

# Il Quoziente di Spettro Autistico (AQ)

Eta' 16+

**SPECIMEN, SOLO PER USO DI RICERCA.**

**Per informazioni dettagliate si prega di vedere:**

S. Baron-Cohen, S. Wheelwright, R. Skinner, J. Martin and E. Clubley, (2001)

[The Autism Spectrum Quotient \(AQ\) : Evidence from Asperger Syndrome/High Functioning Autism, Males and Females, Scientists and Mathematicians](#)

Journal of Autism and Developmental Disorders 31:5-17

---

Nome e Cognome:..... Sesso:.....

Data di nascita:..... Data odierna:.....

---

## **Come compilare il questionario**

*Sotto sono riportate una lista di affermazioni. Leggi ciascuna affermazione molto attentamente e indica quanto fortemente sei in accordo o in disaccordo con esse, cercando la tua risposta.*

**NON SALTARE ALCUNA AFFERMAZIONE.**

Esempio:

E1. Sono disposto a correre dei rischi.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
E2. Mi piace giocare ai giochi da tavolo.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
E3. Trovo facile imparare a suonare strumenti musicali.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
E4. Sono affascinato dalle altre culture.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

1. Preferisco svolgere le attività con gli altri piuttosto che da solo.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
2. Preferisco fare le cose sempre nello stesso modo.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
3. Se cerco di immaginare qualcosa, trovo molto semplice creare un'immagine nella mia mente.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
4. Frequentemente vengo così fortemente assorbito da una cosa che perdo di vista le altre cose.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
5. Spesso noto piccoli suoni che gli altri non notano.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
6. Di solito noto i numeri di targa delle macchine o simili sequenze di informazioni.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
7. Frequentemente le altre persone mi dicono che quanto ho detto è scortese, anche quando io penso sia cortese.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
8. Quando leggo una storia, riesco facilmente a immaginare come i personaggi potrebbero apparire.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
9. Sono affascinato dalle date.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
10. In un gruppo sociale, riesco facilmente a seguire le conversazioni di parecchie persone.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
11. Trovo le situazioni sociali semplici.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
12. Ho la tendenza a notare dettagli che gli altri non notano.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
13. Preferisco andare in biblioteca piuttosto che ad una festa.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
14. Trovo semplice inventare racconti.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
15. Mi trovo attratto più fortemente dalle persone che dalle cose.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
16. Tendo ad avere interessi molto forti e mi innervosisco se non posso perseguirli.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
17. Mi piace chiacchierare.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

18. Quando parlo, non e' sempre facile per gli altri inserirsi nella conversazione.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
19. Sono affascinato dai numeri.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
20. Quando leggo una storia, trovo difficile capire le intenzioni dei personaggi.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
21. Non amo particolarmente leggere romanzi.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
22. Trovo difficile fare nuove amicizie.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
23. Noto costantemente degli schemi nelle cose.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
24. Preferisco andare al teatro piuttosto che al museo.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
25. Non mi infastidisco se le mie routine quotidiane vengono disturbate.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
26. Mi capita frequentemente di non sapere come continuare una conversazione.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
27. Trovo semplice "leggere tra le righe" quando qualcuno mi parla.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
28. Di solito mi concentro di piu' sull'intera figura che su piccoli dettagli.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
29. Non sono molto bravo a ricordare i numeri telefonici.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
30. Di solito non noto piccoli cambiamenti in una situazione, o nell'aspetto di una persona.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
31. So distinguere se chi mi ascolta si sta annoiando.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
32. Trovo semplice fare piu' di una cosa contemporaneamente.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
33. Quando parlo al telefono, non sono sicuro quando e' il mio turno di parlare.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
34. Amo fare le cose spontaneamente.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
35. Sono spesso l'ultimo a capire il punto di una battuta.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

36. Trovo semplice capire cosa una persona sta pensando o provando, semplicemente guardandola in faccia.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
37. Se c'è un'interruzione, io posso ritornare a ciò che stavo facendo molto velocemente.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
38. Sono bravo nella conversazione sociale.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
39. Le persone spesso mi dicono che persevero sempre sulla stessa cosa.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
40. Quando ero piccolo, mi piaceva fare giochi di finzione con altri bambini.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
41. Mi piace raccogliere informazioni su categorie di cose (es. tipi di macchine, tipi di uccelli, tipi di treni, tipi di piante, etc.).	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
42. Trovo difficile immaginarmi nei panni di qualcun'altro.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
43. Mi piace pianificare attentamente ogni attività a cui partecipo.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
44. Mi piacciono gli eventi sociali.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
45. Trovo difficile capire le intenzioni delle persone.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
46. Le situazioni nuove mi rendono ansioso.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
47. Mi piace incontrare persone nuove.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
48. Sono un buon diplomatico.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
49. Non sono molto bravo a ricordare la data di nascita delle persone	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo
50. Trovo semplice fare giochi di finzione con i bambini.	Assolutamente d'accordo	Parzialmente d'accordo	Parzialmente in disaccordo	Assolutamente in disaccordo

***Grazie per aver compilato il Questionario!\****

---

\* **Sviluppato dall' Autism Research Centre, Cambridge University.**

©MRC-SBC/SJW Feb1998.

Traduzione validata eseguita dalla Dott.ssa Liliana Ruta, specialista in Neuropsichiatria Infantile, Università di Catania – [ruta@policlinico.unict.it](mailto:ruta@policlinico.unict.it)