

## محصلة الإدراك الحسي عند البالغين

THE SENSORY PERCEPTION QUOTIENT FOR ADULTS (SPQ)

تمت الترجمة بعناية ليتم فهمها من قبل القارئ

قام بالترجمة كل من

د. مهند ناظم صبري د. سمر دقاق بدوي استشارية طب الأطفال - عيادة التوحد

فيما يلي قائمة بالبيانات الخاصة بالإدراك الحسي.

يرجى قراءة كل بيان بعناية فائقة وقدر مدى موافقتك أو عدم موافقتك من خلال تحديد الخيار المناسب مقابل كل عبارة.

غير موافق وبشدة	غير موافق	موافق	موافق بشدة		
				1	سوف ألاحظ حتى لو أضاف أحدهم خمس حبات صغيرة من الملح لي في كوب (كأس) من الماء .
				2	سوف أكون قادراً على التمييز بين مختلف الناس من رائحتهم
				3	لن ألاحظ حتى لو أضاف أحدهم ملعقة من السكر لي في كوب (كأس) الشاي.
				4	لن أخاف من إيذاء نفسي عندما أسقط من فوق دراجتي المسرعة جداً.
				5	لست قادراً على ملاحظة دوران شفرات المروحة حتى عندما تدور في سرعة بطيئة جداً.
				6	يبدو صوت البيانو والكمان متشابهاً جداً بالنسبة لي عند العزف على النوتة نفسها.
				7	سوف أكون قادراً على اكتشاف ما إذا كانت الفراولة قد نضجت من رائحتها فقط.
				8	سوف أكون قادراً على تمييز الشوكولاته الحليب والشوكولاته الداكنة من مذاقهما فقط.
				9	لا أستطيع أن أتحمل الاستحمام بالماء الساخن (فوق 40 درجة مئوية / 105 درجة فهرنهايت).
				10	لا أحتاج إلى مخدر عند إجراء علاج الأسنان، مثل ردم نخر سني (حشوة الأسنان).
				11	عادة أنتظر لمدة عشر دقائق قبل تناول مشروب ساخن لكي يبرد قبل البلع، وإلا فإنه سوف يكون ساخناً جداً بالنسبة لي.
				12	أستطيع أن أكتشف بصرياً أي تغيير في سطوع الضوء في كل مرة يتم نقل السيطرة الباهتة (المعتام) حتى ولو درجة واحدة.
				13	لن أكون قادراً على اكتشاف الأشياء الكبيرة (مثل: السيارات المتوقفة)، بوضوح في ليلة مظلمة.
				14	لا يمكنني ملاحظة إذا أضاف لي خمس قطرات من عصير الليمون في كوب الماء.
				15	سوف أكون آخر شخص يكتشف الحريق، إذا كان هناك شيء يحترق.
				16	لن أكون قادراً على الشعور بهتزازات الموسيقى الصاخبة إذا كنت جالساً بجانب متحدث صوته جهوري (صاخب) (على سبيل المثال في حفلة موسيقية).
				17	لن أكون قادراً على الشعور بتغيير بسيط في حجم صوت الموسيقى والفرق في الاهتزاز على بشري..
				18	لا أستطيع سماع التلفزيون عندما يكون هادئاً جداً، حتى عندما يستطيع الآخرون سماعه
				19	أستطيع سماع حركة ورقة شجرة بفعل الريح في شارع هادئ.
				20	لست قادراً على تذوق الفرق بين قطعتين من الشوكولاته الداكنة. .
				21	أستطيع تذوق الفرق بين اثنتين من العلامات التجارية المختلفة لرقائق البطاطس المالحة.
				22	عندما يتحدث الناس تبدو لي الكلمات وكأنها تندمج معا.
				23	أستطيع النظر إلى الألوان الزاهية والبراقة لفترة وجيزة فقط.

## محصلة الإدراك الحسي عند البالغين

THE SENSORY PERCEPTION QUOTIENT FOR ADULTS (SPQ)

غير موافق وبشدة	غير موافق	موافق	موافق وبشدة	
				24 يمكنني أن أفقد التوازن بسهولة جدا إذا كنت واقفا على قدم واحدة وعيني مغلقتين.
				25 لا أستطيع أن أشم رائحة الشواء من على بعد 60 قدما (20 مترا).
				26 لا أستطيع أن أدور وأودر حول نفسي دون أن أسقط.
				27 لا يمكنني ملاحظة التغير في الطقس (المناخ) عند حدوث اختلاف حوالي عشر درجات..
				28 يمكنني شرب الشاي /أو القهوة "مباشرة"، دون الحاجة إلى إضافة الحليب أو السكر.
				29 لا أستطيع سماع الصوت العميق (باس) في الموسيقى.
				30 أستطيع تمييز رائحة العشب الطازج المقصوص حالاً والعشب غير المقصوص.
				31 عادة لا يمكنني الشعور بالصلابة (ماركة الصنع) الخلفية للقميص حتى لو فكرت في ذلك.
				32 أستطيع أن أسمع صوت أزيز الكهرباء في الجدران.
				33 يمكنني ملاحظة الوميض المتكرر في جهاز كمبيوتر سطح المكتب حتى عندما يعمل بشكل صحيح.
				34 لا يمكنني معرفة ما إذا كان الحليب منتهي الصلاحية عن طريق رائحته فقط.
				35 يمكنني ملاحظة حتى التغير الطفيف (على سبيل المثال درجة واحدة) في درجة حرارة الطقس.
				36 يمكنني الشعور بأي جرح في الجلد حتى لو كان لا يتجاوز ملليمتر واحد في البشرة.
				37 يمكنني تمييز ورؤية الشفرات الفردية في مروحة تدور بأقصى سرعة.
				38 يمكنني معرفة فرق الحجم بين اثنين من العملات المختلفة عند وضعها في راحة يدي، وعيني مغلقة.
				39 لا أشعر بالدوار حتى عندما أدور حول نفسي بسرعة عالية.
				40 لا يمكنني رؤية الكلمات المكتوبة على صفحة بينما يستطيع رؤيتها الآخرون
				41 يمكنني التمييز بين طعم حبتين من البرتقال ببساطة من خلال مذاقهما
				42 لا أستطيع تمييز بين الأشخاص المألوفين وغير المألوفين لمجرد رائحتهم.
				43 لا يمكنني تمييز الخبز المتعفن من رائحته فقط
				44 لا أستطيع أن أميز إذا كانت ملابسني نظيفة أو قذرة من الرائحة وحدها
				45 يمكنني تحديد من أي غرفة ينبعث صوت مكنسة كهربائية في مبنى مؤلف من طابقين.
				46 لا يمكنني ملاحظة الفرق بين الأرض المستوية وغير المستوية عند مرور السيارة من فوقها وأنا أجلس في المقعد الخلفي للسيارة.
				47 يمكنني شرب كوب من الماء المغلي مباشرة بعد أن يتم سكبها من الغلاية.
				48 لا يمكنني التمييز بين نوعين من التفاح الأخضر بصرف النظر عن لونها.
				49 يمكنني بسهولة التمييز بين كتاب قديم و جديد من رائحته.
				50 يمكنني قراءة لوحات الشارع من مسافة 100 قدم (30 مترا).
				51 لا أستطيع أن أقول ما إذا كانت السيارات التي تتجاذبي في الشارع تسير بسرعة مختلفة.
				52 يمكنني ملاحظة إذا أضاف أحدهم لي في كوب الماء ولو كانت خمس حبيبات من السكر.
				53 أواجه صعوبة في رؤية ورقة شجر واحدة بوضوح ولو كانت الشجرة قريبة.
				54 أنا لا أميز الطعم إذا أضاف لي أحدهم ملعقة صغيرة من الملح إلى كوب من الماء لأشربه.
				55 سوف يمكنني الشعور بهرولة عقد مطاط جواربي، إذا توقفت وأخذت أفكر في (المطاط).
				56 لا أستطيع تذوق الفرق بين الفاكهة الناضجة وغير الناضجة.
				57 أستطيع الوقوف على قدم واحدة لمدة خمسة عشر ثانية دون التذبذب أو التمايل.
				58 أستطيع تذوق الفرق بين قطع من الحلوى التي تكاد تكون تقريبا متطابقة.
				59 يمكنني الاحساس بوزن وضغط القبعة التي على رأسي.
				60 سوف أشعر حتى ولو لمست شعرة واحدة ظهر يدي.

## محصلة الإدراك الحسي عند البالغين

THE SENSORY PERCEPTION QUOTIENT FOR ADULTS (SPQ)

غير موافق وبشدة	غير موافق	موافق	موافق بشدة		
				61	إذا كنت أسير على طول الطريق ، يمكنني الشعور باهتزازات الشاحنة العابرة حتى لو كانت عيني مغلقة.
				62	لدي القدرة على شم رائحة أقل تسرب للغاز من أي مكان في المنزل.
				63	لا يمكنني ملاحظة إذا كان أحدهم قد غير عطره، من الرائحة وحدها.
				64	يمكنني الشعور متى يبدأ المصعد بالتحرك.
				65	أستطيع أن أسمع صفارات الكلب (صوت عالي جدا لا يسمعه الإنسان يستخدم لتدريب الكلاب) بسهولة جدا في الحديقة.
				66	عادة لا يمكنني تذوق الفرق بين أنواع مختلفة من أوراق الخس.
				67	لا يمكنني تذوق طعم شريحتين من الليمون في كوب من الماء الخاص بي إذا شربته وعيني مغلقتين.
				68	لا أستطيع الخروج في ضوء الشمس الساطع بدون النظارات الشمسية..
				69	سوف أكون قادرا على قراءة طباعة صغيرة، مثل الرقم التسلسلي على ظهر قرص الفيديو الرقمي، من على بعد 10 أمتار (3 أمتار).
				70	بسهولة أصاب بدوار البحر عند ركوب سيارة أو باخرة (على سبيل المثال، مرض السيارة أو مرض البحر).
				71	يمكنني الشعور بتغيير درجة حرارة فنان من القهوة بعد دقيقة واحدة فقط.
				72	لا أستطيع سماع أصوات التردد المنخفض جدا، مثل الأصوات المنخفضة..
				73	سأكون أول من يسمع إذا كان هناك ذبابة في الغرفة.
				74	إذا نظرت إلى كومة من البلوزات الزرقاء في متجر من المفترض أن تكون متطابقة، سوف أكون قادرا على رؤية الاختلافات فيما بينها.
				75	لا يمكنني أن أكتشف الرائحة الجديدة في بيتي على الفور قبل الآخرين.
				76	لدي درجة الكمال: يمكنني تكرار أي نوتة موسيقية دون أي تلميح أو إشارة.
				77	أستطيع أن أقضم قطعة من الليمون دون أي مشاكل.
				78	لا أحتاج لارتداء معطف في فصل الشتاء، حتى لو كانت درجة الحرارة خارجاً صفر درجة.
				79	لن أكون قادرا على مطابقة لون سترة في المحل مع لون سروالي في المنزل..
				80	لا يمكنني تمييز سماع كل نغمة موسيقية عند الاستماع إلى الموسيقى..
				81	يمكنني تمييز الفرق بين رائحة معظم الرجال والنساء.
				82	أفضل ارتداء الألوان الهادئة (الصامتة).
				83	أستمع إلى الموسيقى ولكن أفضل أن يكون الصوت بالحد الأدنى.
				84	أستطيع سماع نغمة كل وتر حتى لو كان هناك 10 نغمات.
				85	أغلق الستائر لتجنب الضوء الساطعة.
				86	لست قادرا على سماع الاختلافات في الصوت إذا كانت نفس الآلة تلعب نفس النوتة الموسيقية في أوقات مختلفة..
				87	يمكنني التمييز بين نوعين من القهوة من رائحتها، حتى ولو كانت عيني مغلقة.
				88	أستطيع أن أرى جزيئات الغبار في الهواء في معظم البيئات.
				89	لن أستطيع تمييز الاختلاف بين نوعين من العلامات التجارية لصلصة الطماطم (البندورة) إن كان لديهم تركيز مختلف من الملح.
				90	يمكنني تمييز أقل رائحة لحريق في أي مكان في المنزل.
				91	يمكنني الشعور بسرعة إذا كان هاتفني المحمول يهتز في جيب.
				92	أجد أنه من الصعب أن نرى النجوم المنفردة في ليلة صافية جلية.