

Instruções Ler a Mente nos Olhos, Adultos

Para cada par de olhos, marque com um círculo a palavra que melhor descreve o que a pessoa retratada estará a pensar ou a sentir. Pode-lhe parecer que se aplica mais do que uma palavra mas por favor escolha apenas uma, a que considerar mais adequada. Antes de fazer a sua escolha, confirme que leu as 4 palavras. Deve tentar completar a tarefa o mais rapidamente possível apesar de o tempo não ser cronometrado. Se não souber o que uma palavra significa, pode procurá-la no glossário das definições.

Definições das Palavras

ABORRECIDO	descontente, insatisfeito O Manuel ficou aborrecido quando percebeu que tinha perdido o último autocarro para casa.
ABORTO	totalmente concentrado nos próprios pensamentos; pensando em algo com ligeira apreensão. A Susana estava tão absorta a caminho de casa dos futuros sogros que nem se deu conta de que tinha começado a chover.
ACUSADOR	atribuindo a culpa A testemunha disse ao polícia com ar acusador : "foi ele quem roubou a carteira."
AFFECTUOSO	carinhoso Quase todas as mães são afectuosas com os seus bebés, dando-lhes muitos beijos e abraços.
ALARMADO	ansioso, preocupado, com medo A Lígia ficou alarmada pois pareceu-lhe que alguém a estava a seguir até casa.
ALIVIADO	liberto de medos ou preocupações Já no restaurante, o Raul ficou aliviado ao ver que não se tinha esquecido da carteira.
AMEAÇADOR	intimidante O homem alcoolizado estava a agir de modo muito ameaçador .
AMIGÁVEL	simpático, amável Quando um grupo de turistas lhe perguntou o caminho para o centro da cidade, a rapariga foi muito amigável e foi com eles até lá.
ANIMADO	excitado, cheio de energia A Mariana ficou muito animada ao saber que ia viajar já no fim de semana seguinte.
ANSIOSO	preocupado, tenso O estudante estava muito ansioso antes dos exames finais.
APAVORADO	aterrorizado, em pânico A família ficou apavorada ao acordar com a casa em chamas.
APREENSIVO	preocupado, temendo algo O médico ficou apreensivo quando o doente piorou.
ARREPENDIDO	sentindo pena ou culpa O Eduardo estava arrependido de não ter viajado mais enquanto era novo.
ARROGANTE	convencido, vaidoso, prepotente O conferencista era muito arrogante : afirmou que percebia mais de política do que todas as pessoas da sala.
ATERRORIZADO	alarmado, com muito medo O rapaz ficou aterrorizado quando pensou que tinha visto um fantasma.

ATRAPALHADO	nervoso, embaraçado A Sofia ficou atrapalhada quando percebeu que estava atrasada para a reunião e se tinha esquecido de um documento importante.
BRINCALHÃO	divertido, a fazer brincadeiras O Rodrigo estava muito brincalhão na sua festa de anos.
CAUTELOSO	cuidadoso, prudente A Sara era sempre muito cautelosa ao falar com pessoas desconhecidas.
CÉPTICO	incrédulo, descrente O Pedro mostrou-se céptico quando lhe leram o seu horóscopo.
COMPREENSIVO	gentil, afável, compassivo A enfermeira foi muito compreensiva ao dar as más notícias ao doente.
CONFIANTE	seguro de si mesmo Os jogadores estavam confiantes na vitória.
CONFUSO	confundido, perdido, desorientado A Lara ficou tão confusa com as indicações que lhe deram, que se perdeu.
CONSTERNADO	horrorizado, admirado e alarmado ao mesmo tempo A Joana ficou consternada quando descobriu que a casa tinha sido assaltada.
CONTEMPLATIVO	pensativo, reflexivo Na véspera do 60º aniversário, o Hugo esteve todo o dia de humor contemplativo .
CONVICTO	que tem a certeza de, completamente certo de que O Ricardo estava convicto de ter tomado a decisão correcta.
CULPADO	que assume ter feito algo errado O Carlos sentia-se culpado por ter tido uma relação extraconjugal.
CURIOSO	que deseja saber, inquisitivo A Luísa ficou curiosa quando recebeu uma encomenda com um aspecto pouco habitual.
DECIDIDO	que já decidiu A Marta parecia muito decidida quando entrou na assembleia de voto.
DEPRIMIDO	muito triste, desanimado O Guilherme ficou deprimido por não ter recebido nenhum postal de aniversário.
DESANIMADO	sem esperança, de humor muito negativo O Jorge ficou desanimado por não ter conseguido o emprego que queria.
DESAPONTADO	descontente, insatisfeito, desagradado Os adeptos do Porto ficaram desapontados por não ganharem a liga dos campeões.
DESCONFIADO	que não tem confiança, que suspeita A idosa ficou desconfiada quando um homem desconhecido bateu à sua porta.

DESCONFORTÁVEL	inquieto, apreensivo, embaraçado A Manuela sentiu-se ligeiramente desconfortável por ter aceite a boleia do homem que tinha acabado de conhecer.
DESCONSOLADO	que lamenta algo, pesaroso A cozinheira ficou desconsolada por a massa folhada não estar a sair bem.
DESEJOSO	que sente vontade, paixão, anseio A Catarina estava desejosa de chocolate.
DESENCORAJADO	desalentado, sem ânimo O Diogo ficou desencorajado quando reprovou em todos os exames.
DESORIENTADO	confuso, baralhado, perdido A criança sentiu-se desorientada quando visitou pela primeira vez a grande cidade.
DIVERTIDO	bem disposto, alegre Fiquei divertido com as piadas que contaram durante o jantar.
DOMINADOR	autoritário, mandão Ao inspecionar os novos recrutas, o sargento parecia muito dominador .
DUVIDOSO	dúbio, suspeito, que não parece acreditar A Maria ficou duvidosa de que o filho lhe estivesse a dizer a verdade.
EMBARAÇADO	constrangido, envergonhado A Ana sentiu-se embaraçada por se ter esquecido do nome do colega.
ENCORAJADOR	que incentiva, apoia, dá coragem Os pais estiveram a assistir e encorajaram muito os filhos no torneio escolar.
ENTEDIADO	aborrecido, sentindo tédio No fim do discurso, já todos pareciam entediados .
ENVERGONHADO	que se sente com vergonha ou culpa O rapaz ficou envergonhado quando a mãe o encontrou a tirar dinheiro do porta-moedas dela.
EXPECTANTE	que antecipa, que está na expectativa Logo no início do jogo de futebol, os adeptos tinham a expectativa de um golo rápido.
GRATO	agradecido, reconhecido A Alice ficou grata ao desconhecido que lhe explicou como usar as novas bilheteiras automáticas.
HESITANTE	sem saber, que duvida, temeroso O André sentiu-se hesitante ao entrar na sala cheia de gente desconhecida.
HORRORIZADO	aterrorizado, chocado O homem ficou horrorizado quando descobriu que a sua nova mulher já era casada.
HOSTIL	antipático, que tem inimizade

	O José foi hostil para com o vizinho por causa do barulho que ele fazia à noite com música alta.
IMPACIENTE	irrequieto, na expectativa de algo acontecer A Margarida ficou cada vez mais impaciente enquanto esperava pela amiga que já estava 20 minutos atrasada.
IMPLORANTE	que pede insistentemente, suplicante A Teresa implorava ao pai que lhe emprestasse o carro.
INCRÉDULO	descrente, que não acredita O Simão ficou incrédulo quando ouviu que tinha ganho a lotaria.
INDECISO	inseguro, hesitante, que não consegue decidir O Daniel era tão indeciso que até tinha dificuldade em escolher o que comer num restaurante.
INDIFERENTE	desinteressado, que não se importa, não quer saber Ao Luís foi completamente indiferente ir ao cinema ou ao restaurante.
INQUIETO	ansioso, nervoso, angustiado A Marta começou a ficar inquieta quando o gato deixou de aparecer à hora da refeição.
INSISTENTE	persistente, que não desiste Depois de jantar de trabalho, o Gustavo insistiu em pagar a conta de toda a gente.
INTERESSADO	curioso Depois de ver o filme Parque Jurássico, o Zé ficou muito interessado em dinossauros.
INTRIGADO	com muita vontade de saber, muito curioso e interessado O misterioso telefonema deixou o André intrigado .
INVEJOSO	que deseja o que é dos outros, ciumento O Tiago tinha inveja da atenção que o chefe dava aos seus colegas.
IRRITADO	exasperado, aborrecido A Sofia anda muito irritada com o lixo electrónico que todos os dias recebe.
MEDITATIVO	contemplativo, pensativo O Rui estava de humor meditativo , a pensar em tudo o que tinha feito na sua vida.
NERVOSO	tenso, apreensivo, preocupado A Sílvia sentiu-se muito nervosa antes da entrevista de emprego.
PENSATIVO	a pensar em algo O Filipe parecia pensativo enquanto esperava pela namorada com quem queria terminar a relação.
PERPLEXO	muito surpreso, intrigado, sem perceber O Gonçalo ficou perplexo com a proposta que lhe fizeram de ir trabalhar para o Dubai.

PERTURBADO	<p>muito preocupado, agitado</p> <p>O homem sentiu-se muito perturbado com a morte da mãe.</p>
PESAROSO	<p>que sente culpa</p> <p>O empregado ficou muito pesaroso por ter entornado a sopa em cima do fato do cliente.</p>
PREOCUPADO	<p>inquieto, absorto nos seus pensamentos</p> <p>A Diana andava preocupada com a doença da mãe.</p>
PROVOCADOR	<p>insolente, desafiante</p> <p>O manifestante continuou provocador mesmo depois de ter sido preso.</p>
RECONFORTANTE	<p>consolador, compassivo</p> <p>Vendo-o tão desanimado, enfermeira reconfortou mais vezes o soldado ferido.</p>
RELAXADO	<p>descontraído, calmo, despreocupado</p> <p>De férias, a Paula costuma andar feliz e relaxada.</p>
SARCÁSTICO	<p>irónico, cínico</p> <p>O comediante fez um comentário sarcástico quando alguém chegou atrasado a o espectáculo.</p>
SATISFEITO	<p>contente, realizado</p> <p>O Daniel ficou satisfeito por ter conseguido comprar exactamente o apartamento que queria.</p>
SEDUTOR	<p>namorador, atrevido</p> <p>A Francisca foi acusada de ser sedutora por ter piscado o olho a um desconhecido numa festa.</p>
SÉRIO	<p>importante, grave</p> <p>O gerente do banco olhou sério para o cliente quando lhe recusou o crédito.</p>
SONHADOR	<p>que sonha acordado, devaneia, fantasia, imagina</p> <p>O João é um sonhador e raramente de ocupa da vida prática.</p>
TÍMIDO	<p>envergonhado, acanhado</p> <p>O Duarte sentiu-se tímido no dia da apresentação do seu livro.</p>
TRANQUILIZADOR	<p>que acalma, encoraja, dá confiança</p> <p>O Miguel tentou ser tranquilizador ao dizer à mulher que o vestido novo lhe ficava bem.</p>
VINGATIVO	<p>que quer vingança; com intensa aversão ou desagrado</p> <p>O colega foi vingativo e não lhe disse que já tinha resolvido um problema parecido.</p>

Folha de Resposta

Nome

Data de nascimento Data de hoje

Escolaridade / profissão

P	invejoso	apavorado	arrogante	vingativo
1	divertido	reconfortante	irritado	entediado
2	aterrorizado	perturbado	arrogante	aborrecido
3	brincalhão	atrapalhado	desejoso	convicto
4	brincalhão	insistente	divertido	relaxado
5	irritado	sarcástico	inquieto	amigável
6	consternado	sonhador	impaciente	alarmado
7	pesaroso	amigável	desconfortável	desanimado
8	desanimado	aliviado	tímido	animado
9	aborrecido	hostil	horrorizado	preocupado
10	cauteloso	insistente	entediado	consternado
11	aterrorizado	divertido	arrependido	sedutor
12	indiferente	embaraçado	céptico	desencorajado
13	decidido	expectante	ameaçador	tímido
14	irritado	desapontado	deprimido	acusador
15	contemplativo	atrapalhado	encorajador	divertido
16	irritado	pensativo	encorajador	compreensivo
17	duvidoso	afetuoso	divertido	consternado
18	decidido	divertido	consternado	entediado
19	arrogante	grato	sarcástico	hesitante
20	dominador	amigável	culpado	horrorizado
21	embaraçado	sonhador	confuso	apavorado
22	preocupado	grato	insistente	implorante
23	satisfeito	desconsolado	provocador	curioso
24	absorto	irritado	animado	hostil
25	apavorado	incrédulo	desanimado	interessado
26	alarmado	tímido	hostil	ansioso
27	brincalhão	cauteloso	arrogante	tranquilizador
28	interessado	brincalhão	afetuoso	satisfeito
29	impaciente	consternado	irritado	meditativo
30	grato	sedutor	hostil	desapontado
31	envergonhado	confiante	brincalhão	desencorajado
32	sério	envergonhado	desorientado	alarmado
33	embaraçado	culpado	sonhador	apreensivo
34	consternado	perplexo	desconfiado	aterrorizado
35	intrigado	nervoso	insistente	contemplativo
36	envergonhado	nervoso	incrédulo	indeciso

Respostas - Adultos

P	invejoso	apavorado	arrogante	vingativo
1	divertido	reconfortante	irritado	entediado
2	aterrorizado	perturbado	arrogante	aborrecido
3	brincalhão	atrapalhado	desejoso	convicto
4	brincalhão	insistente	divertido	relaxado
5	irritado	sarcástico	inquieta	amigável
6	consternado	sonhador	impaciente	alarmado
7	pesaroso	amigável	desconfortável	desanimado
8	desanimado	aliviado	tímido	animado
9	aborrecido	hostil	horrorizado	preocupado
10	cauteloso	insistente	entediado	consternado
11	aterrorizado	divertido	arrependido	sedutor
12	indiferente	embaraçado	céptico	desencorajado
13	decidido	expectante	ameaçador	tímido
14	irritado	desapontado	deprimido	acusador
15	contemplativo	atrapalhado	encorajador	divertido
16	irritado	pensativo	encorajador	compreensivo
17	duvidoso	afetuoso	divertido	consternado
18	decidido	divertido	consternado	entediado
19	arrogante	grato	sarcástico	hesitante
20	dominador	amigável	culpado	horrorizado
21	embaraçado	sonhador	confuso	apavorado
22	preocupado	grato	insistente	implorante
23	satisfeito	desconsolado	provocador	curioso
24	absorto	irritado	animado	hostil
25	apavorado	incrédulo	desanimado	interessado
26	alarmado	tímido	hostil	ansioso
27	brincalhão	cauteloso	arrogante	tranquilizador
28	interessado	brincalhão	afetuoso	satisfeito
29	impaciente	consternado	irritado	meditativo
30	grato	sedutor	hostil	desapontado
31	envergonhado	confiante	brincalhão	desencorajado
32	sério	envergonhado	desorientado	alarmado
33	embaraçado	culpado	sonhador	apreensivo
34	consternado	perplexo	desconfiado	aterrorizado
35	intrigado	nervoso	insistente	contemplativo
36	envergonhado	nervoso	incrédulo	indeciso