

پرسشنامه ی سنجش همدلی کودکان (EQ-C)

در پایین چندین گزاره درباره ویژگی های اجتماعی کودکان بیان شده است. لطفا میزان سازگاری هر یک از جملات زیر در مورد فرزندتان را، با استفاده از مقیاس های پایین مشخص کنید.

۰: به شدت مخالفم ۱: تا حدی مخالفم ۲: اندکی مخالفم ۳: اندکی موافقم ۴: تا حدی موافقم
۵: به شدت موافقم

۱. فرزندم دوست دارد هوای دیگران را داشته باشد.
۲. فرزندم معمولا نمی تواند درک کند که چرا بعضی چیزها آدم های دیگر را بسیار ناراحت می کنند.
۳. اگر شخصیتی در فیلم بمیرد فرزندم گریه نمی کند یا ناراحت نمی شود.
۴. فرزندم زود متوجه می شود چه زمانی آدمها در حال شوخی کردن هستند.
۵. فرزندم از تکه تکه کردن کرمها یا کندن پای حشرات خوشش می آید.
۶. برخی اوقات فرزندم چیزی را که دلش می خواهد داشته باشد، از خواهر/برادر یا دوست خود می دزدد.
۷. فرزندم در برقرار کردن روابط دوستانه مشکل دارد (در دوست پیدا کردن مشکل دارد).
۸. هنگام بازی کردن با سایر بچه ها، فرزندم با خواست خودش اسباب بازی هایش را با سایر بچه ها تقسیم می کند.
۹. فرزندم در گفتن نظراتش صریح است، حتی اگر احتمال آن وجود داشته باشد که نظراتش کسی را ناراحت کند.
۱۰. فرزندم از نگهداری حیوانات خانگی (سگ و گربه و ...) خوشش می آید.
۱۱. فرزندم معمولا بدون آنکه خودش متوجه باشد، رفتارهای بی ادبی یا گستاخانه انجام می دهد.
۱۲. فرزندم بخاطر قلدر بازی و کتک زدن سایر بچه ها، تا به حال چندین بار به دردرس افتاده است.
۱۳. وقتی فرزندم مطلبی را در مدرسه یاد می گیرد، می تواند آن را به خوبی برای دیگران توضیح دهد.
۱۴. فرزندم یکی دو تا دوست صمیمی، و چندین دوست دیگر دارد.
۱۵. فرزندم به نظرات دیگران گوش می دهد حتی اگر مخالف نظر او باشند.
۱۶. وقتی دیگران ناراحتند، فرزندم از خود توجه نشان می دهد.
۱۷. فرزندم برخی اوقات چنان با افکار خود مشغول است که متوجه نمی شود حوصله بقیه سر رفته است.
۱۸. فرزندم بچه های دیگر را بخاطر کاری که خودش انجام داده، سرزنش می کند.
۱۹. فرزندم خیلی ناراحت می شود اگر حیوانی را در حال درد کشیدن ببیند.
۲۰. فرزندم بعضی اوقات، کسی را در حال اذیت کردن اوست، هل می دهد یا نیشگون می گیرد.

۲۱. فرزندم به راحتی می‌فهمد که یک شخصِ دیگر، چه زمانی دوست دارد با او سر صحبت را باز کند.
۲۲. فرزندم در چانه زدن برای بدست آوردنِ چیزی که دلش می‌خواهد، توانا است.
۲۳. اگر کودک دیگری به مهمانی دعوت نشود، فرزندم نگران می‌شود که مبادا او ناراحت شود.
۲۴. فرزندم از دیدنِ اینکه دیگران گریه می‌کنند یا درد می‌کشند، ناراحت می‌شود.
۲۵. فرزندم از اینکه به بچه‌های تازه وارد کمک کند، در کلاس اخت شوند، لذت می‌برد.
۲۶. فرزندم به علت اینکه به دیگران فحش داده یا آنها را مسخره کرده، به دردسر افتاده است.
۲۷. فرزندم برای بدست آوردن چیزهایی که می‌خواهد، بعضی وقت‌ها از زور (خشونت فیزیکی) استفاده می‌کند.