

Empathy Quotient EQ - 40 - Romanian version

1. Îmi dau seama ușor dacă cineva dorește să intre în conversație.
2. Îmi vine greu să explic altora lucruri pe care eu le înțeleg ușor, dacă ei nu le înțeleg din prima.
3. Chiar îmi place să am grijă de alții.
4. Mi-e greu să-mi dau seama ce să fac într-o situație socială.
5. Oamenii îmi spun adesea că am mers prea departe ca să-mi susțin punctul de vedere.
6. Nu mă deranjează prea mult dacă întârzii când mă întâlnesc cu un prieten.
7. Prietenii și relațiile sunt prea dificile, tind să nu-mi bat capul cu ele.
8. Îmi este greu de multe ori să-mi dau seama dacă ceva este politicos sau nu.
9. Într-o conversație tind să mă focusez mai degrabă pe gândurile mele decât pe ceea ce interlocutorul meu ar putea gândi.
10. Când eram copil mă distram să tai viermi ca să văd ce se întâmplă.
11. Îmi dau seama rapid dacă cineva spune ceva dar de fapt înseamnă altceva.
12. Mi-e greu să-mi dau seama de ce anumite lucruri deranjează atât de mult pe unii oameni.
13. Mi-e ușor să mă pun în pielea altuia.
14. Sunt bun să prezic cum se va simți cineva.
15. Îmi dau seama rapid când cineva din grup se simte ciudat sau inconfortabil.
16. Dacă spun ceva și altcineva se simte ofensat mă gândesc că e problema lui, nu a mea.
17. Dacă mă întreabă cineva dacă îmi place tunsoarea sa îi răspund cinstit chiar dacă nu-mi place.
18. Îmi dau seama întotdeauna de ce cineva s-ar putea simți ofensat de o remarcă.
19. Nu mă întristează prea mult să văd oameni plângând.
20. Sunt foarte direct și unii oameni mă consideră nepoliticos, chiar dacă nu o fac intenționat.
21. De obicei situațiile sociale nu mi se par neclare .
22. Alții îmi spun că înțeleg bine cum se simt și ce gândesc ei.
23. Când vorbesc cu alte persoane tind să vorbesc mai degrabă despre experiențele lor decât despre ale mele.
24. Mă întristează să văd un animal chinuit.
25. Pot lua decizii fără să fiu influențat de sentimentele altora.
26. Îmi dau seama ușor dacă cineva este interesat sau nu de ceea ce spun.
27. Mă întristez dacă văd la știri oameni în suferință.
28. Prietenii îmi povestesc de obicei despre problemele lor pentru că mă consideră foarte înțelegător.
29. Simt când deranjez, chiar dacă celalalt nu îmi spune.
30. Uneori mi se spune că am mers prea departe cu tachinarea.
31. Adesea mi se spune că sunt insensibil deși nu înțeleg de ce.
32. Dacă văd un strain într-un grup mă gândesc că depinde de ei să-l ajute să se integreze.
33. De obicei rămân detașat emoțional când mă uit la un film.
34. Îmi dau seama cum se simte altcineva rapid, intuitiv.
35. Îmi dau seama ușor ce ar vrea să-mi spună altcineva.
36. Îmi dau seama dacă cineva își maschează emoțiile reale.

37. Nu trebuie să mă concentrez ca să-mi dau seama de regulile pentru diverse situații sociale.
38. Sunt bun să prezic ce va face cineva.
39. Tind să mă implic emoțional în problemele câte unui prieten.
40. Pot aprecia, în general, punctul de vedere al unei persoane, chiar dacă nu sunt de acord.