

THE CAMBRIDGE BEHAVIOUR SCALE

(Baron-Cohen & Wheelwright)

Поведенческа скала на Кембридж – версия на български език

доц. д-р Е. Софрониева, проф. д-р Т. Шопов, С. Танушев

Софийски Университет „Св. Климент Охридски”

Моля, попълнете тази информация и после прочетете инструкциите по-долу.

ЦЯЛАТА ИНФОРМАЦИЯ ОСТАВА СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛНА

Име:..... Пол:.....

Дата на раждане:..... Днешна дата:.....

Как да попълните въпросника

По-долу са изредени твърдения. Моля, прочетете всяко едно твърдение много внимателно и оценете до каква степен сте съгласен/а или не сте съгласен/а с него, като оградите своя отговор. Няма правилни или грешни отговори, или подвеждащи въпроси.

ЗА ДА БЪДЕ ВАЛИДНА СКАЛАТА, ТРЯБВА ДА ОТГОВОРИТЕ НА ВСЕКИ ВЪПРОС.

Примери

П1. Ще бъда много разстроен, ако не мога да слушам музика всеки ден.	твърдо съм съгласен/а	<input checked="" type="radio"/> по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	Твърдо не съм съгласен/а
П2. Предпочитам да говоря с приятелите си по телефона, отколкото да им пиша писма.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	<input checked="" type="radio"/> Твърдо не съм съгласен/а
П3. Нямам желание да пътувам до различни части на света.	<input checked="" type="radio"/> твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
П4. Предпочитам да чета, отколкото да танцувам.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	<input checked="" type="radio"/> по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а

1. Лесно мога да кажа дали някой иска да се включи в разговора.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
2. Предпочитам животните пред хората.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
3. Опитвам се да съм в крак с последната мода и тенденции.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
4. Трудно ми е да обясня на другите неща, които разбирам лесно, ако те не ги разберат от първия път.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
5. Сънувам през повечето нощи.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
6. Наистина ми е приятно да се грижа за други хора.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
7. Опитвам се сам да решавам проблемите си, вместо да ги обсъждам с други.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
8. Намирам, че е ми е трудно да се сетя какво да правя в социална ситуация	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
9. В най-добра форма съм рано сутрин.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
10. Хората често ми казват, че прекалявам, когато убеждавам другите в моята позиция.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
11. Не се притеснявам много, ако закъснявам за среща с приятел.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
12. Приятелствата и връзките са прекалено трудни и затова съм склонен да не се занимавам с тях.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
13. Никога не бих нарушил закон, независимо	твърдо съм	по-скоро съм	по-скоро не съм	твърдо не съм

колко незначителен.	съгласен/а	съгласен/а	съгласен/а	съгласен/а
14. Често ми е трудно да преценя дали нещо е грубо или учтиво.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
15. В разговор имам склонност да фокусирам върху моите мисли, а не върху това, какво мисли слушателят ми.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
16. Предпочитам практически шегички пред вербален хумор.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
17. Живея за днешния ден, а не за бъдещето.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
18. Като дете обичах да режа червеи, за да видя какво ще стане.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
19. Бързо долавям ако някой казва едно нещо, а мисли друго.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
20. Имам категорично мнение по отношение на морала.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
21. Трудно ми е да разбера защо някои неща разстройват хората толкова много.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
22. Лесно ми е да се поставя на мястото на някой друг.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
23. Мисля, че добрите обноски са най-важното нещо, на което един родител може да възпита детето си.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
24. Обичам да правя нещата спонтанно.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
25. Умея да предвиждам как ще се почувства някой.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
26. Бързо забелязвам, когато някой в групата се	твърдо	по-скоро	по-скоро	твърдо

чувства неловко или неудобно.	съм съгласен/а	съм съгласен/а	не съм съгласен/а	не съм съгласен/а
27. Ако кажа нещо, което засегне някой, смятам че това е негов проблем, а не мой.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
28. Ако някой ме попита дали харесвам прическата му, ще отговоря откровено, дори и да не я харесвам.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
29. Не винаги разбирам защо някой се обижда от дадена забележка.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
30. Често ми казват, че съм много непредсказуем.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
31. Обичам да съм център на вниманието при всякакви социални събирания.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
32. Ако видя, че някой плаче, това не ме разстройва.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
33. Обичам да водя дискусии за политика.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
34. Аз съм много пряк, което някои приемат за грубост, въпреки че го правя без умисъл.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
35. Обикновено не намирам социалните ситуации за объркващи.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
36. Други хора ми казват, че умея да разбирам как се чувстват и какво мислят.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
37. Когато разговарям с хора имам склонност да говоря за техните преживявания, а не за моите.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
38. Разстройва ме да видя страдащо животно.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а

39. Мога да вземам решения, без да се влияя от чувствата на другите.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
40. Не мога да се отпусна докато не съм свършил всичко, което съм планирал да свърша през деня.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
41. Мога лесно да позная дали това, което казвам е интересно или отегчително за другия.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
42. Разстройвам се ако видя страдащи хора по новините.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
43. Приятелите често говорят с мен за проблемите си, защото казват, че ги разбирам.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
44. Усещам, когато се бъркам в работите на някой друг, дори ако той не ми го каже.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
45. Често започвам нови хобита, но бързо се отегчавам от тях и захващам нещо друго.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
46. Хората понякога ме упрекват, че прекалявам със заяждането.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
47. Бих бил твърде нервен, за да се кача на голямо увеселително скоростно влакче.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
48. Другите хора често казват, че съм безчувствен, въпреки че не винаги разбирам защо.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
49. Видя ли новодошъл в групата, считам, че той следва да положи усилие, за да се приобщи.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
50. Обикновено оставам емоционално неангажиран, когато гледам филм.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а

51. В ежедневието обичам да съм много организиран и често правя списъци на задачите, които трябва да свърша.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
52. Мога да вникна бързо и интуитивно в чувствата на друг човек.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
53. Не обичам да поемам рискове.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
54. Бързо схващам за какво друг човек би искал да разговаряме.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
55. Мога да позная, когато някой прикрива истинските си чувства.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
56. Преди да взема решение, винаги претеглям съображенията „за и против”.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
57. Не отчитам съзнателно правилата на социалното поведение.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
58. Добър съм в предвиждането на това, какво ще направи някой.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
59. Имам склонност да се обвързвам емоционално с проблемите на свой приятел.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а
60. Обикновено уважавам чуждата гледна точка, дори да не я споделям.	твърдо съм съгласен/а	по-скоро съм съгласен/а	по-скоро не съм съгласен/а	твърдо не съм съгласен/а

Благодарим Ви, че попълнихте този въпросник.