращаю внимание на автомобильные номера или похожую информацию.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
7. Другие люди часто говорят мне, что сказанное мной невежливо, даже если я думаю, что это вежливо.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
8. Когда я читаю повесть, я могу легко представить, как могли бы выглядеть персонажи.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
9. Меня очаровывают даты.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
10. Находясь в обществе, я могу с лёгкостью следить за беседами нескольких разных людей.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
11. Мне легко в ситуациях социального взаимодействия.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
12. Я склонен замечать детали, на которые другие не обращают внимания.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
13. Я бы предпочёл пойти в библиотеку, а не на вечеринку.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
14. Мне легко сочинять истории.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
15. Люди притягивают меня сильнее, чем вещи.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
16. У меня есть сильные увлечения, и я расстраиваюсь, если не могу ими заняться.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
17. Мне нравится поболтать.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
18. Когда я говорю, другим бывает нелегко вставить словечко.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
19. Меня очаровывают числа.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
20. Когда я читаю повесть, мне сложно понять намерения персонажей.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
21. Я не очень-то люблю читать художественную литературу.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
22. Мне сложно заводить новых друзей.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
23. Я постоянно нахожу закономерности в вещах.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
24. Я бы предпочёл пойти в театр, а не в музей.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
25. Я не расстраиваюсь, если мой распорядок дня нарушается.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
26. Я зачастую сталкиваюсь с тем, что не знаю, как продолжить беседу.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
27. Мне легко «читать между строк», когда со мной кто-то разговаривает.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен

28. Обычно я больше концентрируюсь на картине в целом, чем на мелких деталях.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
29. Я не очень хорошо запоминаю номера телефонов.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
30. Обычно я не замечаю небольших изменений в ситуации или во внешности другого человека.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
31. Я знаю, как определить, что слушающему меня человеку становится скучно.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
32. Мне легко заниматься несколькими делами сразу.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
33. Когда я разговариваю по телефону, я не уверен в том, когда моя очередь говорить.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
34. Мне нравится заниматься чем-либо спонтанно.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
35. Часто я понимаю смысл шутки позже всех остальных.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
36. Мне легко понять, что думает или чувствует другой человек, просто взглянув на его лицо.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
37. Если меня отвлекли, я очень быстро могу вернуться к прежнему занятию.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
38. Мне хорошо даётся светская болтовня.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
39. Люди часто обращают моё внимание на то, что я непрерывно говорю об одном и том же.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
40. В детстве мне нравилось играть с другими детьми в игры, где нужно было притворяться кем-то.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
41. Мне нравится собирать информацию о категориях вещей (к примеру, типах машин, видах птиц, типах поездов, видах растений и т.д.).	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
42. Мне сложно представить, каково быть кем-то другим.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
43. Мне нравится тщательно планировать любую деятельность, в которой я участвую.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
44. Мне нравятся общественные мероприятия.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
45. Мне сложно понять намерения других людей.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
46. Новые ситуации вызывают у меня тревогу.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
47. Мне нравится знакомиться с новыми людьми.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
48. Я хороший дипломат.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
49. Я не очень хорошо запоминаю даты рождения людей.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен
50. Мне очень легко играть с детьми в игры, в которых нужно притворяться.	полностью согласен	скорее согласен	скорее не согласен	полностью не согласен

Разработано:
The Autism Research Centre
University of Cambridge

© MRC-SBC/SJW Feb 1998

Перевод на русский язык/Russian translation: А. П. Шабалин, ассистент кафедры психологии личности Новосибирского государственного университета/Alexey Shabalin, Assistant at the Chair of Personality Psychology of Novosibirsk State University