

Nummer:.....

Geslacht: M/V

Datum: .....

Leeftijd: .....

## **De Vriendschapsvragenlijst (FQ)**

Baron-Cohen, S., & Wheelwright, S. (2003)

Nederlandse vertaling door Uzieblo, K., De Corte, K., Crombez, G., & Buysse, A. (2006)

***Deze vragenlijst bestaat uit 35 vragen. Gelieve alle vragen te beantwoorden. Duid voor elk van de volgende vragen het vakje aan naast de stelling die het meest op jou van toepassing is.***

***Gelieve alle vragen te beantwoorden aub.***

**1a.** Ik heb één of twee beste vrienden.

**1b.** Ik heb meerdere vrienden die ik mijn beste vrienden zou noemen.

**1c.** Ik heb niemand die ik een beste vriend zou noemen.

**2a.** Het belangrijkste aan een vriendschap is iemand hebben waarop je kunt vertrouwen.

**2b.** Het belangrijkste aan een vriendschap is iemand hebben met wie je plezier kunt beleven.

**3a.** Mocht ik kunnen kiezen, zou ik eerder een vriend(in) willen hebben die dezelfde dingen graag doet als ik, dan een vriend(in) die dezelfde mening heeft over het leven als ik.

**3b.** Mocht ik kunnen kiezen, zou ik liever een vriend(in) hebben die dezelfde mening heeft over het leven, dan een vriend(in) die van dezelfde dingen geniet als ik.

**4a.** Ik ben graag dicht bij mensen.

**4b.** Ik hou mensen graag op een afstand.

**5a.** Als ik met vrienden aan de telefoon praat, is het eerder om afspraken te maken dan om een praatje te maken.

**5b.** Als ik met vrienden aan de telefoon praat, is het eerder om een praatje te maken dan om afspraken te maken.

**6a.** Ik bedenk meestal eerst een activiteit die ik zou willen doen en zoek dan pas iemand om het samen mee te doen.

**6b.** Ik spreek meestal eerst met iemand af en bedenk dan pas wat we zouden kunnen doen.

**7a.** Ik verkies om een vriend(in) te ontmoeten voor een specifieke activiteit, bijvoorbeeld naar de bioscoop gaan, golf spelen.

**7b.** Ik verkies om een vriend(in) te ontmoeten voor een gesprek, bijvoorbeeld in een kroeg, in een café.

**8a.** Als ik naar een nieuwe streek zou verhuizen, zou ik meer moeite doen om contact te houden met oude vrienden dan om nieuwe vrienden te maken.

**8b.** Als ik naar een nieuwe streek zou verhuizen, zou ik eerder moeite doen om nieuwe vrienden te maken dan om contact te houden met oude vrienden.

**9a.** Mijn vrienden waarderen me eerder als iemand die een steun kan zijn voor hen dan als iemand om plezier mee te maken.

**9b.** Mijn vrienden waarderen me eerder als iemand om plezier mee te maken, dan als iemand die een steun kan zijn voor hen.

**10a.** Als een vriend(in) een probleem heeft, ben ik beter in het bespreken van zijn/haar gevoelens dan in het bedenken van praktische oplossingen.

**10b.** Als een vriend(in) een probleem heeft, ben ik beter in het bedenken van praktische oplossingen dan in het bespreken van zijn/haar gevoelens.

**11a.** Als een vriend(in) persoonlijke problemen zou hebben, zou ik wachten tot hij/zij me contacteert, omdat ik me er niet mee zou willen bemoeien.

**11b.** Als een vriend(in) persoonlijke problemen zou hebben, zou ik hem/haar contacteren om het probleem te bespreken.

**12a.** Als ik een persoonlijk probleem heb, lijkt het me beter het zelf op te lossen.

**12b.** Als ik een persoonlijk probleem heb, lijkt het me beter het met een vriend(in) te delen.

**12c.** Als ik een persoonlijk probleem heb, lijkt het me beter het te proberen te vergeten.

**13a.** Als ik kritiek moet uiten op een vriend(in), lijkt het me beter om het onderwerp voorzichtig aan te brengen.

**13b.** Als ik kritiek moet uiten op een vriend(in), lijkt het me beter om het rechtuit te zeggen.

**14.** Indien ik ruzie zou hebben met een goede vriend(in) en ik zou van mening zijn dat ik niets verkeerd heb gedaan, dan zou ik:

**14a.** er alles aan doen om de vriendschap te herstellen.

**14b.** bereid zijn om de eerste stap te zetten, zolang de ander antwoordt.

**14c.** bereid zijn om het probleem op te lossen, indien de ander de eerste stap zet.

**14d.** mijzelf niet meer in staat voelen om zijn goede vriend(in) te zijn.

**15.** Mijn ideale werkplek zou zijn:

**15a.** Op mijn eentje in een kantoor, zonder overdag bezoekers over de vloer te krijgen.

**15b.** Op mijn eentje in een kantoor, met een occasionele bezoeker overdag.

**15c.** In een kantoor met één of twee andere personen.

**15d.** In een open bureau.

**Gelieve voor de volgende vragen het vakje aan te kruisen om je antwoord aan te duiden.**

**16.** *Hoe gemakkelijk vind je het om met je vrienden over je gevoelens te praten?*

- Zeer gemakkelijk
- Niet zo gemakkelijk
- Zeer moeilijk
- Vrij gemakkelijk
- Vrij moeilijk

**17.** *Hoe gemakkelijk zou je het vinden om met een vreemde over je gevoelens te praten?*

- Zeer gemakkelijk
- Niet zo gemakkelijk
- Zeer moeilijk
- Vrij gemakkelijk
- Vrij moeilijk

**18.** *In welke mate ben je geneigd om op je vrienden te gelijken wat betreft persoonlijkheid?*

- Zeer gelijkend
- Niet zo gelijkend
- Vrij gelijkend
- Vrij verschillend

**19.** *In welke mate ben je geneigd om op je vrienden te gelijken wat betreft interesses?*

- Zeer gelijkend
- Niet zo gelijkend
- Vrij gelijkend
- Zeer verschillend

**20.** *Hoe belangrijk is het voor jou wat je vrienden van je denken?*

- Van geen belang
- Weinig van belang
- Vrij belangrijk
- Zeer belangrijk
- Van essentieel belang

**21.** *Hoe belangrijk is het voor jou wat vreemden van je denken?*

- Van geen belang
- Weinig van belang
- Vrij belangrijk
- Zeer belangrijk
- Van essentieel belang

**22.** *Hoe gemakkelijk vind je het om aan je vrienden toe te geven dat je verkeerd bent?*

- Zeer gemakkelijk
- Niet zo gemakkelijk
- Zeer moeilijk
- Vrij gemakkelijk
- Vrij moeilijk

**23.** *Hoe gemakkelijk vind je het om aan een vriend(in) over je zwakke punten en mislukkingen te vertellen?*

- Zeer gemakkelijk
- Niet zo gemakkelijk
- Zeer moeilijk
- Vrij gemakkelijk
- Vrij moeilijk

**24.** *Hoe gemakkelijk vind je het om aan een vriend(in) over je prestaties en je successen te vertellen?*

- Zeer gemakkelijk
- Niet zo gemakkelijk
- Zeer moeilijk
- Vrij gemakkelijk
- Vrij moeilijk

**25.** *Hoe geïnteresseerd ben je in alledaagse bijzonderheden (bijvoorbeeld, hun relaties, familie, wat er momenteel gaande is in hun leven) in het leven van je hechte vrienden?*

- Helemaal niet geïnteresseerd
- Niet echt geïnteresseerd
- Vrij geïnteresseerd
- Zeer geïnteresseerd



**26.** *Hoe geïnteresseerd ben je in alledaagse bijzonderheden (bijvoorbeeld, hun relaties, familie, wat er momenteel gaande is in hun leven) in het leven van je kennissen?*

- Helemaal niet geïnteresseerd
- Niet erg geïnteresseerd
- Vrij geïnteresseerd
- Zeer geïnteresseerd

**27.** *Wanneer je in een groep bent (bijvoorbeeld op het werk, op school, in de kerk, in een oudergroep, etc.) hoe belangrijk is het voor jou om op de hoogte te zijn van roddels (bijvoorbeeld, wie heeft een afkeer van wie, wie heeft een relatie met wie en geheimen)?*

- Van geen belang
- Weinig van belang
- Vrij belangrijk
- Zeer belangrijk
- Van essentieel belang

**28.** *Werk jij harder aan je carrière dan aan het onderhouden van je vriendschapsrelaties?*

- Ja
- Neen
- Even veel

**29.** *Hoe vaak maak jij plannen om je vrienden te ontmoeten?*

- Eén of twee keer per jaar
- Eén of twee keer om de twee à drie maanden
- Eén keer per maand
- Eén keer om de zoveel weken
- Eén of twee keer per week
- Drie of vier keer per week
- Meer dan vermeld in bovenstaande antwoordmogelijkheden

**30.** *Hoe verkies jij contact te houden met je vrienden?*

***(Gelieve het cijfer "1" te plaatsen naast jouw meest favoriete methode; het cijfer "2" naast je tweede keuze; het cijfer "3" naast je derde keuze)***

- persoonlijk contact
- e-mails of brieven
- telefoongesprekken

**31.** *Hoe gemakkelijk vind jij het om nieuwe vrienden te maken?*

- Zeer gemakkelijk
- Niet zo gemakkelijk
- Zeer moeilijk
- Vrij gemakkelijk
- Vrij moeilijk

**32.** *Wat zou het minimum aan sociaal contact zijn dat jij nodig zou hebben om de dag door te komen?*

Geen – Ik word niet eenzaam

Gewoon bij mensen zijn, zelfs als ik niet met hen praat.

Een occasioneel gesprek, bijvoorbeeld met een winkelbediende of een kapper.

Eén gesprek met een vriend

Twee of drie gesprekken met vrienden doorheen de week

Meer dan vermeld in bovenstaande antwoordmogelijkheden

**33.** *Wat zou het minimum aan sociaal contact zijn dat jij nodig zou hebben om de week door te komen?*

Geen – Ik word niet eenzaam.

Bij mensen zijn, zelfs als ik niet met hen zou praten.

Occasionele gesprekken, bijvoorbeeld met een winkelbediende of een kapper

Één gesprek met een vriend

Twee of drie gesprekken met vrienden doorheen de week

Een dagelijks gesprek met een vriend

Twee of drie dagelijkse gesprekken met een vriend

Meer dan vermeld in bovenstaande antwoordmogelijkheden

**34.** In een gesprek met vrienden, hoeveel tijd spendeer je aan het praten over het volgende:

**Gelieve het cijfer "1" te plaatsen in het vakje naast het onderwerp waar je het meest over praat; het cijfer "2" in het vakje naast het onderwerp dat je daarna het meest bespreekt; en zo verder tot "7". Het cijfer "7" plaats je in het vakje naast het onderwerp waar je het minst over praat. Gebruik elk cijfer slechts één maal. Er mogen geen overlappingen zijn.**

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| Politiek en actualiteit  | <input type="checkbox"/> |
| Hobby's en interesses (bijvoorbeeld sport, TV, muziek, cinema, mode, vakantie, tuinieren, doe-het-zelf etc.) | <input type="checkbox"/> |
| Persoonlijke zaken (bijvoorbeeld levenskeuzes, beslissingen, ruzies, gevoelens)                              | <input type="checkbox"/> |
| Werk   | <input type="checkbox"/> |
| Familie en vrienden  | <input type="checkbox"/> |
| Het weer   | <input type="checkbox"/> |
| Wat je allemaal gedaan hebt sinds de laatste keer dat je elkaar gesproken hebt.                              | <input type="checkbox"/> |

**35.** Als je op sociale gelegenheden iemand voor de eerste maal ontmoet, hoe waarschijnlijk is het dat je over het volgende zou praten:

**Gelieve het cijfer "1" te plaatsen in het vakje naast het onderwerp waar je het meest over praat; het cijfer "2" in het vakje naast het onderwerp dat je daarnaast het meest bespreekt; en zo verder tot "7". Het cijfer "7" plaats je in het vakje naast het onderwerp waar je het minst over praat. Gebruik elk cijfer slechts één maal. Er mogen geen overlappingen zijn.**

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| Politiek en actualiteit  | <input type="checkbox"/> |
| Hobby's en interesses (bijvoorbeeld sport, TV, muziek, cinema, mode, vakantie, tuinieren, doe-het-zelf etc.) | <input type="checkbox"/> |
| Persoonlijke zaken (bijvoorbeeld levenskeuzes, beslissingen, ruzies, gevoelens)                              | <input type="checkbox"/> |
| Werk   | <input type="checkbox"/> |
| Familie en vrienden  | <input type="checkbox"/> |
| Het weer   | <input type="checkbox"/> |
| Wat je recentelijk allemaal gedaan hebt  | <input type="checkbox"/> |

**Bedankt voor het invullen van deze vragenlijst!**