

“Reading the mind in the Eyes”

(leggere le intenzioni nello sguardo)

di Simon Baron-Cohen

Istruzioni

Per ciascun set di sguardi, deve scegliere e cerchiare la parola che meglio descrive ciò che pensa o sente la persona nella foto.

Lei potrebbe pensare a più di una parola corrispondente, ma la preghiamo di scegliere una sola parola, quella che considera più idonea.

Prima di fare la sua scelta, deve essere sicuro di aver letto bene le quattro parole.

Dovrà, inoltre, cercare di eseguire il test più rapidamente che può, ma non sarà cronometrato.

Se non conosce il significato di una parola, può guardare le definizioni nel manuale.

Definizione delle parole

ACCUSANTE	incolpante “Il poliziotto stava accusando l’uomo di stare rubando un portafoglio.”
AFFETTUOSO	mostrare predilezione nei confronti di qualcuno “La maggior parte delle madri dimostrano di essere affezzionate ai loro bambini dando loro un sacco di baci e di coccole.”
AGITATO	confuso, nervoso e preoccupato “Sarah si sentì agitata quando capì di essere in ritardo per l'appuntamento e di aver dimenticato un documento importante.”
ALLARMATO	spaventato, preoccupato, pieno d’ansia “Claire si allarmò quando pensò di essere seguito mentre si accingeva a tornare verso casa.”
AMICHEVOLE	socievole, amabile “La ragazza amichevole mostrò ai turisti la strada per il centro città.”
ANSIOSO	spaventato, teso, inquieto “Lo studente stava provando ansia prima di sostenere l’ultimo esame.”
ANTICIPANTE	prevedere “All’inizio della partita, i tifosi stavano anticipando un goal imminente.”
ARROGANTE	presuntuoso, sentirsi importante, avere una grande opinione di se stesso “L’uomo arrogante pensava di saperne più di qualunque altro nella stanza sui politici.”
AVVILITO	cupa, infelice, depresso “Adam si avvilì quando non superò l’esame.”
CIVETTUOLO	spudorato, impertinente, provocante, giocoso “Connie fu accusata di essere stata civettuala quando fece l’occholino ad uno sconosciuto alla festa.”
COLPEVOLE	sentirsi tristi per aver commesso qualcosa di sbagliato “Charlie si sentì in colpa per aver intrapreso una relazione.”
CONFORTANTE	compassionevole, cortese “L’infermiera sembrò essere confortante nel dare le cattive notizie ai pazienti.”

CONFORTANTE	consolatorio, compassionevole “L’infermiera confortava il soldato ferito.”
CONFUSO	perplesso “Lizze era così confusa sulle indicazioni che le avevano fornito, che si perse.”
CONTEMPLATIVO	riflessivo, pensieroso, meditativo “Jhon era in uno stato d’animo contemplativo alla vigilia del suo sessantesimo compleanno.”
CONTENTO	soddisfatto “Dopo una bella passeggiata ed un buon pasto David si sentì contento .”
CONVINTO	certo, assolutamente positivo “Richard era convinto di aver preso la decisione giusta.”
CONVINTO	avere intenzioni serie “Harry era molto convinto del suo credo religioso.”
CURIOSO	indiscreto, indagatore, che spia “Louise fu incuriosita dallo strano pacco.”
DECISO	fiducioso, dominante, sicuro di sé “La donna decisa chiese al negozio di darle un rimborso.”
DELUSO	scontento, di cattivo umore “I tifosi del Manchester United furono delusi di non vincere il campionato.”
DEPRESSO	infelice “George era depresso perchè non aveva ricevuto nessun biglietto di auguri per il suo compleanno.”
DESIDERIO	passione, voglia, brama “Kate aveva un forte desiderio di cioccolato.”
DIFFIDENTE	sospettoso, dubbioso, guardingo “La donna era diffidente dello sconosciuto alla porta.”
DISORIENTATO	tutto confuso, perplesso, stordito “Il bambino si disorientò quando visitò la grande città per la prima volta.”
DISPIACIUTO	sentirsi dispiaciuto “il cameriere era dispiaciuto di aver rovesciato tutta la zuppa sul cliente.”
DIVERTITO	trovare qualcosa divertente

“Fui **divertito** da una barzelletta che mi raccontarono.”

DIVERTITO

assorbito e divertito o compiaciuto di qualcosa
“Ero molto **divertito** dall'illusionista.”

DOMINANTE

imponente, autoritario
“Il sergente maggiore sembrava **dominante** nell'ispezionare le reclute.”

DUBBIOSO

incerto, sospettoso
“Peter era **dubbioso** quando offrì un televisore sorprendentemente a buon mercato in un pub.”

ENTUSIASTA

compiaciuto, desideroso
“Susan fu molto **entusiasta** del suo nuovo programma sportivo.”

FIDUCIOSO

sicuro di sé, credere in se stesso
“Il giocatore di tennis si sentì molto **fiducioso** nel vincere la partita.”

GELOSO

invidioso
“Tony era **geloso** di tutti i bei ragazzi alti che erano in classe con lui.”

GIOCOSO

pieno di spirito e allegria
“Neil si sentì **giocosso** per la sua festa di compleanno.”

IMBARAZZATO

vergognarsi
“Dopo aver dimenticato il nome di un collega, Jenny si sentì molto **imbarazzata**.”

IMPAURITO

terrorizzato, spaventato
“Nelle strade buie, le donne si **impaurirono**.”

IMPAZIENTE

desideroso
“Il giorno di Natale, i bambini erano **impazienti** di aprire i loro regali.”

IMPLORANTE

supplichevole
“Nicola sembrava **implorante** mentre cercava di persuadere suo padre di prestargli la macchina.”

IMPRESSIONATO

atterrito, sconvolto
“L'uomo si **impressionò** nello scoprire che sua moglie fosse già sposata.”

INCANTATO

affascinato, molto interessato
“In spiaggia, i bambini furono **incantati** dalle creature marine.”

INCERTO

dubbioso, sospettoso, non crederci realmente

“Mary era **incerta** che suo figlio stesse dicendo la verità.”

INCORAGGIANTE

fiducioso, rincuorante, sostenitore

“Tutti i genitori stavano **incoraggiando** i loro bambini nella giornata dello sport a scuola.”

INCREDULO

che non crede

“Simon era **incredulo** quando sentì di aver vinto alla lotteria.”

INDECISO

insicuro, esitante, incapace di prendere una decisione

Tammy era così **indecisa** che non era ancora riuscita a decidere cosa mangiare per pranzo.”

INDIFFERENTE

disinteressato, non interessato

“Terry era completamente **indifferente** se andare al cinema o al pub.”

INFASTIDITO

irritato, scontento

“Jack si **infastidì** quando scoprì di aver perso l'ultimo autobus per tornare a casa.”

INQUIETO

incerto, apprensivo, turbato

“Karen si sentì un po' **inquieta** nell'accettare un passaggio da un uomo che aveva conosciuto lo stesso giorno.”

INSISTENTE

esigente, incalzante

“Dopo una gita di lavoro, Frank **insisteva** nel pagare il conto a tutti i suoi colleghi.”

INSOFFERENTE

irrequieto, aspettare che qualcosa si verifichi presto

“Jane era sempre più **insofferente** mentre aspettava il suo amico che era già in ritardo di 20 minuti.”

INTERESSATO

indagatore, curioso

“Dopo aver visto Jurassic Park, Hugh si **interessò** molto ai dinosauri.”

INTIMIDITO

incerto, cauto, esitante

“Andrew si sentì un po' **intimidito** quando entrò nella stanza piena di sconosciuti.”

INTRIGATO

molto curioso, molto interessato

“Una misteriosa chiamata telefonica **intrigò** Zoe.”

IRRITATO

esasperato, contrariato

“Frances si **irritò** nel ricevere un sacco di mail inutili.”

MINACCIOSO

intimidatorio

“Il grande uomo ubriaco si comportava in maniera molto **minacciosa**.”

NERVOSO	apprensivo, teso, preoccupato “Prima del colloquio di lavoro, Alice si sentiva molto nervosa .”
ODIOSO	mostrare una forte antipatia “Le due sorelle si odiavano l'un l'altra e litigavano sempre.”
OFFENSIVO	rude, insultante “I tifosi offesero l'arbitro dopo che questi diede una penalità.”
OFFESO	insultato, ferito, avere i sentimenti feriti “Quando qualcuno fa una battuta sul suo peso, Martha si sente molto offesa .”
OSTILE	scortese “I due vicini erano ostili tra loro per colpa della musica ad alto volume.”
PENSIEROSO	pensare a qualcosa di un po' preoccupante “Susie sembrava pensierosa sul fatto di dover incontrare i genitori del suo fidanzato per la prima volta.”
PENSIEROSO	pensare a qualcosa “Phil sembrò pensieroso quando si sedette mentre aspettava la fidanzata con cui si era lasciato.”
PENTITO	triste “Lee era sempre pentito di non aver lavorato da giovane.”
PERPLESSO	confuso “I detective erano molto perplexi sul caso di omicidio.”
PERPLESSO	confuso “Frank era perplesso in merito alla sparizione dei suoi gnomi da giardino.”
PERPLESSO	confuso “Dopo aver fatto le parole crociate per un'ora, June era ancora perplexa su un indizio.”
PRENDERE UNA DECISIONE	decidere “L'uomo stava decidendo chi votare alle elezioni.”
PREOCCUPATO	assorbito, perso nei suoi pensieri “La paura della malattia della madre portò Debbie ad essere preoccupata a lavoro.”
PREOCCUPATO	spaventato, turbato “Il dottore si preoccupò quando il suo paziente peggiorò.”

PRUDENTE	attento, cauto “Sarah era sempre molto prudente quando parlava con qualcuno che non conosceva.”
RASSICURANTE	supportante, incoraggiante, infondere fiducia “Andy cercò di sembrare rassicurante quando disse a sua moglie che il suo nuovo vestito le stava bene.”
RICONOSCENTE	grato “Kelly era molto riconoscente per la gentilezza mostrata dallo sconosciuto.”
RIFLESSIVO	contemplativo, penseroso “George era in uno stato d'animo riflessivo quando pensava a cosa avesse fatto nella sua vita.”
RILASSATO	prendere la vita con leggerezza, calmo, libero da pensieri “In vacanza, Pam si sentì felice e rilassata .”
RISENTITO	amareggiato, ostile “L'uomo d'affari si risentì molto dei suoi colleghi più giovani che furono promossi prima di lui.”
RISOLUTO	pronto a decidere “Jane era molto risoluta mentre camminava nel seggio elettorale.”
SARCASTICO	cinico, beffardo, sdegnoso “Gli attori facevano dei commenti sarcastici quando qualcuno arrivava in ritardo al teatro.”
SCETTICO	dubbioso, sospettoso, diffidente “Patrick sembrò scettico quando gli lessero il suo oroscopo.”
SCHERZOSO	essere divertente, giocoso “Gary era sempre scherzoso con i suoi amici.”
SCORAGGIATO	depresso, disperato, senza speranza “Gary si scoraggiò quando non ottenne il lavoro che avrebbe voluto fare.”
SERIO	solenne “Il bancario sembrò molto serio quando rifiutò a Nigel la scopertura.”
SEVERO	rigido, fermo “L'insegnante sembrò molto severa quando disse alla classe di smetterla.”
SODDISFATTO	contento, gratificato

“Steve si sentì molto **soddisfatto** di aver trovato il suo appartamento così come lo voleva.”

SOGNANTE

fantasticare di fare qualcosa
“Emma **fantasticava** di diventare un'attrice.”

SOLLEVATO

libero da preoccupazioni o ansie
“Al ristorante, Ray si sentì **sollevato** di scoprire di non aver dimenticato il suo portafoglio.”

SOSPETTOSO

quando ci si rifiuta di credere, quando si sospetta, dubbioso
“Dopo aver smarrito per la seconda volta il portafoglio a lavoro, Sam cominciò ad essere **sospettoso** nei confronti di un suo collega.”

SPAVENTATO

sentirsi terrorizzato o in ansia
“Nell'attesa di spegnere la casa in fiamme, tutta la famiglia era **spaventata**.”

SPAVENTATO

ansioso, nervoso, turbato
“Quando il suo gatto scomparve, la ragazza si **spaventò** molto.”

SPERANZOSO

ottimista
“Larry era **sperezioso** che la posta portasse buone notizie.”

SPREZZANTE

insolente, sfacciato, non interessarsi a cosa pensa qualcuno
“I contestatori della polizia sono rimasti **sprezzanti** anche dopo essere finiti in prigione.”

STUPEFATTO

inorridito, stupito, allarmato
“Jane si **stupì** quando scoprì che la sua casa era stata svaligiata.”

TERRORIZZATO

allarmato, impaurito
“Il ragazzo si **terrorizzò** quando pensò di aver visto un fantasma.”

TURBATO

agitato, spaventato
“L'uomo era molto **turbato** quando morì sua madre.”

VERGOGNATO

sopraffatto dalla vergogna o dal senso di colpa
“Il ragazzo si **vergognò** quando sua madre lo scoprì che a rubare soldi dalla sua borsa.”

		Risposte-Adulti			
P	geloso	spaventato	arrogante	odioso	M
1	giocos	confortante	irritato	annoiato	M
2	terrorizzato	turbato	arrogante	infastidito	M
3	scherzoso	agitato	di desiderio	convinto	F
4	scherzoso	insistente	divertito	rilassato	M
5	irritato	sarcastico	spaventato	amichevole	M
6	stupefatto	sognante	insofferente	allarmato	F
7	dispiaciuto	amichevole	inquieto	avvilito	M
8	scoraggiato	sollevato	intimidito	emozionato	M
9	infastidito	ostile	impressionato	preoccupato	F
10	prudente	insistente	annoiato	stupefatto	M
11	terrorizzato	divertito	pentito	civettuolo	M
12	indifferente	imbarazzato	scettico	avvilito	M
13	risoluto	anticipante	minaccioso	intimidito	M
14	irritato	deluso	depresso	accusante	M
15	contemplativo	agitato	incoraggiante	divertito	F
16	irritato	pensieroso	incoraggiante	confortante	M
17	incerto	affettuoso	giocos	stupefatto	F
18	risoluto	divertito	stupefatto	annoiato	F
19	arrogante	riconoscente	sarcastico	intimidito	F
20	dominante	amichevole	colpevole	impressionato	M
21	imbarazzato	sognante	confuso	spaventato	F
22	preoccupato	riconoscente	insistente	implorante	F
23	contento	dispiaciuto	sprezzante	curioso	M
24	pensieroso	irritato	emozionato	ostile	M
25	spaventato	incredulo	scoraggiato	interessato	F
26	allarmato	intimidito	ostile	ansioso	M
27	scherzoso	prudente	arrogante	rassicurante	F
28	interessato	scherzoso	affettuoso	contento	F
29	insofferente	stupefatto	irritato	riflessivo	F
30	riconoscente	civettuolo	ostile	deluso	F
31	vergognato	fiducioso	scherzoso	avvilito	F
32	serio	vergognato	disorientato	allarmato	M
33	imbarazzato	colpevole	sognante	preoccupato	M
34	stupefatto	perplesso	diffidente	terrorizzato	F
35	perplesso	nervoso	insistente	contemplativo	F
36	vergognato	nervoso	sospettoso	indeciso	M

FOGLIO DI REGISTRAZIONE

Data di nascita:..... Data odierna:.....

Titolo di studio/occupazione:.....

Risposte-Adulti

P	geloso	spaventato	arrogante	odioso
1	giocoso	confortante	irritato	annoiato
2	terrorizzato	turbato	arrogante	infastidito
3	scherzoso	agitato	di desiderio	convinto
4	scherzoso	insistente	divertito	rilassato
5	irritato	sarcastico	spaventato	amichevole
6	stupefatto	sognante	insofferente	allarmato
7	dispiaciuto	amichevole	inquieto	avvilito
8	scoraggiato	sollevato	intimidito	emozionato
9	infastidito	ostile	impressionato	preoccupato
10	prudente	insistente	annoiato	stupefatto
11	terrorizzato	divertito	pentito	civettuolo
12	indifferente	imbarazzato	scettico	avvilito
13	risoluto	anticipante	minaccioso	intimidito
14	irritato	deluso	depresso	accusante
15	contemplativo	agitato	incoraggiante	divertito
16	irritato	pensieroso	incoraggiante	confortante
17	incerto	affettuoso	giocoso	stupefatto
18	risoluto	divertito	stupefatto	annoiato
19	arrogante	riconoscente	sarcastico	intimidito
20	dominante	amichevole	colpevole	impressionato
21	imbarazzato	sognante	confuso	spaventato
22	preoccupato	riconoscente	insistente	implorante
23	contento	dispiaciuto	sprezzante	curioso
24	pensieroso	irritato	emozionato	ostile
25	spaventato	incredulo	scoraggiato	interessato
26	allarmato	intimidito	ostile	ansioso
27	scherzoso	prudente	arrogante	rassicurante
28	interessato	scherzoso	affettuoso	contento
29	insofferente	stupefatto	irritato	riflessivo
30	riconoscente	civettuolo	ostile	deluso
31	vergognato	fiducioso	scherzoso	avvilito
32	serio	vergognato	disorientato	allarmato
33	imbarazzato	colpevole	sognante	preoccupato
34	stupefatto	perplesso	diffidente	terrorizzato
35	perplesso	nervoso	insistente	contemplativo
36	vergognato	nervoso	sospettoso	indeciso