

## VOS REACTIONS ET ACTIVITES SOCIALES

*EQ, Baron-Cohen and Wheelwright (2004)*

Indiquez en utilisant les indications qui figurent ci-dessous à quel point vous êtes en **Accord ou en Désaccord** avec chacune des affirmations qui suivent. Ne donnez qu'une réponse pour chaque proposition, puis **reportez dans la case de droite le chiffre correspondant**.

Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
1	2	3	4

- 1) Je remarque facilement si quelqu'un d'autre souhaite prendre part à la conversation 1) |\_\_|
- 2) Je préfère les animaux aux humains 2) |\_\_|
- 3) J'essaie de suivre les tendances actuelles et la mode 3) |\_\_|
- 4) Je trouve difficile d'expliquer aux autres des choses que je comprends facilement si eux ne les comprennent pas du premier coup. 4) |\_\_|
- 5) Je rêve presque toutes les nuits. 5) |\_\_|
- 6) J'apprécie vraiment de prendre soin des autres. 6) |\_\_|
- 7) J'essaie de résoudre mes problèmes par moi-même plutôt que d'en discuter avec les autres. 7) |\_\_|
- 8) Je trouve difficile de savoir quoi faire en société. 8) |\_\_|
- 9) C'est tôt le matin que je suis au mieux de ma forme. 9) |\_\_|
- 10) Souvent, on me dit que je suis allé(e) trop loin pour défendre mon opinion dans une discussion. 10) |\_\_|
- 11) Ça ne me gêne pas d'arriver en retard à un rendez-vous avec un(e) ami(e). 11) |\_\_|
- 12) Les relations amicales et sentimentales sont vraiment trop compliquées, donc j'ai tendance à ne pas m'en soucier. 12) |\_\_|
- 13) Je ne transgresserai jamais une loi, aussi mineure soit-elle. 13) |\_\_|
- 14) Souvent, j'ai du mal à juger si quelque chose est grossier ou poli. 14) |\_\_|
- 15) Au cours d'une conversation, j'ai tendance à me concentrer sur mes propres idées plutôt que sur ce que peut penser la personne qui m'écoute. 15) |\_\_|
- 16) Je préfère les blagues à l'humour verbal. 16) |\_\_|
- 17) Je vis ma vie au jour le jour plutôt que pour l'avenir. 17) |\_\_|
- 18) Quand j'étais enfant, j'aimais découper des verres de terre pour voir ce qu'il allait se passer. 18) |\_\_|
- 19) Je comprends vite si une personne dit quelque chose mais en pense une autre. 19) |\_\_|

Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
1	2	3	4

- 20) J'ai tendance à avoir des idées bien arrêtées sur la moralité. 20) |\_\_|
- 21) Il m'est difficile de comprendre pourquoi certaines choses affectent autant les gens. 21) |\_\_|
- 22) Je trouve facile de me mettre à la place des autres. 22) |\_\_|
- 23) Je pense que les bonnes manières sont ce que les parents peuvent enseigner de plus important à leurs enfants. 23) |\_\_|
- 24) J'aime faire les choses sous l'impulsion du moment. 24) |\_\_|
- 25) Je suis doué(e) pour dire ce que quelqu'un ressent. 25) |\_\_|
- 26) Je repère rapidement si dans un groupe quelqu'un se sent mal à l'aise ou embarrassé. 26) |\_\_|
- 27) Si je dis quelque chose qui choque quelqu'un, je pense que c'est son problème et non le mien. 27) |\_\_|
- 28) Si quelqu'un me demandait si j'aime sa coiffure, je répondrais honnêtement, même si elle ne me plaît pas. 28) |\_\_|
- 29) Je ne me rends pas toujours compte pourquoi quelqu'un devrait se sentir offensé par une remarque. 29) |\_\_|
- 30) On me dit souvent que je suis imprévisible. 30) |\_\_|
- 31) En société, j'aime être le centre d'attention de tous. 31) |\_\_|
- 32) Ça ne me bouleverse pas vraiment de voir quelqu'un pleurer. 32) |\_\_|
- 33) J'aime discuter politique. 33) |\_\_|
- 34) Je suis très direct(e), ce que les gens prennent pour de l'impolitesse, bien que je ne le fasse pas exprès. 34) |\_\_|
- 35) Je n'ai pas tendance à considérer que les situations sociales sont déroutantes. 35) |\_\_|
- 36) On me dit que je suis doué(e) pour comprendre ce que les gens ressentent et pensent. 36) |\_\_|
- 37) Lorsque je parle aux gens, j'ai tendance à parler de leurs propres expériences plutôt que des miennes. 37) |\_\_|
- 38) Je suis bouleversé(e) lorsque je vois un animal souffrir 38) |\_\_|
- 39) Je suis capable de prendre des décisions sans être influencé(e) par les sentiments des gens 39) |\_\_|

Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas du tout d'accord
1	2	3	4

- 40) Je n'arrive pas à me détendre tant que je n'ai pas fini de faire tout ce que j'avais prévu pour la journée. 40) |\_\_|
- 41) Je peux facilement détecter si ce que je dis intéresse ou ennui mon interlocuteur. 41) |\_\_|
- 42) Je suis bouleversé(e) quand je vois des gens souffrir aux informations. 42) |\_\_|
- 43) Généralement, mes amis me parlent de leurs problèmes, car ils disent que je suis très compréhensif(ve). 43) |\_\_|
- 44) Je sens quand je dérange quelqu'un, même si la personne ne me le dit pas. 44) |\_\_|
- 45) Je me lance souvent dans de nouveaux passe-temps, mais je m'en lasse rapidement et je passe à autre chose. 45) |\_\_|
- 46) Souvent, les gens me disent que je suis allé(e) trop loin dans mes plaisanteries. 46) |\_\_|
- 47) J'aurais bien trop peur d'aller sur un grand circuit de montagnes russes. 47) |\_\_|
- 48) On me dit souvent que je suis insensible, mais je ne vois pas toujours pourquoi. 48) |\_\_|
- 49) Si je vois une personne étrangère dans un groupe, je considère que c'est à elle de faire l'effort de s'intégrer. 49) |\_\_|
- 50) En général, je reste émotionnellement détaché(e) lorsque je regarde un film. 50) |\_\_|
- 51) J'aime être très organisé(e) dans ma vie de tous les jours, et je fais souvent des listes de ce que je dois faire. 51) |\_\_|
- 52) Je peux capter rapidement et intuitivement comment une personne se sent. 52) |\_\_|
- 53) Je n'aime pas prendre de risques. 53) |\_\_|
- 54) Je peux facilement déterminer de quoi une personne voudrait parler. 54) |\_\_|
- 55) Je peux dire si quelqu'un cache ses véritables émotions. 55) |\_\_|
- 56) Avant de prendre une décision, je pèse toujours le pour et le contre. 56) |\_\_|
- 57) Je n'évalue pas sciemment les règles qui régissent les situations sociales. 57) |\_\_|
- 58) Je suis doué(e) pour prédire ce qu'une personne va faire. 58) |\_\_|
- 59) J'ai tendance à être émotionnellement impliqué(e) par les problèmes de mes amis. 59) |\_\_|
- 60) Généralement, même si je ne suis pas d'accord avec le point de vue d'une autre personne, je peux le comprendre. 60) |\_\_|