

THE CAMBRIDGE BEHAVIOUR SCALE

(Baron-Cohen & Wheelwright)

SKALA ZACHOWANIA CAMBRIDGE

(wersja Polska- mgr Agnieszka E Wainaina-Wozna, MBPsS)

Proszę uzupełnij poniższe informacje, a następnie przeczytaj poniższe instrukcje

Inicjały:.....

Płeć:.....

Data urodzenia:.....

Dzisiejsza data:.....

Jak wypełnić kwestionariusz:

Poniżej znajduje się lista stwierdzeń. Przeczytaj proszę każde stwierdzenie bardzo uważnie i oceń jak bardzo zgadzasz się albo nie zgadzasz z nimi, poprzez zaznaczenie odpowiedzi kółkiem. Nie ma poprawnych albo niepoprawnych odpowiedzi, lub podstępnych pytań.

ŻEBY SKALA BYŁA WAŻNA MUSISZ ODPOWIEDZIEĆ NA WSZYSTKIE PYTANIA.

Przykłady:

E1. Byłoby mi przykro, gdybym nie mogła/mógł codziennie słuchać muzyki.

zdecydowanie	raczej	raczej	zdecydowanie
się zgadzam	się zgadzam	się nie zgadzam	się nie zgadzam

E2. Wolę rozmawiać z moimi przyjaciółmi przez telefon niż pisać do nich listy.

zdecydowanie	raczej	raczej	zdecydowanie
się zgadzam	się zgadzam	się nie zgadzam	się nie zgadzam

E3. Nie mam chęci, aby podróżować w różne części świata.

zdecydowanie	raczej	raczej	zdecydowanie
się zgadzam	się zgadzam	się nie zgadzam	się nie zgadzam

E4. Wolę czytać niż tańczyć.

zdecydowanie	raczej	raczej	zdecydowanie
się zgadzam	się zgadzam	się nie zgadzam	się nie zgadzam

1. Z łatwością umiem zauważyć gdy ktoś inny chce się włączyć do rozmowy.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
2. Ciężko mi wyjaśnić innym sprawy, które są dla mnie łatwe do zrozumienia, kiedy inni nie rozumieją ich za pierwszym razem.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
3. Naprawdę cieszy mnie dbanie o innych ludzi.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
4. Ciężko jest mi zrozumieć jak się zachować w sytuacjach towarzyskich.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
5. Ludzie często mówią mi, że poszłam/poszedłem za daleko w udowadnianiu mojego punktu widzenia w dyskusji.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
6. Nie za bardzo mnie obchodzi jeśli spóźnię się na spotkanie z przyjacielem.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
7. Przyjaźnie i związki są po prostu zbyt trudne, dlatego raczej się nimi nie przejmuję.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
8. Często jest mi ciężko osądzić czy coś jest niegrzeczne czy uprzejme.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
9. Podczas rozmowy, skupiam się raczej na własnych myślach niż nad tym co myśli osoba, która mnie słucha.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
10. Kiedy byłam/em dzieckiem, bawiło mnie rozcinanie robaków aby zobaczyć co się wydarzy.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
11. Szybko umiem wychwycić jeśli ktoś mówi jedno, a ma na myśli drugie.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
12. Ciężko mi jest pojąć, dlaczego niektóre rzeczy tak martwią ludzi.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
13. Łatwo mi jest postawić się w sytuacji innych ludzi.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
14. Jestem dobra/y w przewidywaniu, jak się ktoś poczuje.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam

15. Szybko zauważam, kiedy ktoś w grupie czuję się niezręcznie albo niekomfortowo.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
16. Jeśli powiem coś, co może obrazić drugą osobę, myślę że to ich problem, a nie mój.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
17. Gdyby ktoś mnie zapytał, czy podoba mi się ich fryzura, odpowiedział/abym zgodnie z prawdą, nawet gdyby mi się nie podobało.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
18. Nie zawsze potrafię, zrozumieć dlaczego ktoś poczuł się obrażony uwagą.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
19. Raczej nie zasmuca mnie widok płaczących ludzi.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
20. Raczej jest bezceremonialna/y, co niektórzy biorą za nieuprzejmość, mimo że to nie jest zamierzone.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
21. Raczej nie uważam sytuacji towarzyskich za zagmatwane.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
22. Inni ludzie mówią mi, że jestem dobra/y w rozumieniu, jak się czują i co myślą.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
23. Kiedy rozmawiam z innymi, raczej mówię o ich doświadczeniach, a nie o moich.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
24. Zasmuca mnie widok zwierzęcia w bólu.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
25. Jestem w stanie podejmować decyzje bez brania pod uwagę uczuć innych.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
26. Łatwo umiem powiedzieć, czy ktoś jest zainteresowany, czy znudzony tym, co mówię.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
27. Zasmuca mnie, kiedy w programach informacyjnych widzę ludzi, którzy cierpią.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
28. Przyjaciele zazwyczaj opowiadają mi o swoich problemach, gdyż mówią, że jestem bardzo wyrozumiała/y.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam

29. Potrafię wyczuć, że się wtrącam, nawet gdy druga osoba mi tego nie powie.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
30. Ludzie czasami mówią mi że posunęłam/em się za daleko w dokuczaniu.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
31. Inni często mówią mi, że jestem niewrażliwa/y, choć ja nie zawsze widzę dlaczego.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
32. Jeśli zauważam w grupie nową osobę, uważam, że to od niej zależy aby postarać się przyłączyć do grupy.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
33. Zazwyczaj kiedy oglądam film, pozostaje niezaangażowana/y emocjonalnie.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
34. Potrafię się szybko i intuicyjnie wczuć w to, co odczuwa druga osoba.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
35. Potrafię łatwo odgadnąć o czym druga osoba chciałaby porozmawiać.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
36. Umiem zauważyć, jeśli ktoś maskuje swoje prawdziwe emocje.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
37. Znam zasady towarzyskie więc nie muszę się nad nimi zastanawiać.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
38. Jestem dobra/y w przewidywaniu, co ktoś zrobi.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
39. Raczej angażuję się emocjonalnie w problemy moich przyjaciół.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam
40. Potrafię zazwyczaj docenić punkt widzenia innych ludzi, nawet jeśli się z nim nie zgadzam.	zdecydowanie się zgadzam	raczej się zgadzam	raczej się nie zgadzam	zdecydowanie się nie zgadzam