

## 成人自閉症狀量表 (The Adult Autism Spectrum Quotient, AQ)

適用於 16 歲及以上 (16+ years old)

Translated by Taiwan Autism Study Group led by Gau et al. Supported by National Science Council, Taiwan (NSC96-3112-B-002-033)

請仔細閱讀每一個敘述，並請在右側適當的□勾選您認為最適合的答案。  
不用花很多時間在問題上，請您快速並誠實的回答。

	絕對 同意	有一點 同意	有一點 不同意	絕不 同意
1. 我比較喜歡與人共事，而不是獨自工作。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我喜歡一再地用相同的方法做事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 如果我嘗試去想像某件事物，可以很輕易地在腦中浮現圖像。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我經常因為被一件事物強烈吸引，以致於忽略了其他的事物。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我經常注意到別人沒注意到的微小聲響。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我時常會注意車牌號碼、或類似的一串訊息。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 雖然我覺得我所說的話是禮貌的，但其他人仍然經常告訴我，我說的話不太禮貌。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 當我閱讀故事時，可以很輕易地想像書中角色的模樣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我對日期著迷。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 在一個社交團體中，我可以輕鬆地跟上幾個不同人的對話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我在社交場合中覺得輕鬆自在。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我傾向於去注意別人不會注意的細節。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我寧願去圖書館，而不去派對。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 我覺得編故事是容易的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 我覺得自己更容易被人、而非事物所吸引。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 我容易產生非常強烈的興趣，當我不能投入去作的時候，我就會心煩不高興。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我喜歡社交閒談。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18.	當我說話時，別人常不容易插話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	我對數字著迷。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	當我閱讀故事時，我覺得很難猜測出書中角色的意圖。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	我不會特別喜歡閱讀小說。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	我發現要交新朋友是很困難的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	我總是會注意到事物當中的樣式類型。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	我寧願去電影院，而不去博物館。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	當我每日的例行作息被打亂時，我不會心煩不高興。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	我常發現我不知道如何讓對話持續下去。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	當別人跟我說話時，我覺得要了解其中的弦外之音是容易的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	我經常比較專注於整體，而不是小細節。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	我不擅於記住電話號碼。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	我經常不能注意到環境中，或是別人外觀上的小變化。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.	我知道如何分辨正在聽我說話的人是否感到無趣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.	我覺得同時作超過一件以上的事情是容易的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.	當我在講電話時，我不確定何時輪到我開口。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.	我喜歡自動自發地做事情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.	我通常是最後一個知道笑話中笑點的人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.	我發現僅由看對方的臉、就弄清楚他們在想什麼或有什麼感覺是容易的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.	假如被打斷，我也可以很快地回到剛剛正在做的事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.	我很擅於社交閒談。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.	人們常說我一直都在做同一件事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- |     |                                    |                          |                          |                          |                          |
|-----|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 40. | 當我年紀還小時，我樂於和其他孩子一起玩假扮的遊戲。          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41. | 我喜歡收集關於事物分類的資訊（例如：汽車、鳥、火車、植物的種類等。） | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42. | 我很難想像自己變成另外一個人會是什麼樣子。              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 43. | 我喜歡小心地計畫任何我所參與的活動。                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44. | 我享受社交場合。                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 45. | 我覺得要弄清楚別人的意圖是困難的。                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 46. | 新的情境令我焦慮。                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47. | 我喜歡認識新的人。                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48. | 我是個擅於交際的人。                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 49. | 我不是很擅長記得別人的生日。                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50. | 我覺得和小孩子玩假扮的遊戲是很容易的。                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Reference:**

Lau, W. Y., S. S. Gau\*, Y. N. Chiu, Y. Y. Wu, W. J. Chou, S. K. Liu and M. C. Chou (2013). "Psychometric properties of the Chinese version of the autism spectrum quotient (AQ)." *Res Dev Disabil.* **34**(1): 294-305. doi: 210.1016/j.ridd.2012.1008.1005. Epub 2012 Sep 1015.

\*Correspondence: gaushufe@ntu.edu.tw