

# 中文共情量表

编号： \_\_\_\_\_

性别： 女 男

年龄： \_\_\_\_\_

测试日期： \_\_\_\_\_

出生日期： \_\_\_\_\_

一. 请您仔细地阅读下列每一项问题, 依您的状况用颜色标记出来

(或圈选出)最适合您的选项, 答案没有绝对的对错, 也没有类似于脑筋急转弯的题目。

二. 请您务必回答每一项问题。

三. 以下 E1~E4 为问卷作答例题, 1~60 题为正式题目

E1	如果不能每天听音乐, 我会感到非常心烦意乱。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
E2	比起写信, 我更喜欢用打电话的方式联络朋友。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
E3	我没有要去世界各地旅行的渴望。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
E4	我喜欢阅读多于跳舞。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意

1. 我可以很容易地判断别人是否想要加入谈话。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
2. 和人类比起来，我更喜欢动物。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
3. 我会努力跟上时代趋势和时尚潮流。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
4. 有些事情我很容易地理解了，但当别人没有马上理解这些事情的时候，我觉得给他们解释清楚很困难。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
5. 我大多数晚上都会做梦。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
6. 我非常喜欢照顾别人。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
7. 当遇到问题时，我会试着自己解决，而不是找朋友讨论。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
8. 在社交场合中我经常不知道自己该做什么。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
9. 我通常在早晨状态最佳。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
10. 在讨论问题时，别人常会说跑题跑得太远了。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
11. 如果和朋友的约会迟到了，我不会觉得特别心烦。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
12. 友情与爱情关系都很复杂，所以我尽量避免这些关系。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
13. 我从不违法，不论是多么小的法规。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
14. 我常发现我很难评判一些行为是粗鲁的，还是有礼貌的。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
15. 与别人交谈时，我总是集中在我自己的想法上面，而不管别人可能在想什么。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
16. 与语言表达的幽默相比，我更喜欢恶作剧。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
17. 我活在当下，而不是未来。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
18. 我小时候喜欢把肉虫子剖开，看看会怎么样。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
19. 我可以很快地理解别人谈话中的言外之意。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
20. 我对伦理道德有很强的个人看法。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
21. 我很难理解为什么有些事会让人们那么难过。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
22. 对我而言，从别人的角度看事情和想问题是件容易的事。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意

23. 我认为懂礼貌是父母能教给孩子的最重要的东西。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
24. 我办事喜欢想起什么就去做什么。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
25. 我很擅长预测别人的感受。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
26. 当一群人中，有人感到尴尬或者不自在时，我能很快觉察到。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
27. 假如我说话冒犯到了别人，我认为那是别人的问题，不是我的问题。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
28. 假如有人问我是否喜欢他们的发型，就算我不喜欢，我也会如实回答。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
29. 我不能理解为什么有些人会被一句评语冒犯到。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
30. 别人总是说我捉摸不定。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
31. 在任何社交场合，我都喜欢成为关注的焦点。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
32. 看别人哭泣，我不会真的感到难过。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
33. 我喜欢和别人讨论政治。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
34. 我说话特别直，虽然我是无心的，但别人认为这样说话很粗鲁。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
35. 通常我不觉得社交场合会困扰我。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
36. 别人常告诉我，我很擅长了解他们的感受和想法。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
37. 与别人交谈时，我倾向于谈论与对方有关的事情，而不是我自己的。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
38. 看到动物承受痛苦时，我会觉得很难受。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
39. 我会做出决定，不论他人的感受如何。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
40. 我必须把当天计划的事情全部做完，否则我就无法放轻松。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
41. 我能很容易地知道别人对于我所说的话是感兴趣，还是觉得无聊。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
42. 在新闻节目中看到别人遭受痛苦时，我会感到难过。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
43. 我的朋友常会跟我倾诉他们的问题，因为他们说我很善解人意。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意

44. 我能够感觉到我是否打扰到了别人，即使他们并没有明说。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
45. 我经常开始一个新的兴趣，但是很快就厌烦了，然后将兴趣转移到了别的事物上。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
46. 有时候别人会告诉我，我的玩笑开得太过火了。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
47. 玩大型过山车的话，我会紧张过头的。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
48. 别人常说我不敏感，虽然我不是每次都明白别人为什么这么说。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
49. 如果我看到团体中有陌生人时，我觉得努力融入到团体中是他们自己的事情。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
50. 看电影时，一般我都不投入感情。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
51. 我喜欢很有条理地组织日常生活，常会把我需要处理的琐事列出来。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
52. 我可以很快速地、直觉性地体会到别人的感受。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
53. 我不喜欢冒风险。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
54. 我可以轻易判断出别人想要聊的话题。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
55. 我可以轻易看出，别人是否掩饰了他们的真正情绪。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
56. 做任何决定前，我会先权衡利弊。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
57. 我不用刻意地去想就可以弄清楚社交场合的条条框框。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
58. 我很擅长预料别人下一步要做什么。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
59. 当朋友遇到了麻烦，我往往会切身地体会到朋友的种种心情。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意
60. 即便是我不赞同的观点，我一般也能理解别人为什么会那么想。	非常同意	有些同意	有些不同意	非常不同意

非常感谢您填写完本问卷。

最后，请您花几分钟的时间，检查是否回答了所有的问题。