

محصلة الإدراك الحسي عند البالغين - مفتاح التقييم

THE SENSORY PERCEPTION QUOTIENT FOR ADULTS (SPQ) -SCORING KEY

تمت الترجمة بعناية ليتم فهمها من قبل القارئ

قام بالترجمة كل من

د. مهند ناظم صبري د. سمر دقاق بدوي استشارية طب الأطفال - عيادة التوحد

غير موافق وبشدة	غير موافق	موافق	موافق وبشدة		
1	1	0	0	سوف ألاحظ حتى لو أضاف أحدهم خمس حبات صغيرة من الملح لي في كوب (كأس) من الماء.	1
0	0	1	1	سوف أكون قادراً على التمييز بين مختلف الناس من رائحتهم	2
1	1	0	0	لن ألاحظ حتى لو أضاف أحدهم ملعقة من السكر لي في كوب (كأس) الشاي.	3
0	0	1	1	لن أخاف من إيذاء نفسي عندما أسقط من فوق دراجتي المسرعة جداً.	4
0	0	1	1	لست قادراً على ملاحظة دوران شفرات المروحة حتى عندما تدور في سرعة بطيئة جداً.	5
0	0	1	1	يبدو صوت البيانو والكمان متشابهاً جداً بالنسبة لي عند العزف على النوتة نفسها	6
0	0	1	1	سوف أكون قادراً على اكتشاف ما إذا كانت الفراولة قد نضجت من رائحتها فقط.	7
1	1	0	0	سوف أكون قادراً على تمييز الشوكولاته الحليب والشوكولاته الداكنة من مذاقهما فقط.	8
0	0	1	1	لا أستطيع أن أتحمل الاستحمام بالماء الساخن (فوق 40 درجة مئوية / 105 درجة فهرنهايت).	9
1	1	0	0	لا أحتاج إلى مخدر عند إجراء علاج الأسنان، مثل ردم نخر سني (حشوة الأسنان).	10
1	1	0	0	عادة أنتظر لمدة عشر دقائق قبل تناول مشروب ساخن لكي يبرد قبل البلع، وإلا فإنه سوف يكون ساخناً جداً بالنسبة لي.	11
0	0	1	1	أستطيع أن أكتشف بصرياً أي تغيير في سطوع الضوء في كل مرة يتم نقل السيطرة الباهتة (المعتم) حتى ولو درجة واحدة.	12
0	0	1	1	لن أكون قادراً على اكتشاف الأشياء الكبيرة (مثل: السيارات المتوقفة)، بوضوح في ليلة مظلمة.	13
1	1	0	0	لا يمكنني ملاحظة إذا أضاف لي خمس قطرات من عصير الليمون في كوب الماء.	14
1	1	0	0	سوف أكون آخر شخص يكتشف الحريق، إذا كان هناك شيء يحترق.	15
0	0	1	1	لن أكون قادراً على الشعور بالهتزازات الموسيقى الصاخبة إذا كنت جالساً بجانب المتحدث صوته جهوري (صاحب) (على سبيل المثال في حفلة موسيقية).	16
1	1	0	0	لن أكون قادراً على الشعور بتغيير بسيط في حجم صوت الموسيقى والفرق في الاهتزاز على بشرتي..	17
0	0	1	1	لا أستطيع سماع التلفزيون عندما يكون هادئاً جداً، حتى عندما يستطيع الآخرون سماعه	18
0	0	1	1	أستطيع سماع حركة ورقة شجرة بفعل الريح في شارع هادئ.	19
0	0	1	1	لست قادراً على تذوق الفرق بين قطعتين من الشوكولاته الداكنة.	20
0	0	1	1	أستطيع تذوق الفرق بين اثنتين من العلامات التجارية المختلفة لرقائق البطاطس المالحه.	21
0	0	1	1	عندما يتحدث الناس تبدو لي الكلمات وكأنها تندمج معاً.	22
0	0	1	1	أستطيع النظر إلى الألوان الزاهية والبراقة لفترة وجيزة فقط.	23

محصلة الإدراك الحسي عند البالغين - مفتاح التقييم

THE SENSORY PERCEPTION QUOTIENT FOR ADULTS (SPQ) - SCORING KEY

غير موافق وبشدة	غير موافق	موافق	موافق بشدة		
1	1	0	0	يمكنني أن أفقد التوازن بسهولة جدا إذا كنت واقفا على قدم واحدة وعيني مغلقتين.	24
1	1	0	0	لا أستطيع أن أشم رائحة الشواء من على بعد 60 قدما (20 مترا).	25
0	0	1	1	لا أستطيع أن أدور وأودر حول نفسي دون أن أسقط.	26
1	1	0	0	لا يمكنني ملاحظة التغيير في الطقس (المناخ) عند حدوث اختلاف حوالي عشر درجات ..	27
1	1	0	0	يمكنني شرب الشاي /أو القهوة "مباشرة"، دون الحاجة إلى إضافة الحليب أو السكر.	28
1	1	0	0	لا أستطيع سماع الصوت العميق (باس) في الموسيقى.	29
1	1	0	0	أستطيع تمييز رائحة العشب الطازج المقصوص حالاً والعشب غير المقصوص.	30
1	1	0	0	عادة لا يمكنني الشعور بالصلابة (ماركة الصنع) الخلفية للقميص حتى لو فكرت في ذلك.	31
1	1	0	0	أستطيع أن أسمع صوت أزيز الكهرباء في الجدران.	32
0	0	1	1	يمكنني ملاحظة الوميض المتردد في جهاز كمبيوتر سطح المكتب حتى عندما يعمل بشكل صحيح.	33
1	1	0	0	لا يمكنني معرفة ما إذا كان الحليب منتهي الصلاحية عن طريق رائحته فقط .	34
0	0	1	1	يمكنني ملاحظة حتى التغيير الطفيف (على سبيل المثال درجة واحدة) في درجة حرارة الطقس.	35
1	1	0	0	يمكنني الشعور بأي جرح في الجلد حتى لو كان لا يتجاوز مليمتر واحد في البشرة.	36
1	1	0	0	يمكنني تمييز ورؤية الشفرات الفردية في مروحة تدور بأقصى سرعة.	37
1	1	0	0	يمكنني معرفة فرق الحجم بين اثنتين من العملات المختلفة عند وضعها في راحة يدي، وعيني مغلقة.	38
0	0	1	1	لا أشعر بالدوار حتى عندما أدور حول نفسي بسرعة عالية.	39
1	1	0	0	لا يمكنني رؤية الكلمات المكتوبة على صفحة بينما يستطيع رؤيتها الآخرون	40
0	0	1	1	يمكنني التمييز بين طعم حبتين من البرتقال ببساطة من خلال مذاقهما	41
0	0	1	1	لا أستطيع تمييز بين الأشخاص المألوفين وغير المألوفين لمجرد رائحتهم.	42
0	0	1	1	لا يمكنني تمييز الخبز المتعفن من رائحته فقط	43
1	1	0	0	لا أستطيع أن أميز إذا كانت ملابسني نظيفة أو قذرة من الرائحة وحدها	44
0	0	1	1	يمكنني تحديد من أي غرفة ينبعث صوت مكنتسة كهربائية في مبنى مؤلف من طابقين.	45
0	0	1	1	لا يمكنني ملاحظة الفرق بين الأرض المستوية وغير المستوية عند مرور السيارة من فوقها وأنا أجلس في المقعد الخلفي للسيارة.	46
1	1	0	0	يمكنني شرب كوب من الماء المغلي مباشرة بعد أن يتم سكبها من الغلاية.	47
1	1	0	0	لا يمكنني التمييز بين نوعين من التفاح الأخضر بصرف النظر عن لونها.	48
1	1	0	0	يمكنني بسهولة التمييز بين كتاب قديم و جديد من رائحته.	49
1	1	0	0	يمكنني قراءة لوحات الشارع من مسافة 100 قدم (30 مترا).	50
0	0	1	1	لا أستطيع أن أقول ما إذا كانت السيارات التي تجتازني في الشارع تسير بسرعة مختلفة.	51
0	0	1	1	يمكنني ملاحظة إذا أضاف أحدهم لي في كوب الماء ولو كانت خمس حبيبات من السكر.	52
0	0	1	1	أواجه صعوبة في رؤية ورقة شجر واحدة بوضوح ولو كانت الشجرة قريبة.	53
1	1	0	0	أنا لا أميز الطعم إذا أضاف لي أحدهم ملعقة صغيرة من الملح إلى كوب من الماء لأشربه.	54
0	0	1	1	سوف يمكنني الشعور بهرونة عقد مطاط جواري، إذا توقفت وأخذت أفكر في (المطاط).	55
0	0	1	1	لا أستطيع تذوق الفرق بين الفاكهة الناضجة وغير الناضجة.	56
1	1	0	0	أستطيع الوقوف على قدم واحدة لمدة خمسة عشر ثانية دون التذبذب أو التمايل .	57
1	1	0	0	أستطيع تذوق الفرق بين قطع من الحلوى التي تكاد تكون تقريبا متطابقة.	58
1	1	0	0	يمكنني الاحساس بوزن وضغط القبعة التي على رأسي.	59
1	1	0	0	سوف أشعر حتى ولو لمست شعرة واحدة ظهر يدي.	60

محصلة الإدراك الحسي عند البالغين - مفتاح التقييم

THE SENSORY PERCEPTION QUOTIENT FOR ADULTS (SPQ) -SCORING KEY

غير موافق وبشدة	غير موافق	موافق	موافق بشدة		
0	0	1	1	إذا كنت أسير على طول الطريق ، يمكنني الشعور باهتزازات الشاحنة العابرة حتى لو كانت عيني مغلقة.	61
0	0	1	1	لدي القدرة على شم رائحة أقل تسرب للغاز من أي مكان في المنزل.	62
0	0	1	1	لا يمكنني ملاحظة إذا كان أحدهم قد غير عطره، من الرائحة وحدها.	63
1	1	0	0	يمكنني الشعور متى يبدأ المصعد بالتحرك.	64
0	0	1	1	أستطيع أن أسمع صفارات الكلب (صوت عالي جدا ليسمعه الإنسان يستخدم لتدريب الكلاب) بسهولة جدا في الحديقة.	65
0	0	1	1	عادة لا يمكنني تذوق الفرق بين أنواع مختلفة من أوراق الخس.	66
1	1	0	0	لا يمكنني تذوق طعم شريحتين من الليمون في كوب من الماء الخاص بي إذا شربته وعيني مغلقتين.	67
1	1	0	0	لا أستطيع الخروج في ضوء الشمس الساطع بدون النظارات الشمسية..	68
1	1	0	0	سوف أكون قادرا على قراءة طباعة صغيرة، مثل الرقم التسلسلي على ظهر قرص الفيديو الرقمي، من على بعد 10 أمتار (3 أمتار).	69
1	1	0	0	بسهولة أصاب بدوار البحر عند ركوب سيارة أو باخرة (على سبيل المثال، مرض السيارة أو مرض البحر).	70
0	0	1	1	يمكنني الشعور بتغيير درجة حرارة فنجان من القهوة بعد دقيقة واحدة فقط .	71
0	0	1	1	لا أستطيع سماع أصوات التردد المنخفض جدا، مثل الأصوات المنخفضة..	72
0	0	1	1	سأكون أول من يسمع إذا كان هناك ذبابة في الغرفة.	73
1	1	0	0	إذا نظرت إلى كومة من البلوزات الزرقاء في متجر من المفترض أن تكون متطابقة، سوف أكون قادرا على رؤية الاختلافات فيما بينها.	74
0	0	1	1	لا يمكنني أن أكتشف الرائحة الجديدة في بيتي على الفور قبل الآخرين.	75
0	0	1	1	لدي درجة الكمال: يمكنني تكرار أي نوتة موسيقية دون أي تلميح أو إشارة.	76
1	1	0	0	أستطيع أن أقضم قطعة من الليمون دون أي مشاكل.	77
1	1	0	0	لاأحتاج لارتداء معطف في فصل الشتاء، حتى لو كانت درجة الحرارة خارجاً صفر درجة.	78
1	1	0	0	لن أكون قادرا على مطابقة لون سترة في المحل مع لون سروالي في المنزل..	79
1	1	0	0	لا يمكنني تمييز سماع كل نغمة موسيقية عند الاستماع إلى الموسيقى..	80
0	0	1	1	يمكنني تمييز الفرق بين رائحة معظم الرجال والنساء.	81
0	0	1	1	أفضل ارتداء الألوان الهادئة (الصامتة) .	82
0	0	1	1	أستمع إلى الموسيقى ولكن أفضل أن يكون الصوت بالحد الأدنى.	83
1	1	0	0	أستطيع سماع نغمة كل وتر حتى لو كان هناك 10 نغمات .	84
0	0	1	1	أغلق الستائر لتجنب الضوء الساطع.	85
0	0	1	1	لست قادرا على سماع الاختلافات في الصوت إذا كانت نفس الآلة تلعب نفس النوتة الموسيقية في أوقات مختلفة..	86
1	1	0	0	يمكنني التمييز بين نوعين من القهوة من رائحتها، حتى ولو كانت عيني مغلقة.	87
1	1	0	0	أستطيع أن أرى جزيئات الغبار في الهواء في معظم البيئات.	88
1	1	0	0	لن أستطيع تمييز الاختلاف بين نوعين من العلامات التجارية لصلصة الطماطم (البندورة) إن كان لديهم تركيز مختلف من الملح.	89
1	1	0	0	يمكنني تمييز أقل رائحة لحريق في أي مكان في المنزل.	90
0	0	1	1	يمكنني الشعور بسرعة إذا كان هاتفي المحمول يهتز في جيبي.	91
0	0	1	1	أجد أنه من الصعب أن نرى النجوم المنفردة في ليلة صافية جلية.	92