

Kvocient empatizace

Instrukce: Níže najdete řadu tvrzení. Každé z nich si pozorně přečtěte a posuďte, do jaké míry s ním souhlasíte nebo nesouhlasíte. Nejsou zde žádné správné nebo špatné odpovědi ani "chytáky".

Pro platné vyhodnocení dotazníku je potřeba zodpovědět všechny otázky.

1	2	3	4
zcela nesouhlasím	spíše nesouhlasím	spíše souhlasím	zcela souhlasím

- 1 _____ Dokážu snadno rozpoznat, zda chce někdo jiný začít rozhovor.
- 2 _____ Mám raději zvířata než lidi.
- 3 _____ Snažím se držet krok se současnými trendy a módou.
- 4 _____ Je pro mě těžké vysvětlit druhým lidem věci, kterým snadno porozumím, zatímco oni je hned napoprvé nepochopí.
- 5 _____ Skoro každou noc se mi zdají sny.
- 6 _____ Velmi rád pečuji o druhé lidi.
- 7 _____ Své problémy se snažím raději řešit než o nich mluvit s druhými.
- 8 _____ Je pro mě těžké poznat, co mám dělat ve společenské situaci.
- 9 _____ Nejčilejší jsem hned brzy po ránu.
- 10 _____ Lidé mi často říkají, že v diskuzi zacházím příliš daleko, abych prosadil své stanovisko.
- 11 _____ Moc mi nevádí, když přijdu na schůzku s kamarádem pozdě.
- 12 _____ Přátelství a vztahy jsou příliš složité, proto se jimi nezabývám.
- 13 _____ Nikdy bych neporušil zákon, ať je jakkoliv bezvýznamný.
- 14 _____ Je pro mě často těžké posoudit, zda je něco hrubé nebo zdvořilé.
- 15 _____ Při rozhovoru mám sklon více se soustředit na vlastní myšlenky než na to, co si asi myslí posluchač.
- 16 _____ Mám raději „kanadské žertíky“ než slovní humor.
- 17 _____ Žiji více pro přítomnost než pro budoucnost.
- 18 _____ Když jsem byl dítě, rád jsem krájel žízály na kousky, abych viděl, co se stane.
- 19 _____ Rychle poznám, když někdo říká něco jiného, než si myslí.
- 20 _____ Mívám vyhraněné názory ohledně morálky.

- 21 _____ Je pro mě těžké pochopit, proč jsou lidé z některých věcí tak rozladění.
- 22 _____ Je pro mě snadné vžít se do něčí kůže.
- 23 _____ Myslím si, že dobré způsoby jsou ta nejdůležitější věc, kterou může rodič své dítě naučit.
- 24 _____ Rád dělám věci spontánně a impulzivně.
- 25 _____ Umím dobře předvídat, jak se bude druhý cítit.
- 26 _____ Rychle si všimnu, když se někdo ve skupině cítí trapně nebo nepříjemně.
- 27 _____ Pokud řeknu něco, co druhého urazí, je to podle mě jeho problém, nikoliv můj.
- 28 _____ Když se mě někdo zeptá, zda se mi líbí jeho účes, odpovím pravdivě, i kdyby se mi nelíbil.
- 29 _____ Někdy nechápu, proč se někoho dotkla nějaká poznámka.
- 30 _____ Lidé mi často říkají, že jsem velmi nepředvídatelný.
- 31 _____ Rád jsem středem pozornosti na jakékoli společenské akci.
- 32 _____ Když vidím někoho plakat, moc mě to nerozruší.
- 33 _____ Rád diskutuji o politice.
- 34 _____ Jsem velmi přímý, což někteří lidé považují za hrubost, která ale nebyla záměrná.
- 35 _____ Společenské situace mi obvykle nepřipadají matoucí.
- 36 _____ Lidé mi říkají, že dobře rozumím tomu, jak se cítí a co si myslí.
- 37 _____ Když si povídám s lidmi, raději hovořím o jejich zážitcích než o svých vlastních.
- 38 _____ Nedělá mi dobře vidět, jak zvíře trpí.
- 39 _____ Umím se rozhodovat, aniž by mě ovlivňovaly pocity druhých lidí.
- 40 _____ Nedokážu odpočívat, dokud neudělám všechno, co jsem si na ten den naplánoval.
- 41 _____ Snadno poznám, zda někoho nudí, nebo zajímá to, co říkám.
- 42 _____ Nedělá mi dobře, když ve zprávách vidím lidi trpět.
- 43 _____ Přátelé mi obvykle vyprávějí o svých problémech, protože jim prý rozumím.
- 44 _____ Umím vycítit, že někoho obtěžuji, i když mi to neřekne.
- 45 _____ Často měním zájmy, protože ty staré mě brzy nudí.
- 46 _____ Lidé mi někdy říkají, že při škádlení zacházím příliš daleko.
- 47 _____ Byl bych příliš nervózní na to, abych se šel svézt na horské dráze.
- 48 _____ Lidé mi často říkají, že jsem necitlivý, i když někdy nevím proč.
- 49 _____ Když vidím ve skupině někoho nového, myslím si, že je na něm, aby se do ní snažil začlenit.
- 50 _____ Při sledování filmu obvykle zůstávám emočně nezaujatý.
- 51 _____ V každodenním životě mám rád vše dobře naplánované a často si dělám seznam

1 = zcela nesouhlasím 2 = spíše nesouhlasím 3 = spíše souhlasím 4 = zcela souhlasím

- _____ domácích prací, které musím udělat.
- 52 _____ Umím se rychle a intuitivně vcítit do pocitů druhého člověka.
- 53 _____ Nerad riskuji.
- 54 _____ Snadno odhadnu, o čem asi chce druhý člověk mluvit.
- 55 _____ Poznám, když někdo skrývá své skutečné pocity.
- 56 _____ Než se rozhodnu, vždy zvažuji plusy a mínusy.
- 57 _____ Vědomě se nezabývám pravidly společenských situací.
- 58 _____ Umím dobře předvídat, co dotyčný udělá.
- 59 _____ Soucítím s přáteli, když mají nějaký problém.
- 60 _____ Obvykle dovedu uznat stanovisko druhého člověka, i když s ním nesouhlasím.
- _____