

# Autisma spektra jautājumi(AQ)

## No 16 gadiem+

### PARAUGS, KO IZMANTO TIKAI PĒTĪJUMIEM

Pilnīgākai informācijai, lūdzu aplūkojiet:

S. Baron-Cohen, S. Wheelwright, R. Skinner, J. Martin and E. Clubley, (2001)  
[The Autism Spectrum Quotient \(AQ\) : Evidence from Asperger Syndrome/High Functioning Autism, Males and Females, Scientists and Mathematicians](#)  
Journal of Autism and Developmental Disorders 31:5-17

---

Vārds:..... Dzimums:.....

Dzimšanas dati:..... Šodienas datums:.....

#### **Kā aizpildīt šos jautājumus:**

*Zemāk ir apgalvojumu saraksts.Lūdzu izlasiet katru apgalvojumu loti uzmanīgi un izvērtējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat vai nepiekrītat, izvēloties un apvelkot piemērotu atbildi pretim jautājumiem.*

#### **LŪDZU NEIZLAIDIET NEVIENU APGALVOJUMU**

*Piemēri*

E1.Es labprātīgi uzņemos riskus.	Noteikti piekrītu	Daļēji piekrītu	Daļēji nepiekrītu	Noteikti nepiekrītu
E2. Man patīk spēlēt galda spēles.	Noteikti piekrītu	Daļēji piekrītu	Daļēji nepiekrītu	Noteikti nepiekrītu
E3. Man ir viegli apgūt mūzikas instrumentu spēli.	Noteikti piekrītu	Daļēji piekrītu	Daļēji nepiekrītu	Noteikti nepiekrītu
E4. Mani fascinē citas kultūras.	Noteikti piekrītu	Daļēji piekrītu	Daļēji nepiekrītu	Noteikti nepiekrītu

1.	Es labāk dodu priekšroku veikt lietas kopā ar citiem, nevis patstāvīgi.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
2.	Es dodu priekšroku veikt lietas vienā un tajā pašā veidā vēlreiz un vēlreiz.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
3.	Ja es mēģinu kaut ko iedomāties, man ir ļoti viegli veidot attēlu prātā.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
4.	Es bieži tik ļoti aizraujos ar vienu lietu, ka zaudēju saikni ar citām lietām	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
5.	Es bieži ievēroju niecīgas skaņas, ko citi pat neievēro.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
6.	Es parasti ievēroju mašīnas numuru zīmes, vai līdzīgas informācijas virkni.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
7.	Citi cilvēki man bieži saka, ka tas, ko es pateicu, ir nepieklājīgi, kaut gan man šķiet, ka ir pieklājīgi.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
8.	Lasot stāstu, es varu viegli iztēloties, kā persona( pazīmes, raksturojums) izskatās.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
9.	Mani fascinē datumi.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
10.	Sociālajā grupā es viegli varu sekot vairākām dažādu cilvēku sarunām.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
11.	Man ir viegli pieņemt sociālās situācijas.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
12.	Es ievēroju tādas detaļas, ko citi nevar .	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
13.	Es labāk gribētu iet uz bibliotēku, nekā ballīti.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
14.	Man viegli padodas sacerēt stāstīņus.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
15.	Es esmu vairāk piesaistīts cilvēkiem, kā lietām.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
16.	Ja es nevaru nodarboties ar lietām, kas mani ļoti stipri interesē, es kļūstu bēdīgs.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
17.	Man patīk sociālā papļāpāšana.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
18.	Kad es runāju, citiem ne vienmēr ir viegli iestarpināt kādu vārdu sarunā.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
19.	Mani fascinē cipari.	noteikti	daļēji	daļēji	noteikti

		piekrītu	piekrītu	nepiekrītu	nepiekrītu
20.	Lasot stāstu, man ir grūti saprast personu nodomus.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
21.	Man īpaši nepatīk lasīt daiļliteratūru	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
22.	Man ir grūti iegūt jaunus draugus.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
23.	Es visu laiku lietām ievēroju rakstu, zīmējumu.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
24.	Es labāk ietu uz teātri, nevis muzeju.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
25.	Mani neuztrauktu, ja manas dienas rutīna tiktu izjaukta.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
26.	Es bieži konstatēju, ka neprotu uzturēt sarunu.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
27.	Kad kāds ar mani runā, es viegli varu lasīt „starp rindiņām”(zemtekstu).	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
28.	Es parasti vairāk koncentrējos uz visu bildi, nevis mazām detaļām.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
29.	Es ne īpaši labi varu atcerēties telefona numurus.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
30.	Es parasti neievēroju mazas izmaiņas situācijās vai personas izskatā.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
31.	Es zinu, kā pateikt, ja manam klausītājam kļūst garlaicīgi.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
32.	Man ir viegli vienlaicīgi veikt vairāk, kā vienu lietu.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
33.	Runājot pa telefonu, es neesmu pārliecināts, kad ir mana kārtā runāt	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
34.	Man patīk veikt lietas spontāni	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
35.	Es bieži esmu pēdējais, kurš saprot joka būtību	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
36.	Man ir viegli noteikt, ko kāds cilvēks domā vai jūt, vienkārši uz viņu paskatoties.	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
37.	Es varu viegli pārslēgties pie iesāktā darba pēc pārtraukuma	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
38.	Esmu labs līdzdalībnieks sociālajā papļāpāšanā	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
39.	Cilvēki man bieži saka, ka daru vienu un to pašu atkal un atkal	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
40.	Kad es biju mazs, man patika spēlēt spēles, iesaistot spēlēs citus bērnus	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu

41.	Man patīk kolekcionēt informāciju par lietu kategorijām (mašīnu markas, augu sugas)	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
42.	Man ir grūti iedomāties, ko nozīmē būt kādam citam	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
43.	Man patīk rūpīgi plānot jebkādas aktivitātes, kurās es iesaistos	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
44.	Man patīk sociāli pasākumi	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
45.	Man ir grūti izprast cilvēku nodomus	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
46.	Jaunās situācijās es kļūstu nervozs	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
47.	Man prieku rada iepazīšanās ar jauniem cilvēkiem	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
48.	Es esmu labs diplomāts	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
49.	Es nevaru labi atcerēties cilvēku dzimšanas dienas	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu
50.	Man ir ļoti viegli spēlēt ar bērniem spēles, kas ietver „izlikšanos”	noteikti piekrītu	daļēji piekrītu	daļēji nepiekrītu	noteikti nepiekrītu