

KVOCIJENT EMPATIJE - EQ

U nastavku je niz tvrdnji. Molimo da ih pažljivo pročitate i procijenite koliko se slažete ili ne slažete sa svakom tvrdnjom zaokruživanjem svog odgovora. Ne postoje točni ili netočni odgovori, kao ni trik-pitanja.

Kako bi rezultat na skali bio valjan, trebate odgovoriti na svako pitanje.

1	2	3	4
U potpunosti se ne slažem	Uglavnom se ne slažem	Uglavnom se slažem	U potpunosti se slažem

1	Lako primijetim kada se netko drugi želi uključiti u razgovor.	1	2	3	4
2	Draže su mi životinje nego ljudi.	1	2	3	4
3	Trudim se biti u toku s najnovijim trendovima i modom.	1	2	3	4
4	Teško mi je drugima objasniti stvari koje ja lako shvatim, a oni ne.	1	2	3	4
5	Sanjam većinu noći.	1	2	3	4
6	Zaista uživam brinuti o drugim ljudima.	1	2	3	4
7	Radije pokušam sam/a riješiti svoje probleme nego da raspravljam s drugima o njima.	1	2	3	4
8	Teško se snalazim u društvenim situacijama.	1	2	3	4
9	Najbolje funkcioniram čim se probudim.	1	2	3	4
10	Ljudi mi često kažu da sam otišao/la predaleko u dokazivanju svog stava u raspravi.	1	2	3	4
11	Ne smeta mi previše ako kasnim na sastanak s prijateljem.	1	2	3	4
12	Prijateljstva i veze su previše komplicirane, tako da se trudim ne opterećivati njima.	1	2	3	4
13	Nikada ne bih napravio/la prekršaj, bez obzira koliko beznačajan bio.	1	2	3	4
14	Često mi je teško procijeniti je li nešto nepristojno ili pristojno.	1	2	3	4
15	U razgovoru se obično više usmjeravam na vlastite misli nego na ono što bi moj sugovornik mogao misliti.	1	2	3	4
16	Draže su mi podvale ili psine nego vicevi.	1	2	3	4
17	Radije živim u sadašnjosti nego za budućnost.	1	2	3	4
18	Kad sam bio/la dijete, uživao/la sam rezati gliste kako bih vidio/vidjela što će se dogoditi.	1	2	3	4
19	Mogu lako prepoznati kada netko govori jedno, a misli drugo.	1	2	3	4
20	Obično imam vrlo snažne stavove o moralnosti.	1	2	3	4
21	Teško mi je shvatiti zašto neke stvari toliko uzrujavaju druge ljude.	1	2	3	4

22	Lako mi je staviti se u položaj druge osobe.	1	2	3	4
23	Mislim da je pristojno ponašanje najvažnija stvar koju roditelj može naučiti svoje dijete.	1	2	3	4
24	Volim raditi stvari spontano, bez planiranja.	1	2	3	4
25	Mogu dobro predvidjeti kako će se netko osjećati.	1	2	3	4
26	Brzo primijetim kada se netko u grupi ljudi osjeća nelagodno.	1	2	3	4
27	Ukoliko kažem nešto što uvrijedi drugu osobu, obično mislim da je to njen problem, a ne moj.	1	2	3	4
28	Kad bi me netko pitao sviđa li mi se njegova/njezina frizura, odgovorio/la bih iskreno, čak i kada mi se ne bi sviđala.	1	2	3	4
29	Ne razumijem uvijek zašto se ljudi uvrijede zbog neke primjedbe.	1	2	3	4
30	Ljudi mi često govore da sam vrlo nepredvidljiv/a.	1	2	3	4
31	Uživam biti u centru pažnje na društvenim okupljanjima.	1	2	3	4
32	Ne uznemiruje me previše vidjeti ljude kako plaču.	1	2	3	4
33	Uživam raspravljati o politici.	1	2	3	4
34	Vrlo sam direktan/na, što neki ljudi smatraju nepristojnim, iako je nenamjerno.	1	2	3	4
35	Društvene situacije mi obično nisu zbunjujuće.	1	2	3	4
36	Ljudi mi govore da dobro razumijem kako se oni osjećaju i što misle.	1	2	3	4
37	Kada razgovaram s drugima, skloniji/a sam pričati o njihovim iskustvima nego o svojim.	1	2	3	4
38	Uznemirava me vidjeti životinju kako pati.	1	2	3	4
39	Sposoban/na sam donositi odluke a da tuđi osjećaji ne utječu na mene.	1	2	3	4
40	Ne mogu se opustiti dok ne napravim sve što sam planirao/la napraviti toga dana.	1	2	3	4
41	Lako primijetim kod drugih zanima li ih ili im dosađuje ono o čemu pričam.	1	2	3	4
42	Uzrujam se kada na vijestima vidim ljude kako pate.	1	2	3	4
43	Prijatelji mi obično pričaju o svojim problemima, jer smatraju da imam puno razumijevanja.	1	2	3	4
44	Mogu osjetiti kada se nekome namećem, čak i kada mi druga osoba to ne kaže.	1	2	3	4
45	Često se počinjem baviti novim hobijima, ali mi brzo dosade, pa se prebacim na nešto drugo.	1	2	3	4
46	Ljudi mi ponekad kažu da sam pretjerao/la sa zadirkivanjem.	1	2	3	4
47	Bio/la bih previše nervozan/na da odem na „vlak smrti“.	1	2	3	4
48	Za mene često kažu da sam bezosjećajan/a, premda mi nije uvijek jasno zbog čega.	1	2	3	4
49	Ako vidim stranca u grupi, mislim da je na njemu da se potruži pridružiti.	1	2	3	4

50	Obično ostajem emocionalno ravnodušan/na dok gledam neki film.	1	2	3	4
51	Volim biti vrlo organiziran/na u svakodnevnom životu i često radim popis zadataka koje trebam obaviti.	1	2	3	4
52	Mogu brzo i intuitivno shvatiti kako se netko drugi osjeća.	1	2	3	4
53	Ne volim riskirati.	1	2	3	4
54	Lako mogu zaključiti o čemu bi druga osoba željela razgovarati.	1	2	3	4
55	Mogu primijetiti kada netko prikriva svoje prave osjećaje.	1	2	3	4
56	Prije no što donesem odluku, uvijek važem razloge za i protiv.	1	2	3	4
57	Ne razmišljam svjesno o pravilima (ponašanja) u društvenim situacijama.	1	2	3	4
58	Mogu dobro predvidjeti što će netko učiniti.	1	2	3	4
59	Obično se emocionalno uključujem u probleme svojih prijatelja.	1	2	3	4
60	Obično mogu cijeliti stajalište druge osobe, čak i ako se ne slažem s njom.	1	2	3	4