

Autism Spectrum Quotient (AQ) (Adult) مقياس طيف التوحد

تعريب وإعداد :

الدكتورة نرجس بوسعيد مساعدة إستشفائية في الطب النفسي للطفل والمراهق بالمهدية تونس
الدكتور نوفل قدور أستاذ مبرز بكلية الطب بالمنستير-تونس، إختصاص طب نفسي للطفل و المراهق
الدكتورة سنية الميساوي أستاذة مبرزة بكلية الطب بالمنستير إختصاص الطب النفسي للطفل والمراهق
ضع علامة (X) في الخانة المناسبة

أوافق بقوة	أوافق	لا أوافق	أختلف كثيرا	
				1 أنا أفضل أن أقوم بأعمالي مع المجموعة على أن أقوم بها بمفردي
				2 أنا أفضل أن افعل الأشياء بنفس الطريقة مرارا وتكرارا
				3 إذا تخيلت شيء، أجد أنه من السهل جدا خلق صورة له في ذهني
				4 عندما أقوم بفعل شيء أنشغل به لدرجة أنني أنسى ما يدور حولي (كيف نركز على حاجة ننسى روعي)
				5 في كثير من الأحيان أستطيع سماع الأصوات الخافتة التي لا يستطيع الآخرون ملاحظتها أو سماعها (الأصوات الواطية)
				6 ألاحظ عادة لوحات أرقام السيارات أو معلومات مشابهة فيها تسلسل مثل ترقيم المنازل بالأنهج
				7 في كثير من الأحيان يقال لي أن ما قلته هو عيب ، على الرغم من أنني كنت أعتقد أنه مهذبًا
				8 عندما أقرأ قصة يمكنني أن أتخيل بسهولة شكل الأبطال و صورتهم
				9 أنا مفتون بالتواريخ (مغروم)
				10 عندما أكون مع مجموعة يمكنني بسهولة تتبع أحاديث عدة أشخاص في نفس الوقت
				11 أجد أن الحياة مع المجموعة سهلة
				12 أميل إلى ملاحظة التفاصيل الدقيقة التي لا يلاحظها الآخرون
				13 (كيف تخيّرني) أفضل الذهاب إلى المكتبة على الذهاب إلى حفلة
				14 أجد من السهل إختراع القصص
				15 أنجذب أكثر بالأشخاص أكثر من إنجابي بالأشياء
				16 أهتم بقوة ببعض الأشياء و أنزعج إن لم أستطع القيام بها
				17 أنا أستمتع بالتحدّث مع الأشخاص
				18 عندما أتحدّث، لا أترك المجال للآخرين للتدخل و التحدّث معي
				19 أنا مغروم بالأعداد
				20 عندما أطلع قصة أو أشاهد شريط أجد أنه من الصعب علي فهم نوايا وأحاسيس الأبطال
				21 لا أجد متعة عند قراءة القصص أو مشاهدة الأفلام الخيالية
				22 أجد صعوبة في تكوين صداقات جديدة

				ألاحظ دائما أنماط متكررة في الأشياء المحيطة بي (الكراهب الكحل ديمًا يافقو على اليمين، النساء الكل ديمًا يهزّو صغارهم على اليمين)	23
				أفضل الذهاب إلى المسرح على الذهاب إلى المتحف	24
				لا انزعج إن طرا تغيير في عاداتي اليومية	25
				عندما أبدا محادثة مع شخص ما أجد صعوبة في مواصلة الحديث	26
				عندما أتحدّث إلى شخص ما، أجد من السهل عليّ "قراءة ما بين السطور" (المعاني المخبية)	27
				أركز عادة أكثر على الصورة كاملة بدلا من التركيز على تفاصيلها الصغيرة	28
				أنا لا أحسن تذكر أرقام الهواتف	29
				عادة، أنا لا ألاحظ التغيرات الصغيرة في الأماكن أوفي مظاهر الأشخاص	30
				أعرف ما يجب أن أقوله إن شعرت أن محدثي انزعج	31
				من السهل أن أفعل عدّة أشياء في نفس الوقت	32
				عندما أتحدّث بالهاتف، لا أعرف أحيانا متى يكون دوري في الحديث.	33
				أحب فعل الأشياء بتلقائية (من غير حسابات أو تحضير)	34
				في كثير من الأحيان أنا آخر من يفهم النكت	35
				أجد أنه من السهل الإحساس بشعور الأشخاص وقراءة أفكارهم فقط من خلال النظر في وجوههم	36
				إذا انقطعت عن فعل شيء لا أستطيع العودة إلى ما كنت أفعله بسرعة	37
				أنا جيّد في الدردشة والمحادثات الاجتماعية	38
				الناس يقولون لي أنني في كثير من الأحيان أكرّر ما أقوله عدّة مرّات	39
				عندما كنت طفلا، كنت أحبّ الألعاب التي فيها تمثيل أدوار مع غيري من الأطفال (دور أم، دور أب)	40
				أحبّ جمع المعلومات عن الفئات و المجموعات من نوع واحد (السيارات ، والطيور، النباتات)	41
				أجد صعوبة في تصور نفسي في شخصية أخرى	42
				أخطئ بعناية جميع الأنشطة التي أقوم بها	43
				أحب المناسبات الاجتماعية	44
				أجد صعوبة في فهم نوايا الآخرين	45
				الوضعيات الجديدة تقلقني	46
				أستمتع بالتعرّف على أشخاص جدد	47
				أنا دبلوماسي (ناخو مشاعر الآخرين بعين الاعتبار)	48
				أجد صعوبة في تذكر أعياد ميلاد الأشخاص	49
				من السهل أن أمثّل الأدوار (امثّل دور شرطي ولصوص في لعبتي مع الأطفال	50

Baron-Cohen S, Wheelwright S, Skinner R, Martin J, Clubley E. The Autism-Spectrum Quotient (AQ): evidence from Asperger Syndrome/high-functioning autism, males and females, scientists and mathematicians. J Autism Dev Disord 2001; 31: 5-17.